

Kształcenie:

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Pilsudskiego w Warszawie

Wydział Wychowania Fizycznego

kierunki: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia), sport (studia I i II stopnia)

ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa

tel. 22 834 04 31

e-mail: sekretariat.wf@awf.edu.pl

<http://www.awf.edu.pl/>

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Wydział Wychowania Fizycznego

kierunki: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia), sport (studia I stopnia)

ul. Mikołowska 72A, 40-065 Katowice

tel. 32 207 51 10

e-mail: rektorat@awf.katowice.pl

<https://awf.katowice.pl/>

Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

kierunki: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia), sport (studia I stopnia)

Al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków

tel. 12 683 11 32

<https://www.awf.krakow.pl/>

Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza w Częstochowie

Wydział Nauk o Zdrowiu

kierunek: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia)

ul. Armii Krajowej 13/15, 42-200 Częstochowa

tel. 34 365 59 83

email: wnz@ujd.edu.pl

<http://www.wnz.ujd.edu.pl/>

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Dąbrowskiego 13,
97-300 Piotrków Trybunalski
Tel. (44) 649 60 87, 647 74 01

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Instruktor sportu

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 342201



<https://www.careernaka.com/wp-content/uploads/2017/04/career-sports-instructor-coach.jpg>, dostęp: 02.12.2021

**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim**

Instruktor sportu jest organizatorem zajęć sportowych, treningów oraz ćwiczeń o charakterze ruchowym, przygotowujących fizycznie i mentalnie podopiecznych do udziału w zawodach sportowych. Motywuje i zachęca podopiecznych do zdrowego i aktywnego stylu życia, przekazuje im aktualną wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu treningu i współzawodnictwa sportowego w danej dyscyplinie sportu. Instruktor sportu pracuje z osobami różnymi pod względem płci, wieku, stanu zdrowia i poziomu sprawności fizycznej.

Zadania zawodowe:

- rekrutowanie zawodników sportowych, głównie ze środowisk młodzieży szkolnej oraz ich adaptacja do warunków szkolenia sportowego;
- przeprowadzanie selekcji w celu wyboru zawodników o najwyższych predyspozycjach psychofizycznych do uprawiania sportu;
- przygotowywanie zajęć dydaktycznych (w tym pomocy dydaktycznych) oraz urządzeń i sprzętu sportowego;
- prowadzenie zajęć treningowych w zespole szkoleniowym lub samodzielnie w mniejszych jednostkach organizacyjnych, na niższym i średnim poziomie wyszkolenia sportowego według ściśle określonego planu, zachowując przy tym zasady bezpieczeństwa, sanitarno-higieniczne i ergonomii;
- współdziałanie z rodzicami w sprawach wychowawczych oraz z lekarzem

sportowym w celu zapewnienia opieki medycznej podopiecznym;

- uczestniczenie w konsultacjach, warsztatach, seminariach organizowanych przez trenerów lub szefów szkolenia sportowego oraz wyspecjalizowane instytucje.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Do podjęcia pracy w tym zawodzie niezbędne jest co najmniej wykształcenie średnie oraz ukończenie 18 roku życia. Pracodawcy preferują jednak osoby z wykształceniem wyższym I lub II stopnia na kierunkach związanych z wychowaniem fizycznym, np. wychowanie fizyczne, wychowanie fizyczne i zdrowotne, pedagogika kultury fizycznej i zdrowotnej. Wymagane jest również ukończenie specjalistycznego kursu instruktorów w danej dyscyplinie sportu i zdanie egzaminu potwierdzającego kompetencje objęte programem szkolenia. Dodatkowym atutem przy zatrudnieniu jest posiadanie potwierdzonych kwalifikacji pedagogicznych uzyskanych w ramach kursu pedagogicznego lub studiów podyplomowych.

Wymagania psychofizyczne:

Instruktor sportu to zawód wymagający kreatywności w zakresie planowania, organizowania i prowadzenia zajęć ruchowo-sportowych. Kandydat do zawodu powinien być sprawny fizycznie, aby swobodnie wykonywać ćwiczenia, wytrzymywać kilka godzin zajęć pod rząd. Musi być osobą otwartą na ludzi, entuzjastyczną, emanować pozytywną

energiją i stanowić dobry przykład dla uczestników zajęć sportowych. Charakter wykonywanych obowiązków - związany z ciągłym kontaktem z klientami - wymaga posiadania dobrze rozwiniętych zdolności komunikacyjnych, umiejętności postępowania z ludźmi, cierpliwości i empatii. Instruktor sportu powinien poszerzać swoją wiedzę i umiejętności instruktorskie m.in. w zakresie nowoczesnych metod i technik treningowych, uczestnicząc w szkoleniach potwierdzających uzyskane kompetencje.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Od instruktora sportu wymagana jest wysoka sprawność i kondycja fizyczna. Przeciwwskazaniami do wykonywania tego zawodu są w szczególności: niesprawność ruchowa, zdiagnozowana dyskopatia oraz niewydolność układu kostno-stawowego i mięśniowego, choroby przewlekłe, zaburzenia równowagi oraz padaczka, a także niektóre choroby psychiczne.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Instruktor sportu może znaleźć pracę w związkach i federacjach sportowych, w klubach i centrach sportowych, w klubach fitness i siłowniach, a także w szkołach i organizacjach zajmujących się działalnością sportową i rekreacyjną. Może również pełnić funkcję animatora czasu wolnego lub instruktora specjalizującego się w danej dyscyplinie sportu (np.: pływanie, windsurfing, fitness itp.) na koloniach letnich i zimowych oraz młodzieżowych obozach sportowych.