

Kształcenie:

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Pilsudskiego w Warszawie

Wydział Wychowania Fizycznego

kierunki: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia), sport (studia I i II stopnia)

ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa

tel. 22 834 04 31

e-mail: sekretariat.wf@awf.edu.pl

<http://www.awf.edu.pl/>

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Wydział Wychowania Fizycznego

kierunki: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia), sport (studia I stopnia)

ul. Mikołowska 72A, 40-065 Katowice

tel. 32 207 51 10

e-mail: rektorat@awf.katowice.pl

<https://awf.katowice.pl/>

Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

kierunki: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia), sport (studia I stopnia)

Al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków

tel. 12 683 11 32

<https://www.awf.krakow.pl/>

Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza w Częstochowie

Wydział Nauk o Zdrowiu

kierunek: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia)

ul. Armii Krajowej 13/15, 42-200 Częstochowa

tel. 34 365 59 83

email: wnz@ujd.edu.pl

<http://www.wnz.ujd.edu.pl/>

Więcej informacji

o zawodzie znajdziesz w:

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Dąbrowskiego 13,
97-300 Piotrków Trybunalski
Tel. (44) 649 60 87, 647 74 01

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Instruktor sztuki walki

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 342309



<https://mmaxfitness.co.uk/wp-content/uploads/2017/05/015.jpg>, dostęp: 02.12.2021

**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim**

Instruktor sztuki walki kieruje całokształtem działań składających się na przekazanie wiedzy, wychowanie oraz nauczanie w określonej sztuce walki na wszystkich poziomach usprawnienia fizycznego. Może przygotowywać zawodników do udziału we zawodach, opracowywać plany i metody treningu, założenia taktyczne i terminarze startów.

Zadania zawodowe:

- opracowanie programu i metodyki nauczania wybranej sztuki walki;
- selekcja uczestników zajęć w sztukach walki;
- wyposażenie zawodników, trenerów, instruktorów oraz sędziów w symboliczne akcesoria określonej sztuki walki;
- przygotowanie zawodników i uczestników do ćwiczeń i treningów w określonej sztuce walki;
- przygotowywanie urządzeń, sprzętu i różnych pomocy dydaktycznych sportowego do zajęć;
- wpajanie uczestnikom zajęć zasad etycznych sztuki walki takich jak: indywidualny rozwój przez działanie, wola i dyscyplina wewnętrzna, autorefleksja i systematyczność;
- prowadzenie instruktażu w sportach sztuki walki takich jak: aikido, ju-jitsu, taekwon-do, judo, kyokushin, oyama karate, karate tsunami, kick-boxing;
- prowadzenie treningów i ćwiczeń w wybranej sztuce walki - prezentacja układów i technik walki;
- przygotowywanie uczestników zajęć do osiągnięcia kolejnych stopni zaawansowania umiejętności;
- przeprowadzanie egzaminów oceniających umiejętności zawodników;
- organizowanie i udział w zawodach, olimpiadach i innych imprezach sportowych prezentujących wybraną sztukę walki;

- udział w różnorodnych konsultacjach, wykładach i seminariach organizowanych przez trenerów lub szefów ośrodków sztuk walki;
- współpraca z lekarzem sportowym w celu zapewnienia opieki medycznej uczestnikom zajęć;
- udział w imprezach integracyjnych, maratonach, zawodach i eventach prezentujących sztuki walki;
- uczestnictwo w obozach sportowych i szkoleniowych;
- promowanie i upowszechnianie w społeczeństwie dalekowschodnich sztuk walki;
- przestrzeganie uregulowań prawnych związanych z prowadzeniem treningów w określonej sztuce walki.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Pracę w tym zawodzie może podjąć osoba, która spełnia następujące wymogi formalne (określone w Ustawie o sporcie z dnia 25.06.2010 roku, Dz.U. 2020, poz. 1133):

- ukończyła 18 rok życia,
- posiada co najmniej wykształcenie średnie,
- posiada wiedzę, doświadczenie i umiejętności niezbędne do wykonywania zadań,
- nie była karana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46–50, lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i 193, oraz rozdziale XXV i XXVI Kodeksu karnego.

Pracodawcy preferują osoby, które ukończyły studia wyższe I lub II stopnia lub studia podyplomowe na kierunkach związanych z wychowaniem fizycznym, posiadające dokumenty potwierdzające ukończenie specjalistycznego kursu w danej sztuce walki oraz posiadające uprawnienia pedagogiczne.

Wymagania psychofizyczne:

Instruktor sztuki walki powinien odznaczać się dojrzałością emocjonalną, umieć kontrolować własne emocje, dobrze radzić sobie w stresie, być osobą wytrwałą i konsekwentną. Powinien potrafić łatwo nawiązywać kontakty z osobami w różnym wieku. Jako że ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo uczestników zajęć, musi potrafić dokonywać szybkiej oceny sytuacji oraz podejmować samodzielnie właściwe decyzji. Zawód ten wymaga także dużej kreatywności w przygotowaniu i prowadzeniu zajęć oraz gotowości do ciągłego rozwijania posiadanych i uzyskiwania nowych kompetencji niezbędnych w pracy.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

W tej profesji wymagana jest wysoka sprawność fizyczna i dobry stan zdrowia. Przeciwwskazaniami do wykonywania zawodu są m.in.: niesprawność ruchowa, niewydolność układu kostno-stawowego i mięśniowego, zaburzenia równowagi, wady słuchu i wzroku niepoddające się korekcji, daltonizm, poważne wady wymowy, epilepsja, dysfunkcje intelektualne oraz choroby psychiczne.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Instruktor sztuki walki może podjąć pracę w związku sportowym lub federacji sportowej, w ośrodku sportowym i rekreacyjnym, w szkole lub innej placówce oświatowej (pod warunkiem posiadania dodatkowych uprawnień do wykonywania zawodu nauczyciela wychowania fizycznego), a także w dowolnym podmiocie gospodarczym, który prowadzi działalność w danej sztuce walki. Zawód instruktora sztuki walki można też wykonywać w ramach własnej działalności gospodarczej.