

Kształcenie:

Uniwersytet Łódzki

ul. Uniwersytecka 3, 90-137 Łódź
tel. 42 635 40 83, 42 635 40 86
e-mail: rekrutacja@uni.lodz.pl
www.rekrutacja.uni.lodz.pl

Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi

ul. Sterlinga 26, 90-212 Łódź
tel. 42 631 58 00, 42 631 58 01
e-mail: rekrutacja@ahelodz.pl
www.ahelodz.pl

Spółeczna Akademia Nauk w Łodzi

ul. Sienkiewicza 9, 90-113 Łódź
tel. 42 664 66 56
e-mail: rekrutacja@san.edu.pl
www.san.edu.pl

Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

ul. Piotrkowska 278, 90-361, Łódź
tel. 42 683 44 18
e-mail: rekrutacja@wsbinoz.pl
www.wsbinoz.edu.pl

Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź
tel. 42 663 02 55, 42 663 02 73

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Dąbrowskiego 13,
97-300 Piotrków Trybunalski
tel. 44 649 60 87, 44 647 74 01

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz
tel. 43 822 81 84, 43 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice
tel. 46 833 39 74, 46 833 36 50

Więcej ulotek o zawodach:
<https://wuplodz.praca.gov.pl/ulotki-o-zawodach>



Wojewódzki
Urząd Pracy
w Łodzi



Psychotraumatolog

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 229910



<https://avigon.pl/sites/default/files/psycchoonkolog.jpg>,
dostęp 09.04.2025

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim

Psychotraumatolog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom i rodzinom doświadczającym incydentalnej lub długotrwałej traumy po nagłych zdarzeniach takich jak katastrofa, działania wojenne, klęska żywiołowa, śmierć bliskiej osoby, wypadek, gwałt, wykorzystanie seksualne, długotrwała przemoc w rodzinie; pomaga osiągnąć utraconą równowagę psychiczną, odnaleźć wyjście z trudnej sytuacji za pomocą terapii dzieci, młodzieży i dorosłych ofiar traumy.

Zadania zawodowe:

- udzielanie pomocy osobom doznającym traumy w następstwie zdarzeń losowych w ośrodkach interwencji kryzysowej, hospicjach, szpitalach i klinikach psychiatrycznych, ośrodkach psychoterapii, zakładach karnych i poprawczych;
- nawiązanie relacji z osobą w sytuacji kryzysowej po traumatycznym doświadczeniu;
- rozpoznawanie doświadczenia traumatycznego, jego objawów i skutków takich jak: zaburzenia emocjonalne, stres pourazowy, zaburzenia psychosomatyczne, zagrożenie samobójstwem, autoagresja i samookaleczenie, trudności adaptacyjne w pełnieniu ról społecznych itp.;
- diagnozowanie stanu psychicznego z wykorzystaniem technik imaginacyjnych, praca z obronami po urazowym doświadczeniu (rozszerzenie, dysocjacja);
- prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej dla osób doświadczających traumy oraz ich rodzin, rodzin zastępczych i adopcyjnych oraz rodzinnych domów dziecka;

- zapobieganie rozwojowi stresu pourazowego poprzez wczesną interwencję psychologiczną;
- podejmowanie negocjacji z pacjentem w sytuacjach zagrożenia życia oraz w sytuacjach kryzysowych;
- przepracowanie traumy i dokonanie syntezy urazu za pomocą techniki ekranu;
- wspieranie pacjenta w rozwijaniu jego umiejętności psychospołecznych oraz uzyskiwania dostępu do własnych zasobów osobowościowych, indywidualnych oraz społecznych;
- współpraca z instytucjami wspomagającymi osoby i rodziny po traumatycznych wydarzeniach oraz udzielających wczesnej interwencji;
- stałe doskonalenie swoich umiejętności i wiedzy z zakresu metod stosowanych w terapiach traumatologicznych.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Psychotraumatolog powinien mieć ukończone studia magisterskie z psychologii, psychiatrii lub psychoterapii. Powinien posiadać doświadczenie w pracy z osobami po traumatycznych przejściach. Dodatkowym atutem jest posiadanie certyfikatów potwierdzających ukończone szkolenia i specjalizację w psychotraumatologii.

Wymagania psychofizyczne:

Psychotraumatolog powinien charakteryzować się otwartością, empatią, umiejętnością nawiązywania kontaktów i słuchania, cierpliwością, zdolnością koncentracji uwagi, a także podzielnością uwagi i dobrą pamięcią. Musi być osobą tolerancyjną, o dużej dozie obiektywizmu. Praca psychologa wiąże się

z dużą odpowiedzialnością społeczno-moralną, powinien więc cechować się dojrzałością, samokontrolą i odpornością emocjonalną. Jest zobowiązany do przestrzegania tajemnicy zawodowej.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Praca psychologa jest zaliczana do lekkich fizycznie, ale obciążających psychicznie. Psycholog nie musi spełniać szczególnych wymagań fizycznych i zdrowotnych, bowiem jego praca wymaga niewielkiego obciążenia fizycznego.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Psychotraumatolog może pracować:

- w ośrodkach interwencji kryzysowej,
- w poradniach zdrowia psychicznego,
- w szpitalach (np. na oddziałach psychiatrycznych),
- w organizacjach pomocowych,
- w ramach prywatnej praktyki.