

## Kształcenie:

**Uniwersytet Łódzki**  
**Wydział Nauk o Wychowaniu**  
91-408 Łódź, ul. Pomorska 46/48  
tel. 42 665 57 10  
e-mail: [wnow@uni.lodz.pl](mailto:wnow@uni.lodz.pl)  
<http://wnow.uni.lodz.pl/>

**Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu**  
**w Łodzi**  
90-361 Łódź, ul. Piotrkowska 278  
tel.: 504 203 504  
e-mail: [uczelnia@medyk.edu.pl](mailto:uczelnia@medyk.edu.pl)  
<https://www.medyk.edu.pl/>

**Więcej informacji  
znajdziesz w:**

**Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej:  
w Łodzi:**

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,  
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

**oraz oddziałach:**

**w Piotrkowie Trybunalskim:**

ul. Wojska Polskiego 2,  
97- 300 Piotrków Trybunalski  
Tel. (44) 649 60 87

**w Sieradzu:**

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz  
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

**w Skierniewicach:**

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice  
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd  
Pracy w Łodzi



**Instruktor  
gimnastyki korekcyjnej**

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 342302



Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi  
Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej

Instruktor gimnastyki korekcyjnej to specjalista, którego zadaniem jest korygowanie niewłaściwej postawy u dzieci poprzez dobieranie odpowiednich ćwiczeń do rodzaju występującej wady. Instruktor gimnastyki korekcyjnej prowadzi zajęcia w przedszkolach oraz klasach I-III szkoły podstawowej. Aby uniknąć monotonii i znużenia u dzieci, nauczyciel gimnastyki korekcyjnej stosuje na zajęciach różne metody i formy pracy, uatrakcyjniające ich przebieg. Zajęcia mogą odbywać się np.: przy muzyce i mieć formę zabawowo - naśladowczą, z wykorzystaniem różnego rodzaju przyrządów.

#### **Zadania zawodowe:**

- opracowywanie programów zajęć dla określonej grupy poprzez dobór pozycji wyjściowych i ćwiczeń oraz dobór przyborów i przyrządów (ławki gimnastyczne oraz przybory: piłki, laski, woreczki, szarfy, koła),
- dostosowanie ćwiczeń i metod do wieku, możliwości i zainteresowań ćwiczących,
- prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej oraz kontrola poprawności wykonywania ćwiczeń,
- indywidualizowanie ćwiczeń i dostosowanie ich do potrzeb poszczególnych dzieci,
- bieżąca współpraca z rodzicami dzieci,
- prowadzenie dokumentacji pracy oraz przygotowywanie oraz przekazywanie

rodzicom okresowych raportów z postępów ucznia,

- współpraca z lekarzem rehabilitantem lub ortopedą.

#### **Warunki podjęcia pracy w zawodzie:**

Instruktor gimnastyki korekcyjnej musi posiadać wykształcenie wyższe z przygotowaniem pedagogicznym oraz kwalifikacjami do prowadzenia zajęć gimnastyki korekcyjnej. Może legitymować się dyplomem ukończenia studiów magisterskich lub wyższych zawodowych na kierunku wychowanie fizyczne, o ile w trakcie studiów realizowane były zajęcia z zakresu gimnastyki korekcyjnej.

Uprawnienia do prowadzenia zajęć z gimnastyki korekcyjnej można również zdobyć na odpowiednich studiach podyplomowych. Ponadto w tym zawodzie wymagane jest doświadczenie w pracy z dziećmi.

#### **Wymagania psychofizyczne:**

Instruktor gimnastyki korekcyjnej powinien:

- umieć nawiązać kontakt z dziećmi,
- posiadać wysoko rozwinięte zdolności interpersonalne, takie jak: komunikatywność, otwartość, kreatywność, umiejętność słuchania, empatia i wyczulenie na potrzeby uczniów.
- być serdeczny, życzliwy,

- zaangażowany
- umieć mobilizować dzieci do wysiłku.
- być w pełni sprawny fizycznie, aby móc poprawnie demonstrować i przeprowadzać ćwiczenia fizyczne.

#### **Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:**

Poważnym przeciwwskazaniem do podjęcia tej pracy jest bardzo słaby wzrok i niska wydolność fizyczna. W tym zawodzie nie mogą pracować osoby niepełnosprawne - niewidome, głuchonieme, z wadami wymowy czy z dysfunkcją ruchów kończyn górnych. Osoby z defektami postawy nie mają szans na wykonywanie tego zawodu.

#### **Możliwości i szanse zatrudnienia:**

Instruktor gimnastyki korekcyjnej może znaleźć zatrudnienie w: przedszkolach, szkołach podstawowych, placówkach pozaszkolnych, oświatowych, a także studiach tańca, klubach fitness czy placówkach leczniczych. W placówkach oświatowych gimnastyka korekcyjna należy do kategorii zajęć wskazanych w ramowych planach nauczania jako zajęcia ruchowe o charakterze korekcyjnym i są prowadzone w ramach godzin do dyspozycji dyrektora danej placówki.