

## Kształcenie:

**Akademia Muzyczna im. Krzysztofa Pendereckiego w Krakowie**  
**Wydział Twórczości, Interpretacji i Edukacji Muzycznej**

kierunki: edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej (studia I i II stopnia), rytmika (studia I i II stopnia)

ul. św. Tomasza 43, 31-027 Kraków

tel. 12 422 04 55

<https://www.amuz.krakow.pl/>

**Akademia Muzyczna im. Karola Szymanowskiego w Katowicach**

kierunek: edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej (studia I i II stopnia)

ul. Zacisze 3, 40-025 Katowice

tel. 32 779 21 00

<http://www.am.katowice.pl/>

**Uniwersytet Śląski w Katowicach**  
**Wydział Sztuki i Nauk o Edukacji w Cieszynie**

kierunek: edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej (studia I i II stopnia)

ul. Bielska 62, 43-400 Cieszyn

tel. 33 854 62 40

e-mail: [wsne@us.edu.pl](mailto:wsne@us.edu.pl)

<https://us.edu.pl/wydzial/wsne>

**ISKRA – EDUKACJA ANIMACJA**  
**SZKOLENIA Sp. z o.o.**

kurs: instruktor rytmiki

ul. Młodej Polski 32 lok. 83, Lublin 20-863

tel. 504 399 116

e-mail: [iskra.edu@gmail.com](mailto:iskra.edu@gmail.com)

<http://iskra.edu.pl/>

Więcej informacji  
o zawodzie znajdziesz w:

**Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej:  
w Łodzi:**

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,

Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

**oraz oddziałach:**

**w Piotrkowie Trybunalskim:**

ul. Dąbrowskiego 13,  
97-300 Piotrków Trybunalski

Tel. (44) 649 60 87, 647 74 01

**w Sieradzu:**

ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz

Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

**w Skierniewicach:**

ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice

Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd  
Pracy w Łodzi



## Instruktor rytmiki

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 342306



<https://tiny.pl/992z5>, dostęp: 18.11.2021

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi  
Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej  
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim

Instruktor rytmiki prowadzi z dziećmi ćwiczenia muzyczno-ruchowe przy akompaniamencie muzyki żywej, mechanicznej lub śpiewu, w celu rozwijania podstawowych zdolności muzycznych, w tym wyrobienia u dzieci poczucia rytmu, rozbudzenia wrażliwości muzycznej i estetycznej, kształcenia wyobraźni i ekspresji twórczej oraz zapewnienia ich wszechstronnego rozwoju.

### **Zadania zawodowe:**

- układanie i prowadzenie ćwiczeń, zabaw, tematów rytmiczno-melodycznych przy akompaniamencie instrumentów perkusyjnych i innych, jak: pianino, gitara, flet prosty;
- rozwijanie pamięci ruchowej dzieci, rozwijanie pamięci muzycznej i umiejętności uczenia się melodii przez nauczanie piosenek z repertuaru dziecięcego, dobieranie odpowiedniej muzyki do poszczególnych ćwiczeń, uczenie dzieci wykłaskiwania i wysłuchiwania rytmu każdej piosenki;
- granie na instrumentach muzycznych takich jak: dzwonki chromatyczne, bębenek, trójkąt, tamburino, kastaniety, pianino, gitara, flet prosty;
- posługiwanie się głosem o czystym brzmieniu;
- opracowywanie interpretacji rytmicznych i muzycznych utworów dziecięcej literatury muzycznej;
- odczytywanie zapisu nutowego utworu muzycznego głosem lub na instrumencie;
- organizowanie i planowanie zabaw muzycznych i ruchowych, rozdzielanie ról i rekwizytów;

- planowanie, wprowadzanie i kontrolowanie ćwiczeń na zmiany tempa, na zmiany rytmiczne;
- wprowadzanie ćwiczeń uwzględniających różnicowanie przez dzieci wysokości rejestru, różnicowanie tonacji "dur" i "moll", różnicowanie zmian dynamicznych;
- wprowadzanie ćwiczeń uspokajających, kończących zajęcia;
- kształtowanie u dzieci umiejętności rozplanowania przestrzeni w czasie poruszania się w grupie lub indywidualnie (tzw. rysunek przestrzenny);
- dokonywanie selekcji dzieci wybitnie uzdolnionych do dalszego kształcenia muzycznego.

Dodatkowo może zajmować się prowadzeniem ćwiczeń choreograficznych w zespołach tanecznych.

### **Warunki podjęcia pracy w zawodzie:**

Do podjęcia pracy w zawodzie instruktora rytmiki wymagane jest wykształcenie średnie (np. ogólnokształcąca szkoła muzyczna II stopnia). Pracodawcy preferują kandydatów mających przygotowanie pedagogiczne i przygotowanie muzyczne lub studia I stopnia o specjalności, której program obejmuje zagadnienia związane z rytmiką, edukacją wczesnoszkolną i wczesnym wspomaganie rozwoju dziecka. Dodatkowym atutem może być posiadanie doświadczenia w sporcie, tańcu, rekreacji ruchowej.

### **Wymagania psychofizyczne:**

Cechą podstawową, którą powinien posiadać instruktor rytmiki, jest łatwość w nawiązywaniu kontaktu z dziećmi. Powinien być serdeczny, życzliwy, zaangażowany i umieć mobilizować dzieci do aktywności w trakcie prowadzonych zajęć. Inne ważne cechy to: cierpliwość, opanowanie, spostrzegawczość, podzielność uwagi połączona z umiejętnością koncentracji. Przydatna jest też dobra pamięć oraz umiejętność łatwego i prostego budowania wypowiedzi w taki sposób, by dzieci nie miały kłopotów ze zrozumieniem poleceń i wskazówek.

### **Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:**

W zawodzie tym wymagana jest ogólna dobra sprawność fizyczna, dobry wzrok i słuch oraz odporność emocjonalna. Przeciwwskazaniem do wykonywania zawodu instruktora rytmiki są znaczne zaburzenia sprawności ruchowej, przewlekłe choroby układu krążeniowego, oddechowego i układu kostno-mięśniowego, nosicielstwo chorób zakaźnych, poważne wady wymowy, epilepsja oraz zaburzenia psychiczne.

### **Możliwości i szanse zatrudnienia:**

Instruktor rytmiki może podjąć pracę w placówkach oświatowych (przedszkola, szkoły), domach kultury, świetlicach osiedlowych, klubach tanecznych i szkołach tańca, klubach i centrach sportowych, jako animator działań artystycznych w miejscach zorganizowanego wypoczynku i rekreacji ruchowej (np. hotele SPA, sanatoria, uzdrowiska, domy wczasowe), a po ukończeniu kursu na wychowawcę wypoczynku na koloniach letnich i zimowych oraz młodzieżowych obozach sportowych.