

Kształcenie:

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Pilsudskiego w Warszawie

Wydział Wychowania Fizycznego

kierunki: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia), sport (studia I i II stopnia)

ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa

tel. 22 834 04 31

e-mail: sekretariat.wf@awf.edu.pl

<http://www.awf.edu.pl/>

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Wydział Wychowania Fizycznego

kierunki: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia), sport (studia I stopnia)

ul. Mikołowska 72A, 40-065 Katowice

tel. 32 207 51 10

e-mail: rektorat@awf.katowice.pl

<https://awf.katowice.pl/>

Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

kierunki: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia), sport (studia I stopnia)

Al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków

tel. 12 683 11 32

<https://www.awf.krakow.pl/>

Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza w Częstochowie

Wydział Nauk o Zdrowiu

kierunek: wychowanie fizyczne (studia I i II stopnia)

ul. Armii Krajowej 13/15, 42-200 Częstochowa

tel. 34 365 59 83

e-mail: wnz@ujd.edu.pl

<http://www.wnz.ujd.edu.pl/>

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

**Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej:
w Łodzi:**

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Dąbrowskiego 13,
97-300 Piotrków Trybunalski
Tel. (44) 649 60 87, 647 74 01

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Instruktor sportów ekstremalnych

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 342308



http://wtandemie.pl/wp-content/uploads/2011/03/tandem-skydivers-603631_1280-768x512.jpg, dostęp: 02.12.2021

**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim**

Instruktor sportów ekstremalnych prowadzi ćwiczenia, treningi i zajęcia instruktorskie w określonej dziedzinie sportów ekstremalnych dla osób preferujących zajęcia o znacznej dozie niebezpieczeństwa i przeżycia przygody: na wodzie, w powietrzu, na ziemi. Zajmuje się również prowadzeniem rajdów ekstremalnych, egzotycznych wypraw i innych tego typu przedsięwzięć.

Zadania zawodowe:

- selekcja uczestników zajęć w sportach ekstremalnych;
- przygotowanie zawodników i uczestników do ćwiczeń i treningów w określonej dziedzinie sportów ekstremalnych (wymagania, sprzęt, ubiór);
- przygotowywanie urządzeń i sprzętu sportowego oraz różnych pomocy dydaktycznych do zajęć;
- prowadzenie instruktora w sportach wodnych: nurkowaniu, kajakerstwie górskim, raftingu, canyoningu, hydrospeedzie, żeglarstwie, wakeboardingu;
- prowadzenie instruktora w sportach powietrznych: spadochroniarstwie, baloniarstwie, base jumping, paralotniarstwie, bungee jumping, dream jumping, wystrzeliwaniu;
- prowadzenie instruktora w sportach na ziemi: w paintbalu, w wspinaczkach, rowerach, snowboardzie, poduszkowcach, zorbingu, speed ridingu, swamo soccerze;
- prowadzenie rajdów ekstremalnych: adventure trophy, harpagonach, on-sight, Winter challenge, bieg do twierdzy itp.;
- prowadzenie wypraw takich jak: Balkan Express, El Condor Rio Coca, Moto lato, Water and Mountain itp.;

- organizowanie weekendów ekstremalnych takich np. jak: arktyczna przygoda, Macao-Hong Kong;
- branie udziału w różnorodnych konsultacjach, wykładach i seminariach organizowanych przez trenerów lub szefów szkolenia sportowego;
- współpraca z lekarzem sportowym w celu zapewnienia opieki medycznej podopiecznym zawodnikom;
- udział w imprezach integracyjnych, maratonach, zawodach i eventach prezentujących sporty ekstremalne;
- uczestnictwo w obozach sportowych i szkoleniowych.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Pracę w zawodzie instruktora sportów ekstremalnych może podjąć osoba, która spełnia następujące wymogi formalne (określone w Ustawie o sporcie z dnia 25.06.2010 roku, Dz.U. 2020, poz. 1133):

- ukończyła 18 rok życia,
- posiada co najmniej wykształcenie średnie,
- posiada wiedzę, doświadczenie i umiejętności niezbędne do wykonywania zadań,
- nie była karana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46–50, lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i 193, oraz rozdziale XXV i XXVI Kodeksu karnego.

Pracodawcy preferują osoby z wykształceniem wyższym I lub II stopnia na kierunkach związanych z wychowaniem fizycznym, posiadające dokumenty potwierdzające ukończenie specjalistycznego kursu instruktorów w danej dyscyplinie sportu oraz posiadające uprawnienia pedagogiczne. Mile widziane są także posiadanie wiedzy i umiejętności

z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy czy uprawnienia ratownika wodnego.

Wymagania psychofizyczne:

Instruktor sportów ekstremalnych powinien odznaczać się dojrzałością emocjonalną, spokojem i opanowaniem. Powinien umieć kontrolować własne emocje, dobrze radzić sobie w stresie, być osobą wytrwałą i konsekwentną. Jako że ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo uczestników zajęć, musi potrafić dokonywać szybkiej oceny sytuacji oraz podejmować samodzielnie właściwe decyzje. Powinien również potrafić nawiązać kontakty z osobami w różnym wieku, posiadać rozwinięte umiejętności motywowania i przewodzenia innym.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

W tej profesji wymagana jest wysoka sprawność fizyczna i dobry stan zdrowia. Przeciwwskazaniami do wykonywania zawodu są m.in.: niesprawność ruchowa, niewydolność układu kostno-stawowego i mięśniowego, zaburzenia równowagi, wady słuchu i wzroku niepoddające się korekcji, daltonizm, poważne wady wymowy, epilepsja, dysfunkcje intelektualne każdego stopnia oraz choroby psychiczne.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Instruktor sportów ekstremalnych może podjąć pracę w związkach i federacjach sportowych, w klubach i centrach sportowych, w klubach fitness i siłowniach, a także w szkołach i organizacjach zajmujących się działalnością sportową i rekreacyjną. Może również pełnić funkcję animatora czasu wolnego lub instruktora specjalizującego się w danej dyscyplinie sportu na obozach sportowych.