

Kształcenie:

Zespół Szkół Rzemiosła im. Jana Kilińskiego w Łodzi

kierunki: fryzjer (szkoła branżowa I stopnia),
technik usług fryzjerskich (szkoła branżowa II stopnia, technikum)
ul. Żubardzka 2, 91-022 Łódź
tel. 42 651 78 98
e-mail: kontakt@zsr.elodz.edu.pl
<https://rzemioslolodz.edu.pl/>

Zespół Szkół Ponadpodstawowych Nr 4 w Piotrkowie Trybunalskim

kierunki: fryzjer (szkoła branżowa I stopnia),
technik usług fryzjerskich (szkoła branżowa II stopnia, technikum)
ul. Sienkiewicza 10/12,
97-300 Piotrków Trybunalski
tel. 44 732 70 58
e-mail: zsp4@zsp4.piotrkow.pl
www.zsp4.piotrkow.pl

Zespół Szkół Ponadpodstawowych Nr 2 w Bełchatowie

kierunki: fryzjer (szkoła branżowa I stopnia),
technik usług fryzjerskich (technikum)
ul. Czapliniecka 98, 97-400 Bełchatów
tel. 44 632 16 42, 44 632 27 42
e-mail: sekretariat@zsp2bel.pl
<https://www.zsp2bel.pl/>

Zespół Szkół Zawodowych Nr 2 w Skierniewicach

kierunek: fryzjer (szkoła branżowa I stopnia)
ul. Pomologiczna 15, 96-100 Skierniewice
tel. 46 833 32 67
e-mail: sekretariat@zsz2skc.pl
<https://www.zsz2skc.pl/>

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź
tel. 42 663 02 55, 42 663 02 73

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Dąbrowskiego 13,
97-300 Piotrków Trybunalski
tel. 44 649 60 87, 44 647 74 01

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz
tel. 43 822 81 84, 43 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice
tel. 46 833 39 74, 46 833 36 50

Więcej ulotek o zawodach:
<https://wuplodz.praca.gov.pl/ulotki-o-zawodach>



Wojewódzki
Urząd Pracy
w Łodzi



Fryzjer

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 514101



<https://storage.googleapis.com/students-production-public/article/image/fryzjer.jpeg>, dostęp: 13.03.2025

**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim**

Praca fryzjera polega na wykonywaniu - zgodnie z życzeniami klientów - różnorodnych zabiegów fryzjerskich, takich jak: golenie i strzyżenie włosów i zarostu, mycie i pielęgnowanie włosów, czesanie, trwała ondulacja, pielęgnowanie, rozjaśnianie i farbowanie włosów, z wykorzystaniem różnorodnych narzędzi, specjalistycznych aparatów oraz materiałów fryzjerskich.

Zadania zawodowe:

- gromadzenie i udostępnianie żurnali fryzjerskich, pomoc w doborze fryzury;
- wykonywanie rysunku technicznego fryzury różnymi technikami, korzystanie z rysunku żurnalowego;
- ocenianie gatunku i stanu włosów klientki;
- mycie głowy przy użyciu szamponów;
- strzyżenie włosów na sucho lub mokro za pomocą różnego rodzaju nożyczek, brzytwy i narzędzi brzytwopodobnych oraz maszynek do strzyżenia, tempery;
- modelowanie fryzury za pomocą grzebieni, szczotek i suszarki ręcznej;
- wykonywanie uczesania innymi technikami, np. przez nawijanie włosów na wałki, suszenie, rozczesywanie i układanie, z zastosowaniem dodatków fryzjerskich;
- wczesywanie do fryzur trefów i tufetów; utrwalanie fryzury np. przy użyciu lakieru;
- wykonywanie trwałej ondulacji różnymi technikami;
- farbowanie lub rozjaśnianie włosów, dobieranie i nakładanie na włosy odpowiednich preparatów, czuwanie nad przebiegiem tego procesu;
- przeprowadzanie zabiegów pielęgnacyjno-leczniczych włosów i skóry głowy przez wykonywanie masażu, nacierania, okładów, kąpieli itp. oraz stosowanie różnego rodzaju preparatów leczniczo-kosmetycznych i specjalistycznych aparatów do nawilżania, nagrzewania;

- golenie zarostu twarzy i głowy za pomocą brzytwy, narzędzi brzytwopodobnych, maszynek do golenia, stosowanie kompresów i preparatów po goleniu);
- strzyżenie brody i wąsów, dobieranie kształtu zarostu, modelowanie;
- zabezpieczanie garderoby klienta przed zniszczeniem;
- obliczanie i przyjmowanie należności za wykonane usługi;
- ostrzenie, czyszczenie i odkażanie narzędzi i przyborów, konserwowanie używanego sprzętu oraz usuwanie drobnych usterek;
- utrzymywanie czystości na stanowisku pracy i w zakładzie;
- wyposażanie stanowisk pracy w niezbędne narzędzia, przybory i materiały;
- śledzenie mody i techniki fryzjerskiej, stosowanie nowoczesnych aparatów i środków fryzjersko-kosmetycznych, korzystanie z technik komputerowych.

Dodatkowo może zajmować się:

- czesaniem i praniem peruk;
- wykonywaniem peruk, trefów i tufetów.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Warunkiem podjęcia pracy w zawodzie fryzjera jest ukończenie branżowej szkoły I stopnia lub kwalifikacyjnego kursu zawodowego w zakresie kwalifikacji *FRK.01. Wykonywanie usług fryzjerskich*, a następnie uzupełnić wykształcenie w ramach szkoły branżowej II stopnia lub kursu kwalifikacyjnego w zakresie kwalifikacji *FRK.03. Projektowanie i wykonywanie fryzur*. Można również od razu zdecydować się na kształcenie na poziomie średniej szkoły zawodowej i uzyskać wykształcenie na poziomie technika usług fryzjerskich.

Alternatywną ścieżką edukacyjną w tym zawodzie jest uzyskanie świadectwa czeladniczego, a następnie dyplomu mistrzowskiego, po zdaniu egzaminów organizowanych przez Izby Rzemieślnicze.

Wymagania psychofizyczne:

Zawód fryzjera wymaga nie tylko talentu, wyobraźni i zdolności manualnych, ale także umiejętności interpersonalnych. Jego praca polega na stałym kontakcie z klientem, dlatego istotna jest umiejętność łatwego nawiązywania kontaktu, bezpośredniość i otwartość na potrzeby klienta. Ponadto wymagane są: sprawność rąk i palców, dobra koordynacja wzrokowo-ruchowa i dobrze rozwinięty zmysł dotyku. Cenna jest spostrzegawczość, kreatywność i pomysłowość. Ze względu na usługowy charakter pracy fryzjera powinna charakteryzować duża cierpliwość i wyrozumiałość wobec klientów, odporność na stres, umiejętność pracy w szybkim tempie oraz dbałość o dobrą atmosferę w salonie fryzjerskim. Powinien być też osobą samodzielną, potrafiącą dobrze organizować swoją pracę i umieć łatwo przerywać się z jednej czynności na drugą.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Pracę w tym zawodzie wykonuje się najczęściej w pozycji stojącej. Nie mogą w tym zawodzie pracować osoby mające schorzenia kręgosłupa i inne choroby ograniczające sprawność manualną, płaskostopie oraz zylaki kończyn dolnych, niewydolność układu kostno-stawowego i mięśniowego, padaczkę, poważne wady wzroku (daltonizm) i słuchu (głuchota, niedosłuch), przewlekłe zmiany chorobowe skóry, alergie na chemikalia stosowane w salonie fryzjerskim oraz nosicielstwo chorób zakaźnych.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Fryzjer znajdzie zatrudnienie w salonach fryzjerskich, firmach kosmetyczno-fryzjerskich jako doradca, szkoleniowiec, w teatrach, filharmoniach i operach oraz w wytwórniach filmowych i w telewizji - jako fryzjer teatralny lub filmowy. Może również prowadzić własną działalność gospodarczą.