Nr 4
grudzień 2018

WYTWÓRNIA UNIJNYCH POMYSŁÓW



Folder Informacyjny
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi

Wytwórnia Unijnych Pomysłów – Folder Informacyjny Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi

Wydawca: Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi, 90-608 Łódź, ul. Wólczańska 49,
tel. 42 638-91-30/39, fax 42 636-77-97, www.wup.lodz.pl
Realizacja: Wydawnictwo KA s.c. J. Tomczyk-Lidochowska, K. Wiśniewska-Lewicka
Redakcja: Łukasz Karkoszka, Marek M. Magda, Joanna Tomczyk-Lidochowska, Katarzyna Procner-Chlebowska, Paweł Tiahnybok, Dominik Wójcik
Opracowanie graficzne: Wydawnictwo KA s.c. J. Tomczyk-Lidochowska, K. Wiśniewska-Lewicka
Koordynacja: Joanna Wiencek, Ewelina Milcarz, Anna Mroziak, Elżbieta Domagała (WUP w Łodzi)

Zdjęcia: Wydawnictwo KA s.c., Bartosz Wackemann (okładka, 12, 14, 16, 18, 20), archiwum WUP (10), archiwum MAKiS (9,10), archiwum beneficjenta (5, 24), obrazy licencjonowane przez Depositphotos.com/Drukarnia Chroma (4, 7, 8, 22, 27, 31)
Łódź, grudzień 2018 r.

Publikacja bezpłatna, współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
promuje łódzkie
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Spis treści

ROZMOWA

Wielka siła usług społecznych
Rozmowa z Anną Mroczek, Dyrektor Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi 5

USŁUGI SPOŁECZNE

Równi wobec prawa i życia
O możliwościach wsparcia mieszkańców regionu w ramach projektów ukierunkowanych na wdrażanie usług społecznych 8

OBSERWATORIUM RYNKU PRACY

Wiek bez barier
O raporcie „Wiek jako determinanta popytu na pracę w warunkach ożywienia gospodarczego i rynku pracownika. Analiza dla województwa łódzkiego 10

DOBRE PRAKTYKI

Jak czynić dobro
O projekcie „Centrum Usług Społecznych„WISIENKA” 12

Seniorzy, potrzebujemy Was!
O projekcie „Tomaszowskie Centrum Usług Społecznych” 14

Mój drugi dom
O projekcie „Centrum Usług Społecznych dla powiatu rawskiego” 16

Możemy więcej
O projekcie „Razem możemy więcej” 18

Innowacje napędzają biznes
O projekcie „Wdrożenie innowacyjnej technologii pasteryzacji produktów półmasowych w przemyśle rolno-spożywczym z wykorzystaniem wycinarki laserowej” 20

Koniec czy początek
O projekcie „Pomocna dłoń” 22

Nowe życie... po zwolnieniu
O projekcie „OUTPLACEMENT – kompleksowy i skuteczny program wsparcia dla osób z terenu województwa łódzkiego” 24

REALIZUJĘ PROJEKT

Lepsza jakość opieki
O usługach zdrowotnych świadczonych w ramach Centrów Usług Środowiskowych 26

Pamiętaj o dostępności
O standardzie dostępności, czyli o czym należy pamiętać, aby projekty były dostępne dla osób z niepełnosprawnościami 28

CIEKAWE WYDARZENIA

Jesienne targi pracy
Relacja z III Łódzkich Regionalnych Targów Pracy i Rozwoju Osobistego 30

WEŹ UDZIAŁ W PROJEKCIE

Lista wybranych projektów w ramach RPO WŁ 32



W Łódzkiem na szeroką skalę realizowane są projekty świadczące usługi społeczne m.in. dla zagrożonych wykluczeniem społecznym, osób starszych i niesamodzielnych, ich opiekunów, a także młodych opuszczających pieczę zastępczą

WIELKA SIŁA USŁUG SPOŁECZNYCH



Rozmowa z **ANNĄ MROCZEK**,
Dyrektor Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi

Strategia „Europa 2020" stawia przed państwami członkowskimi ambitne cele w zakresie włączenia społecznego. Budowanie nowoczesnych struktur opieki społecznej odbywa się dziś głównie przez stopniowe odchodzenie od pieczy instytucjonalnej na rzecz usług świadczonych na poziomie lokalnych społeczności. W województwie łódzkim działania te wspiera RPO WŁ 2014-2020 w ramach Osi Priorytetowej IX Włączenie społeczne. Środki m.in. na wsparcie rodzinnych form pieczy zastępczej, rozwój mieszkalnictwa wspieranego, wzrost jakości usług opiekuńczych i asystenckich dla osób niesamodzielnych można pozyskać w ramach Działania IX.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

W ostatnich latach rośnie rola usług społecznych świadczonych w miejscu zamieszkania. Co sprawia, że ta forma wsparcia jest najskuteczniejsza?

Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym świadczone w formie zdeinstytucjonalizowanej, w tym w warunkach domowych oraz na poziomie lokalnych społeczności, dają szansę na prowadzenie życia w naturalnym otoczeniu. Przyczyniają się do zwiększenia samodzielności osób zależnych lub niesamodzielnych oraz stwarzają realną możliwość ich włączenia społecznego. Niezwykle istotna w tym zakresie jest również indywidualizacja wsparcia, polegająca na jak najlepszym dostosowaniu rodzaju i zakresu świadczenia usług do sytuacji, potrzeb i możliwości poszczególnych osób.

Czy pomoc instytucjonalna w postaci dużych zamkniętych zakładów opiekuńczych nie zdała egzaminu i okazała się niewystarczająca?

Mieszkańcy wymagający szczególnej opieki (opuszczone dzieci, osoby starsze, osoby z niepełnosprawnościami czy mający problem ze zdrowiem psychicznym) umieszczani w dużych zakładach stacjonarnych podlegają izolacji, co skutkuje również ich segregacją. Jak wskazano w „Ogólnoeuropejskich wytycznych dotyczących przejścia od opieki instytucjonalnej do opieki świadczonej na poziomie lokalnych społeczności", instytucje świadczące pomoc w tej formie powstały pierwotnie po to, aby zapewnić pensjonariuszom opiekę, wyżywienie i schronienie. Jednak wyniki badań prowadzonych w tym zakresie wskazują, że opieka instytucjonalna skutkuje nie tylko niską jakością życia, ale nie pozwala również świadczyć usług dostosowanych do indywidualnych potrzeb ani zapewnić odpowiedniego wsparcia niezbędnego do pełnej integracji. Fizyczne oddzielenie od rodzin i społeczności istotnie pogarsza możliwość przygotowania przebywających bądź wychowujących się w zakładach do pełnego uczestnictwa w życiu swojej społeczności, a nawet całego społeczeństwa. Prowadzi tym samym do separacji, stygmatyzacji, a nawet wykluczenia społecznego.

Jak wynika z raportu „Dostępność usług społecznych świadczonych w formie zdeinstytucjonalizowanej w województwie łódzkim", w regionie istnieje dość duże zapotrzebowanie na usługi społeczne dla rodzin. W jakim zakresie ta pomoc jest najbardziej potrzebna?

Rodzina może otrzymać wsparcie poprzez działania instytucji i podmiotów, takich jak ośrodki poradnictwa specjalistycznego, placówki wsparcia dziennego, rodziny wspierające czy asystenci rodziny. W Łódzkiem obserwujemy znaczną skalę wsparcia udzielanego rodzinom w postaci konsultacji i poradnictwa specjalistycznego, co wskazuje na konieczność dalszego rozwoju tego typu usług, w szczególności świadczonych przez jednostki poradnictwa rodzinnego. Istotne w tym zakresie jest również promowanie, obecnie niedostatecznie rozwiniętego w regionie, wsparcia

Dokończenie na str. 6

Dokończenie ze str. 5

ze strony tzw. rodzin wspierających, których zadaniem jest pomoc w opiece i wychowaniu dziecka, prowadzeniu gospodarstwa domowego czy kształtowaniu i wypełnianiu podstawowych ról społecznych. Zgodnie z wynikami badania dotyczącego funkcjonowania placówek wsparcia dziennego, przeprowadzonego na zlecenie Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi w 2016 roku, działalność tych podmiotów stanowi niezwykle ważny element pośredniego wspierania rodzin. Placówki takie funkcjonują obecnie na terenie zaledwie 30 gmin województwa, co wskazuje na konieczność dalszego rozwijania ich działalności.

Według raportu, zbyt mało mamy także asystentów rodziny. Dlaczego ich wsparcie jest tak ważne?

Asystenci rodziny udzielają rodzinom przeżywającym trudności opiekuńczo-wychowawcze pomocy w poprawie ogólnie pojętej sytuacji życiowej. W szczególności wspierają w zdobywaniu umiejętności prawidłowego prowadzenia gospodarstwa domowego czy poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymywaniu pracy zarobkowej, w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych, wychowawczych z dziećmi. Podejmują także działania interwencyjne i zaradcze w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin. Stanowią zatem istotny element systemu wsparcia rodziny dysfunkcyjnej. Praca wykonywana przez asystentów – bardzo ciężka i odpowiedzialna – w znacznej mierze warunkuje możliwość zażegnania sytuacji kryzysowych pojawiających się w rodzinach i przyczynia się do przywrócenia im zdolności do wypełniania podstawowych funkcji: zabezpieczającej, materialnej, socjalizacyjno-wychowawczej, opiekuńczej, kulturalnej, rekreacyjnej.

W województwie łódzkim wyraźnie wzrasta liczba osób w wieku poprodukcyjnym korzystających z usług opiekuńczych. Na jakie wsparcie mogą liczyć mieszkańcy w tym zakresie?

Wzrost liczby ludności w wieku poprodukcyjnym stwarza konieczność zapewnienia właściwej opieki nad osobami zależnymi lub niesamodzielnymi, w tym osobami starszymi i z niepełnosprawnościami. Usługi opiekuńcze stanowią jeden z rodzajów usług społecznych świadczonych na rzecz tej grupy odbiorców i mają charakter świadczeń niepieniężnych w systemie pomocy społecznej. Obejmują w szczególności pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, pielęgnację zaleconą przez lekarza, a także w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem. W ramach usług opiekuńczych świadczone są również usługi specjalistyczne, które są dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności i mogą być świadczone tylko przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym. Usługi opiekuńcze mogą być świadczone zarówno w miejscu zamieszkania, jak i w ośrodkach wsparcia, m.in. w dziennych domach pomocy, środowiskowych domach samopomocy oraz klubach samopomocy, w tym dla osób z zaburzeniami psychicznymi, jak i w rodzinnych domach pomocy. W 2017 roku z usług opiekuńczych w województwie łódzkim skorzystało łącznie blisko 7,2 tysiąca mieszkańców, co oznacza, że objęto nimi około 16% osób, którym udzielono świadczeń niepieniężnych z pomocy społecznej. Jednocześnie zapotrzebowanie na tego typu wsparcie wzrasta zarówno w gminach, w których skala korzystania z usług opiekuńczych jest duża, jak i w tych, w których korzysta z nich stosunkowo niewielka liczba osób. W związku z tym, konieczne jest zabezpieczenie w najbliższej perspektywie odpowiednich zasobów ze względu na zaspokojenie zdiagnozowanych w tym zakresie potrzeb i tendencji demograficznych związanych z narastającym tempem starzenia się mieszkańców województwa łódzkiego.

W regionie wzrasta również zapotrzebowanie na dzienne i całodobowe usługi środowiskowe domów samopomocy. Czy w Łódzkiem takie miejsca już działają? W jakich usługach te ośrodki powinny się specjalizować?

Usługi świadczone przez środowiskowe domy samopomocy skierowane są do osób z zaburzeniami psychicznymi, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Wsparcie udzielane w tego typu ośrodkach obejmuje w szczególności pomoc w zakresie indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, mających na celu naukę, rozwijanie lub podtrzymywanie umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. W 2017 roku na terenie województwa łódzkiego funkcjonowało 47 środowiskowych domów samopomocy oferujących blisko 1,9 tysiąca miejsc.
Z usług tych ośrodków skorzystało w ubiegłym roku łącznie ponad 2,1 tysiąca mieszkańców, a liczba umieszczonych w nich osób wyniosła 700. Należy jednocześnie zaznaczyć, że pomimo poprawy sytuacji w zakresie dostępności miejsc okresowej opieki całodobowej w tego typu placówkach, ich liczba jest nadal niewystarczająca w stosunku do występującego zapotrzebowania – w 2017 roku 22% osób wymagających umieszczenia w środowiskowym domu samopomocy (199 osób) nie otrzymało miejsca w istniejących ośrodkach.

Proszę powiedzieć, jak – biorąc pod uwagę dotychczasowe doświadczenia – przebiega proces wdrażania usług społecznych w regionie? Jakie są największe bariery w zakresie ich upowszechniania?

Usługi świadczone w ramach systemu pomocy społecznej skupiają się wokół kluczowych obszarów, do których należą w szczególności: wsparcie rodzin i pieczy zastępczej, pomoc skierowana do osób niesamodzielnych oraz integracja społeczno-zawodowa bezrobotnych. W odniesieniu do wszelkiego rodzaju usług opiekuńczych, zarówno skierowanych do osób starszych, z niepełnosprawnościami, jak również świadczonych w ramach systemu pieczy zastępczej, jednym z głównych wyzwań stojących przed wdrażaniem usług społecznych, jest proces ich deinstytucjonalizacji, a zatem przejścia od opieki instytucjonalnej do opieki świadczonej na poziomie lokalnych społeczności, w tym



Usługi społeczne w coraz większym stopniu powinny być ukierunkowane na seniorów, co związane jest z postępującymi procesami starzenia się społeczeństw

w miejscu zamieszkania, a w przypadku pieczy zastępczej – ograniczenie i stopniowe odejście od opieki świadczonej w placówkach opiekuńczo-wychowawczych na rzecz opieki sprawowanej przez zawodowe rodziny zastępcze i rodzinne domy dziecka. W dalszym ciągu rozwoju wymaga również system wsparcia rodzinnych opiekunów osób niesamodzielnych, obejmujący wsparcie merytoryczne czy wytchnieniowe. Jedną z barier w zakresie możliwości rozwijania usług społecznych we wskazanych kierunkach są m.in. niewystarczające środki finansowe, niedostateczna liczba odpowiednio wykwalifikowanej kadry, a także trudności w znalezieniu odpowiednich kandydatów do sprawowania rodzinnych form pieczy zastępczej czy też regulacje prawno-administracyjne zniechęcające potencjalnych rodziców zastępczych. Trzeba też pamiętać, że proces deinstytucjonalizacji wiąże się też z tym, że zasoby, zarówno finansowe, jak i kadrowe, są stopniowo przesuwane z jednego systemu do drugiego. Cały proces wymaga czasu, jest zatem w nim rozłożony i przebiega etapowo.

W obecnej perspektywie finansowej 2014-2020 pula środków dostępnych na realizację przedsięwzięć związanych z wdrażaniem usług społecznych jest dość duża. Jak ocenia Pani dotychczasowe wsparcie w RPO WŁ na lata 2014-2020 w tym zakresie?

Wsparcie w zakresie świadczenia usług społecznych przewidziane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 jest zgodne z głównym kierunkiem przyjętym obecnie w ramach świadczenia usług społecznych, czyli procesem ich deinstytucjonalizacji. Przyznawanie środków na realizację zadań w ramach RPO WŁ jest ograniczone właściwie wyłącznie do wsparcia w formach zdeinstytucjonalizowanych i środowiskowych, co ułatwia stopniowe ograniczanie i odejście od form instytucjonalnych świadczenia pomocy. Co więcej, RPO WŁ zakłada nie tylko wsparcie funkcjonowania istniejących zdeinstytucjonalizowanych form świadczenia usług, ale także wsparcie samego procesu ich tworzenia.

Jakie wyzwania, Pani zdaniem, rysują się w zakresie świadczenia usług społecznych w najbliższych latach?

Główne wyzwania wiążą się ze wspomnianym tu już wiele razy procesem deinstytucjonalizacji usług. Szczególny nacisk powinien zostać położony również na kwestie związane z tworzeniem dobrych warunków do funkcjonowania rodzin, np. poprzez rozwój wsparcia psycho-społecznego czy promowanie wczesnej diagnostyki dzieci z zaburzeniami rozwojowymi. Ważne jest też przeciwdziałanie dyskryminacji i stygmatyzacji dzieci i młodzieży z rodzin ubogich czy też poprawa dostępu do wysokiej jakości opieki i edukacji. W odniesieniu do dorosłych powinno się dążyć w szczególności do poprawy zdrowia i wspierania aktywności fizycznej, m.in. poprzez profilaktykę zachowań ryzykownych czy też rozbudowę systemu poradni psychologicznych, a także do poprawy sytuacji ekonomicznej. Szczególnie istotną grupą społeczną w województwie są osoby starsze, co wynika z coraz większego udziału tych osób w populacji regionu. Największe wyzwania stanowią tu z pewnością: zwiększenie pozazawodowej aktywności, budowanie społeczeństwa przyjaznego osobom starszym, działania prozdrowotne, w tym w szczególności poprawa dostępności do usług specjalistycznych i rehabilitacyjnych oraz promocja zdrowego stylu życia. W przypadku osób z niepełnosprawnościami konieczne jest m.in. wczesne wspomaganie rozwoju dzieci zagrożonych niepełnosprawnością, integracja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnościami oraz rozwój opieki nad osobami niesamodzielnymi. Istotne pozostaje również przeciwdziałanie bezdomności, ochrona życia i zdrowia bezdomnych oraz ich reintegracja społeczna, a w odniesieniu do grupy obcokrajowców – zwiększenie poziomu ich integracji społeczno-zawodowej.



Zapotrzebowanie na usługi społeczne rośnie, co wynika m.in. z rosnącej skali problemów społecznych, m.in. pogłębiających się dysproporcji w poziomie życia, bezrobocia i negatywnych zmian w strukturze wiekowej.

RÓWNI WOBEC PRAWA I ŻYCIA

Usługi społeczne, choć nie trafiają na pierwsze strony gazet, mają coraz większe znaczenie dla codzienności wielu Polaków, szczególnie tych zagrożonych wykluczeniem społecznym. Decydują o jakości życia, większym lub mniejszym komforcie i możliwościach rozwoju.

„Usługi społeczne" to rozbudowany system pomocy skierowanej do grup zagrożonych wykluczeniem społecznym. Mowa m.in. o usługach asystenckich i opiekuńczych dla osób niesamodzielnych, wsparciu rodzin i pieczy zastępczej, a także o mieszkalnictwie wspomaganym. Zapotrzebowanie na nie systematycznie rośnie, co wynika m.in. z rosnącej skali problemów społecznych. Składają się na nią pogłębiające się dysproporcje w poziomie życia, bezrobocie, negatywne zmiany w strukturze wiekowej, a także – w przypadku mieszkańców obszarów wiejskich – ograniczony dostęp do podstawowych dóbr i usług. Niestety, rozwój usług społecznych nie podąża za potrzebami. Niezbędne jest sukcesywne wdrażanie technik pracy opierających się na zasobach lokalnych społeczności, a także włączanie grup wykluczonych do bardziej aktywnego funkcjonowania w społeczeństwie. W naszym regionie wiele dobrego dzieje się przy wsparciu Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 w ramach Poddziałania IX.2.1 Usługi społeczne i zdrowotne.

Wsparcie na miarę potrzeb

Usługi społeczne świadczone są m.in. w ramach tworzonych w regionie Centrów Usług Społecznych. Jedną z form pomocy mogą być Dzienne Domy Pomocy, które w założeniu mają zaspokajać potrzeby życiowe podopiecznych, a także zapewniać kompleksowe wsparcie w postaci usług opiekuńczych, posiłków, a także zajęć terapeutycznych, plastycznych, muzycznych i wspierających ruchowo. Mają też być miejscem organizacji czasu wolnego, a także rozwijania i wzmacniania aktywności oraz samodzielności życiowej podopiecznych. Dodatkowo mają zapewniać pomoc psychologiczną, poradnictwo i wsparcie w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych oraz bieżących spraw życia codziennego np. udzielania pomocy w kontaktach z placówkami służby zdrowia i urzędami. Liczba podopiecznych przypadających na jeden DDP nie powinna przekraczać trzydziestu podopiecznych. CUS to również Kluby Seniora oraz kluby wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami, w których organizowane są np. zajęcia kulinarne, rękodzielnicze, psychologiczne, wyjścia do kina czy teatru. Kluby te powinny prowadzić również działalność prozdrowotną poprzez edukację profilaktyczną i spotkania z lekarzami. Pomocą dla podopiecznych powinno być też poradnictwo prawne, psychologiczne, a także rodzinne. Pracownicy klubów powinni wspierać uczestników w tworzeniu grup samopomocowych, których członkowie także będą się wzajemnie wspierać w trudnościach dnia codziennego. Uzupełniającym działaniem są wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego. Osoby z niepełnosprawnościami i niesamodzielne korzystać mogą z pakietu usług asystenckich i opiekuńczych, dzięki którym mogą stać się bardziej niezależne. Obejmują one m.in. pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, pielęgnację zaleconą przez lekarza, zapewnianie kontaktów z otoczeniem i zagospodarowywanie czasu wolnego. W ramach projektów możliwe jest też świadczenie sąsiedzkich usług opiekuńczych, za którymi kryje się pomoc w dokonywaniu zakupów, przygotowywaniu posiłków, wykonywaniu prac porządkowych, a także załatwianiu spraw urzędowych czy związanych z opieką medyczną. Sąsiedzka pomoc to również informowanie rodziny o pogorszeniu stanu zdrowia lub sytuacjach kryzysowych, a w razie konieczności odwiedziny w szpitalu.

Pod ochroną

Dotacje unijne stwarzają także możliwość rozwoju usług mieszkalnictwa wspieranego. Jest to forma pomocy przygotowująca lokatora takiego mieszkania do prowadzenia samodzielnego życia - pod czujnym okiem opiekuna, lub zapewniająca warunki samodzielnego funkcjonowania w środowisku, w integracji ze społecznością lokalną. Z tej formy wsparcia korzystać mogą m.in. osoby z niepełnosprawnością intelektualną, ze sprzężonymi dysfunkcjami ruchu czy chorobami somatycznymi.
– W Piotrkowie Trybunalskim mieszkania wspomagane, które uruchomiliśmy w ramach projektu „Razem możemy więcej", cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Mamy świadomość, że osoby z niepełnosprawnościami, szczególnie intelektualnymi są zdane na pomoc innych. Często objęte są całodobową opieką. Kiedy wsparcia brakuje, najczęściej skazane są na umieszczenie w specjalistycznych ośrodkach. W mieszkaniu wspomaganym uczą się samodzielności w zakresie samoobsługi i samodzielności życiowej oraz pełnienia ról społecznych i nawiązywania kontaktów społecznych. Podejmowane działania mają doprowadzić do ich usamodzielnienia się lub odroczenia zamieszkania w domu pomocy społecznej. Nasi podopieczni chętnie uczą się nowych czynności i jestem pewna, że w przyszłości spora część z nich będzie mogła być w znacznej mierze samodzielna – mówi Anna Wnuk, koordynatorka projektu z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Piotrkowie Trybunalskim.

Jak przekonują eksperci, rozwój lokalnych modeli usług społecznych przyniesie – przy wsparciu unijnych funduszy – wiele długofalowych korzyści społecznych i ekonomicznych. Będą to nowe miejsca pracy, rozwój wolontariatu, zwiększenie aktywności społeczno-zawodowej osób dziś wykluczonych. Działania takie przyczynią się także do udoskonalenia systemu opieki społecznej i sprawią, że potrzebujący otrzymają pomoc w swoim środowisku lokalnym, co zapewni im większy komfort i poczucie bezpieczeństwa.

Wykaz projektów realizowanych w ramach RPO WŁ 2014-2020 z zakresu usług społecznych i zdrowotnych można znaleźć na stronie: www.rpo.wup.lodz.pl

WIEK BEZ BARIER

Świat pędzi do przodu. Dynamiczne zmiany społeczno-gospodarcze sprawiają, że nieustannym przeobrażeniom ulega także rynek pracy. Przy okazji zachodzących zmian, warto zapytać, co dziś jest ważne dla pracodawców: kompetencje czy wiek pracownika? Bagaż wielu lat doświadczeń czy świeże spojrzenie młodych? Odpowiedzi przynosi raport „Wiek jako determinanta popytu na pracę w warunkach ożywienia gospodarczego i „rynku pracownika". Analiza dla województwa łódzkiego" przygotowany na zlecenie Regionalnego Obserwatorium Rynku Pracy Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi.

Pod lupą

Rynek pracy województwa łódzkiego jest specyficzny. Z jednej strony nadal rezonuje na nim gospodarcza przeszłość regionu, czego konsekwencją są nieaktualne, a często nawet zbędne kwalifikacje wielu jego mieszkańców, powiązane m.in. z branżą włókienniczą oraz odpływ wykwalifikowanej siły roboczej do innych regionów kraju. Z drugiej zaś strony korzystna lokalizacja województwa przyciąga przedsiębiorców, zwłaszcza tych działających w branżach: logistyka i transport. Prężnie rozwija się też w regionie sektor zdalnej obsługi klienta.
– Większość przedsiębiorców ocenia Łódzkie jako dobre miejsce do prowadzenia biznesu. Narzekają jednak, że osoby zdolne wyjeżdżają, poszukując zatrudnienia poza regionem - co sprawia, że tutaj coraz trudniej znaleźć kompetentnych pracowników, a czasem w ogóle chętnych do podjęcia pracy. Dlatego też wielu pracodawców rozpatruje zatrudnianie osób z grup dotychczas nie branych pod uwagę podczas rekrutacji, a więc pracowników bardzo młodych poniżej 24. roku życia lub pracowników w wieku powyżej 55 lat – mówi Katarzyna Pawlata, kierownik Regionalnego Obserwatorium Rynku Pracy Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi.
Zróżnicowanie regionalnego rynku pracy, a także dynamiczne zmiany na nim zachodzące sprawiły, że Wojewódzki Urząd Pracy postanowił poddać analizie rozkład wieku zatrudnionych w Łódzkiem, by sprawdzić czy i w jaki sposób wiek wpływa na zatrudnienie.

Biorąc pod uwagę poszczególne grupy wiekowe, wśród pracujących w województwie łódzkim dominują osoby w wieku 25-34 lata (25%) oraz 34-44 lata (27%). Powoli, acz sukcesywnie wzrasta też zatrudnienie osób powyżej 55. roku życia, choć ta grupa wiekowa nadal jest w najtrudniejszej sytuacji na regionalnym rynku pracy: liczba zarejestrowanych bezrobotnych w tym wieku od 2010 r. utrzymuje się na podobnym poziomie, podczas gdy w odniesieniu do młodszych grup, spada.
– Jak wynika z raportu, kadry sektora publicznego są znacznie starsze, niż pracownicy sektora prywatnego. Aż 82% osób pracujących w instytucjach publicznych ma ponad 35 lat, podczas gdy w sektorze prywatnym odsetek ten wynosi 65%. Co więcej, 28% pracowników instytucji publicznych osiągnie w ciągu najbliższych dziesięciu lat wiek emerytalny. Młodsze grupy są liczniej reprezentowane wśród firm mikro-, zaś małe i średnie przedsiębiorstwa zatrudniają przede wszystkim pracowników w średnim wieku oraz starszych – omawia Katarzyna Pawlata.

Co decyduje o zatrudnieniu?

W ubiegłym roku jedynie 35% podmiotów funkcjonujących w Łódzkiem zatrudniało nowych pracowników. Jak wynika z deklaracji pracodawców, o przyjęciu pracownika decydowały przede wszystkim kwalifikacje i doświadczenie zawodowe. W drugiej kolejności był to wyuczony zawód lub wykształcenie. Cechy osobowości były ważne dla co trzeciego pracodawcy objętego badaniem, zaś wiek zatrudnianych jedynie dla 7% respondentów. Jednak wyniki badania wskazują, że najczęściej przyjmowano do pracy osoby w wieku od 25 do 34 lat (aż 40% nowych pracowników). Na drugim miejscu znaleźli się zatrudnieni w wieku 34-44 lata, a na trzecim najmłodsi, tj. ci którzy nie ukończyli 24 lat. Bardzo nieliczne przyjęcia do pracy dotyczyły osób powyżej 55. roku życia – zaledwie 7%.

– Choć pracodawcy podkreślają, że wiek kandydatów nie ma istotnego znaczenia przy zatrudnieniu, praktyka pokazuje co innego. Ewidentnie przewagę mają poszukujący pracy w wieku między 25. a 44. rokiem życia. Rozpatrywano zatrudnienie osób powyżej 55. roku życia jedynie wtedy, gdy wśród chętnych nie było młodszych a i wówczas – co wcale nie było odosobnionym przypadkiem - pracodawcy odrzucali kandydatury osób w starszym wieku – mówi Katarzyna Pawlata. – Z drugiej strony, choć pracodawcy wolą zatrudniać ludzi młodych, to zbyt niski wiek kandydatów też czasem bywa przeszkodą. Wśród zarzutów do młodych znalazły się: brak zobowiązań, mniejsza odpowiedzialność, brak kultury pracy, roszczeniowość i coraz częsta nieprzewidywalność – dodaje.

Jak czytamy w raporcie, preferencje dla wieku są zależne od branży i stanowiska. Przy zadaniach typowo fizycznych, wymagających wysiłku, pracodawcy poszukują głównie młodych. W innych zawodach związanych np. z działalnością finansową, ubezpieczeniową czy z obsługą firm, wiek staje się atutem, głównie ze względu na doświadczenie. Niekoniecznie dotyczy to osób, które przekroczyły 55 lat. Bowiem w opinii pracodawców część z nich ma problemy z adaptacją do nowych warunków, często posiada



Rynek pracy coraz częściej otwiera się na pracowników powyżej 55 r. ż., dostrzegając potencjał tej grupy społecznej

przestarzałe kwalifikacje lub boryka się z obsługą nowoczesnych programów i urządzeń. Nawet przekwalifikowanie czy zdobycie aktualnych kompetencji nie rozwiązuje trudnej sytuacji starszych roczników wśród osób w wieku produkcyjnym. Pracodawcy unikają ich zatrudniania, przewidując również problemy wynikające chociażby ze stanu zdrowia. Większość pięćdziesięciolatków może konkurować z młodszymi jedynie akceptując niskie stawki i umowy cywilnoprawne. Tylko osoby o unikalnych lub deficytowych kwalifikacjach i profesjach mogą czuć się w miarę bezpiecznie w dotychczasowej pracy bądź starając się o kolejną.

Realizatorzy badania zwrócili się również do mieszkańców województwa łódzkiego aby poznać ich opinię o tym, czy wiek wpływa na zatrudnienie w regionie. Okazuje się, że największymi optymistami w tej kwestii są osoby do 24 r. ż. Nie czują się zagrożone na rynku pracy i są przekonane, że będzie zapotrzebowanie na ich kompetencje. Wielu planuje także wyjazd za granicę. Respondenci z pozostałych grup wiekowych niepokoili się przede wszystkim potencjalnymi zmianami na rynku pracy, które będą wymuszać przekwalifikowanie lub spowodują deaktualizację posiadanych umiejętności.

– Im starsza grupa, tym więcej obaw związanych z funkcjonowaniem rynku pracy, systemem wsparcia i regulacjami dotyczącymi emerytur. Przepracowane lata, w szczególności zaś negatywne doświadczenia zawodowe, powodują rosnące rozgoryczenie i rozczarowanie realiami zatrudnienia. Badanie pokazało, że osoby z grup 45+ i 55+ najbardziej niepokoi ich zawodowa przyszłość i wysokość zarobków. Powodem ich rosnącego lęku jest też prawdopodobieństwo pojawienia się problemów zdrowotnych, co nie pozostanie bez wpływu np. na wysokość przyszłej emerytury – analizuje Katarzyna Pawlata.

Czas na srebrne lata aktywności

Autorzy raportu podkreślają, że choć wiek nie jest głównym kryterium wyboru pracownika, to jednak stereotypy dotyczące tej kwestii są nadal dość silne, szczególnie wobec grupy 55+.

– Trzeba zerwać z pokutującymi schematami, że pracownicy po pięćdziesiątce są „leniwi i roszczeniowi". Takie myślenie to pokłosie polityki państwa lat dziewięćdziesiątych. Zachęcało się wówczas do wczesnej dezaktywacji zawodowej, by zwolnić miejsca pracy wobec stale rosnącego bezrobocia młodych. Nieprawdziwe jest też twierdzenie, że osoby 50+ nie nadążają za rzeczywistością. Wręcz przeciwnie – są coraz lepiej wykształcone, znają nowe technologie, są aktywne – podkreśla Katarzyna Pawlata. – Rynek pracy narażony na skutki depopulacji regionu, potrzebuje starszych pracowników, którzy w wielu profesjach ze swoim doświadczeniem, mogą być dla pracodawców cennymi nabytkami. Niezbędne wydaje się prowadzenie kampanii świadomościowych związanych z promocją zarządzania wiekiem, a także dostosowanie wsparcia grup w trudnej sytuacji do faktycznych potrzeb rynku pracy. W tym zakresie warto pomyśleć o nawiązaniu współpracy z pracodawcami – podsumowuje.



– Wsparcie wyszkolonego asystenta nie tylko ułatwia potrzebującym funkcjonowanie w codziennym życiu, ale pozwala też choć na chwilę odciążyć najbliższą rodzinę w obowiązkach opieki – mówią zgodnie asystentki zatrudnione w ramach projektu.

JAK CZYNIĆ DOBRO

Pobyt w Dziennym Domu Pomocy, Klubie Seniora i inne usługi opiekuńcze, to najważniejsze elementy wsparcia oferowanego przez Centrum Usług Społecznych „WISIENKA", które działa na terenie Powiatu Łódzkiego Wschodniego. Przedsięwzięcie jest przykładem na to, że pomoc świadczona w środowisku lokalnym jest skuteczną alternatywą dla zamkniętych zakładów opiekuńczych.

Owocna współpraca

Projekt rozpoczął się w maju 2018 r. – Centrum Usług Społecznych „WISIENKA" to odpowiedź na potrzeby gmin naszego powiatu. Przede wszystkim chcieliśmy zapełnić lukę w ofercie skierowanej do seniorów, a także innych osób niesamodzielnych, w tym z niepełnosprawnościami. Okazuje się, że liczba osób ubiegających się o pomoc w formie usług opiekuńczych czy asystenckich w powiecie stale rośnie. Do współpracy zaprosiliśmy lokalne organizacje pozarządowe. Zależało nam, aby skutecznie odpowiedzieć na potrzeby mieszkańców w poszczególnych gminach – mówi Urszula Łużniak, Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Łódzkiego Wschodniego.
Z pomocy oferowanej w ramach projektu korzystać mogą mieszkańcy, którzy ze względu na wiek, stan zdrowia, niepełnosprawność wymagają opieki i wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.
– Uczestnikami projektu są osoby samotne, odizolowane od rodziny, społeczności lokalnej, w trudnej sytuacji finansowej, nie mogące ze względu na stan zdrowia podjąć zatrudnienia. Pomoc kierujemy też do opiekunów, którzy obciążeni licznymi obowiązkami często nie są w stanie dłużej dźwigać ciężaru opieki, przez co sami wymagają specjalistycznego wsparcia – podkreśla Urszula Łużniak.

Szansa na lepsze życie

„Sercem" Centrum Usług Społecznych „WISIENKA" będzie Dzienny Dom Pomocy. Aktualnie trwają prace remontowe budynku, które zakończą się jeszcze w tym roku i od stycznia 2019 r. pierwsi uczestnicy przedsięwzięcia będą mogli korzystać z kompleksowego wsparcia.
– Do dyspozycji podopiecznych będą fizjoterapeuci, dietetycy, psycholodzy, terapeuci i pracownicy pomocy społecznej. W Domu organizowane będą różnorodne zajęcia – od warsztatów plastycznych po wyjścia do kina czy teatru – mówi Urszula Łużniak. – Zadbamy również o opiekunów, dla których przygotujemy konsultacje z psychologami i dietetykami. Będą mogli uczestniczyć w kursie pierwszej pomocy, przydatnym w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia osób, nad którymi sprawują opiekę – dodaje.
Oferta CUS „WISIENKA" jest jednak znacznie szersza. W gminie Andrespol uruchomiony został Klub Seniora, który oferuje m.in. konsultacje i zajęcia ze specjalistami, warsztaty komputerowe i inne. Uczestnicy otrzymują posiłek.
Z kolei w Koluszkach Stowarzyszenie Serc Jezusa i Maryi prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego – łóżek rehabilitacyjnych, wózków inwalidzkich, balkoników, materaców przeciwodleżynowych. Natomiast Stowarzyszenie Inicjatywa Rozsądnych Polaków na terenie całego powiatu dostarcza posiłki dla osób niesamodzielnych. Pracownicy codziennie rozwożą 70 dwudaniowych obiadów.

Pomocna dłoń

Jednym z ważnych elementów projektu jest wsparcie asystenckie dla osób niesamodzielnych i z niepełnosprawnościami, świadczone na terenie dwóch gmin: Tuszyn i Nowosolna.
W ramach projektu jako asystentki zostały zatrudnione Daria Baran i Justyna Kołodziejczyk.
– Mimo że wcześniej nie pracowałyśmy w tym zawodzie, to mamy doświadczenie w opiece i pomocy osobom z niepełnosprawnościami z własnych środowisk rodzinnych – mówią zgodnie.
– Do naszych obowiązków należy między innymi wspieranie podopiecznych w wykonywaniu codziennych czynności, motywowanie ich do aktywności społecznej i zawodowej oraz pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i medycznych. Praca wymaga cierpliwości, empatii, odporności na stres, odpowiedzialności, umiejętności szybkiego nawiązywania kontaktów i zdolności organizacyjnych. Jak do tej pory spotykamy się z pozytywnym odbiorem – dodają.
Świadczone usługi asystenckie stwarzają osobom niesamodzielnym możliwość powrotu do społecznej aktywności.
– Nasi podopieczni są często samotni. Zdarza się, że rodzina nie jest w stanie poświęcić im wystarczająco dużo czasu, dlatego nasze wsparcie jest dla nich tak cenne. Do tej pory często byli skazani na przebywanie tylko w czterech ścianach, teraz zyskali szansę większego uczestnictwa w życiu lokalnej społeczności – podkreślają Daria Baran i Justyna Kołodziejczyk. – Zarówno uczestnicy projektu, jak i my same mamy nadzieję, że nawet po zakończeniu realizacji przedsięwzięcia, wsparcie asystenckie będzie kontynuowane, ponieważ naprawdę buduje nową jakość środowiskowych usług społecznych – podkreślają.

Centrum, w ramach dotacji z RPO WŁ 2014-2020 działać będzie do 30 czerwca 2020 r. Zainteresowani mogą zgłaszać się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Łódzkiego Wschodniego lub partnerów projektu tj. ośrodków pomocy społecznej z terenu powiatu.

Projekt:
Centrum Usług Społecznych „WISIENKA"
Realizator:
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Łódzkiego Wschodniego
www.pcpr lodzkiwschodni.pl



– Ćwiczenia z fizjoterapeutą oraz możliwość uczestniczenia w licznych warsztatach to największe zalety projektu. Czuję się o wiele lepiej – nie tylko fizycznie, ale i psychicznie – mówi pan Zbigniew.

SENIORZY, POTRZEBUJEMY WAS!

Schorowani, samotni, często niepełnosprawni seniorzy zmagają się z wieloma życiowymi trudnościami. Aby przeciwdziałać izolacji i marginalizacji, a w konsekwencji wykluczeniu społecznemu tej grupy, realizowane są przedsięwzięcia, które wspierają Fundusze Europejskie. Jedno z nich odbywa się w Tomaszowie Mazowieckim.

W cieniu

Wykluczenie społeczne to termin, który w ostatnich latach pojawia się coraz częściej. W pewnym uproszczeniu można powiedzieć, że dotyczy osób żyjących w niekorzystnych warunkach ekonomicznych lub dotkniętych negatywnymi procesami społecznymi. Sporą część osób należących do tej grupy stanowią seniorzy, często samotni, borykający się z problemami zdrowotnymi. Jak im pomóc? Wystarczy nie dopuścić, aby trafili na margines społeczeństwa. Obserwacje wskazują, że życie we wspólnocie sprzyja większej niezależności i rozwojowi osobistemu, a zachowanie aktywności w zaawansowanym wieku spowalnia proces starzenia się. Osoby w „jesieni życia" nadal spełniają wiele istotnych ról, dlatego nie można pozwolić na ich marginalizację. Działania wspierające seniorów realizowane są m.in. w projekcie „Tomaszowskie Centrum Usług Społecznych", w ramach którego prowadzony jest Dom Dziennego Pobytu i Klub Seniora.

72-letni pan Zbigniew dołączył do projektu, żeby podreperować zdrowie.
– Jeszcze zanim przeszedłem na emeryturę, zaczęły mi doskwierać problemy zdrowotne. Lata pracy za biurkiem dały mi popalić. Choruję na zwyrodnienie kręgosłupa i stawów, a do tego dochodzi jeszcze nadciśnienie – mówi pan Zbigniew. – Kiedy tylko dowiedziałem się o projekcie, uznałem, że to coś dla mnie – dodaje.

Pan Zbigniew korzysta z fizjoterapii, masaży oraz opieki pielęgniarki, która dokonuje regularnych pomiarów ciśnienia i poziomu cukru, kontrolując jego stan zdrowia.
– Najbardziej cenię sobie możliwość aktywnego spędzenia wolnego czasu, którego mam w nadmiarze oraz kontakt z innymi uczestnikami, często rówieśnikami. Łączą nas wspólne doświadczenia, którymi możemy się wymieniać – mówi.

Udział w projekcie ceni sobie również pani Zuzanna, która uczęszcza do, zorganizowanego w ramach projektu, Klubu Seniora.
– Mam 75 lat. W tym wieku zmagam się z wieloma dolegliwościami, które doskwierają w mniejszym lub większym stopniu. Zdaję sobie sprawę jak ważna, w utrzymaniu dobrego stanu zdrowia, jest aktywność fizyczna. Nie chciałam siedzieć bezczynnie w domu, dlatego zgłosiłam się do projektu. Regularnie uczestniczę w zajęciach ruchowych i czuję, jak moja kondycja i samopoczucie poprawiają się – przyznaje. –Duże znaczenie ma fakt, że ćwiczenia odbywamy w grupie. Dzięki temu wzajemnie się motywujemy do większego wysiłku. Profesjonalny sprzęt i kadra sprawiają z kolei, że nasze treningi to prawdziwa przyjemność – dodaje.

Udział w projekcie to jednak nie tylko aktywność fizyczna. To także liczne zajęcia manualne czy spotkania z ciekawymi ludźmi, które sprawiają, że seniorzy w ciekawy sposób spędzają wolny czas i nie czują się wykluczeni.

Na szeroką skalę

To wszystko nie byłoby jednak możliwe, gdyby nie Fundusze Europejskie. To właśnie dzięki dofinansowaniu RPO WŁ 2014-2020 możliwy był m.in. remont budynku, w którym obecnie znajduje się Dom Dziennego Pobytu oraz Klub Seniora, zapewniające kompleksową opiekę oraz aktywizację, zarówno w sferze fizycznej, jak i społecznej.
– Nad uczestnikami DDP czuwa fachowy personel, w skład którego wchodzą terapeuci/opiekunowie, fizjoterapeuta, masażysta i pielęgniarka. W nowocześnie wyposażonych salach, w ramach utworzonego Klubu Seniora, realizowane są liczne warsztaty: ruchowe, muzyczne, rękodzielnicze, teatralne, florystyczne, kulinarne oraz spotkania z zakresu bezpieczeństwa i edukacji zdrowotnej. Odbywają się także wyjazdy na basen, do kina czy teatru – mówi Katarzyna Goździk, koordynatorka projektu.

Projekt oferuje jednak o wiele więcej. Wsparcie udzielane jest także w formie usług asystenckich i opiekuńczych w miejscu zamieszkania. Istnieje także możliwość wypożyczenia sprzętu rehabilitacyjnego.
– Działania w projekcie mają przyczynić się do poprawy dostępności i jakości usług społecznych oraz medyczno-opiekuńczych, ograniczając ubóstwo i wykluczenie osób niesamodzielnych. Osoby starsze powinny zrozumieć, że nie są dla nikogo ciężarem. Nadal mają do spełnienia wiele istotnych zadań i społecznych ról. Dlatego, naszym projektem, staramy się pomóc im w powrocie do zdrowia oraz podniesieniu własnej samooceny. Seniorzy, potrzebujemy was! – mówi Katarzyna Goździk.

Docelowo, w projekcie ma wziąć udział blisko 900 osób: seniorzy oraz osoby z ich otoczenia – rodzina, sąsiedzi, opiekunowie. Działania zakończą się w lutym 2021 roku.

Projekt:
Tomaszowskie Centrum Usług Społecznych

Realizator:
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Mazowieckim

www. mopstomaszow.naszops.pl



– Dzięki projektowi nie czuję się już samotna. Poznałam tutaj wiele osób, w tym moich rówieśników, z którymi lubię spędzać czas. Bez wahania mogę to miejsce nazwać moim drugim domem – mówi Natalia Sawicka.

MÓJ DRUGI DOM

Przez wiele lat pracowała jako pielęgniarka. Obowiązki wykonywała z poświęceniem i zaangażowaniem. Później przyszedł spokojny czas emerytury, który przerwał wypadek. Nie wiadomo, jak potoczyłyby się jej losy, gdyby nie projekt „Centrum Usług Społecznych dla powiatu rawskiego".

Pomoc dla samotnych

Natalia Sawicka była aktywna zawodowo przez ponad 40 lat.
– Praca pielęgniarki jest ciężka. Często dawała mi w kość psychicznie i fizycznie. Spotykałam się z różnymi przypadkami, często także ciężkimi. Chorzy zawsze byli dla mnie jednak najważniejsi. Najpiękniejsze były momenty, kiedy widziałam, jak pacjenci, którymi się opiekowałam, wychodzili do domów, zdrowi – mówi Natalia Sawicka.

Po latach pracy przeszła na emeryturę. Spokojne życie zmienił wypadek komunikacyjny.
– Poważnie ucierpiałam nie tylko fizycznie, ale również psychicznie. Dużo pomogła mi rodzina, jednak ze względu na dzielącą nas odległość, ta pomoc była niewystarczająca i z wieloma rzeczami musiałam się zmagać sama. Doskwierała mi samotność. Siedziałam w domu i chodziłam od okna do okna – przyznaje.

Pani Natalia trafiła na projekt rawskiego PCPR. Zgłosiła się i została zakwalifikowana, dzięki czemu teraz może korzystać z usług, jakie oferuje Dom Dziennego Pobytu. Przebywa w nim od poniedziałku do piątku. Dom powstał przede wszystkim z myślą o osobach niesamodzielnych, które chcą powrócić do aktywnego życia, szukają kontaktów i przyjaźni oraz którym zależy na interesującym spędzeniu wolnego czasu. DDP łączy w sobie funkcje Uniwersytetu Trzeciego Wieku, osiedlowego klubu i placówki rehabilitacyjnej. Seniorzy mogą tu także w spokoju i pod czujnym okiem specjalistów, wracać do zdrowia.
– Obecnie przechodzę rehabilitację. Dużym wsparciem okazały się też spotkania z psychologiem, który pomógł mi się pozbierać po wypadku. Korzystam również z porad prawnych. Dzięki nim, ubieganie się o odszkodowanie jest o wiele łatwiejsze i mniej stresujące – mówi pani Natalia.
W Domu Dziennego Pobytu świadczone są nie tylko usługi opiekuńcze, ale i warsztaty, pozwalające podopiecznym zdobyć nowe umiejętności.
– Uczę się korzystać z komputera i internetu, co sprawia mi dużą przyjemność. Chodzę też na lekcje angielskiego – wylicza pani Natalia. – Najważniejsze jest dla mnie to, że mam kontakt z innymi ludźmi - połączyły nas wspólne przeżycia. Spędzamy razem mnóstwo czasu i dobrze się dogadujemy – dodaje.
Nie tylko oferta DDP jest istotna, ale również ludzie, którzy go tworzą.
– Personel Domu Dziennego Pobytu to nie tylko fachowcy w swojej dziedzinie, ale także osoby cechujące się wielką empatią. Nigdy nie poczułam, żebym była dla kogoś ciężarem. Dzięki temu każdy z nas czuje się tutaj dobrze. Nie pozwalają nam na smutek – mówi.

Widoczna zmiana

Z analiz przeprowadzonych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rawie Mazowieckiej wynika, że aż 38% mieszkańców powiatu to osoby niesamodzielne. Większość w tej grupie stanowią seniorzy. Poza nimi, są to również osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności czy zmagający się z uzależnieniami. Główne problemy z jakimi się mierzą, to utrudniony dostęp do specjalistycznej opieki oraz sprzętu rehabilitacyjnego. Aby zmienić ich niekorzystną sytuację PCPR w Rawie Mazowieckiej wraz z partnerami, realizuje projekt „Centrum Usług Społecznych dla powiatu rawskiego", w którym docelowo ma uczestniczyć 185 osób. Jedną z nich jest właśnie pani Natalia.
– Chcemy wesprzeć osoby zmagające się z różnymi problemami, wynikającymi z niesamodzielności i ułatwić im powrót do życia społecznego. Tym, którzy są samotni i całe dnie spędzają w domu, chcemy pomóc przezwyciężyć lęki. Badania wskazują, że działania które realizujemy, były w naszym powiecie wręcz wymagane – mówi Anna Dudek-Lisowska, koordynatorka projektu.
Centrum Usług Społecznych oferuje różne rodzaje wsparcia: usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, zajęcia w klubach seniora (nauka języka angielskiego, zajęcia z profilaktyki zdrowotnej, terapeutyczne, wycieczki do kina czy teatru) i Domu Dziennego Pobytu (zajęcia rehabilitacyjne, spotkania z psychologiem, warsztaty komputerowe), mieszkania wspomagane czy wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego. Co ważne, w razie potrzeby, uczestnicy mają zapewniony transport na miejsce prowadzonych warsztatów oraz do domu.
– Projekt spotkał się z dużym zainteresowaniem. Wartością dodaną, która szczególnie nas cieszy, jest pozytywna zmiana w życiu uczestników, którą dostrzegają oni sami, ale także ich opiekunowie i rodzina. Nasi podopieczni są uśmiechnięci, pełni życia i radośni – mówi Anna Dudek-Lisowska. – Kompleksowość i indywidualny plan działania dla każdego uczestnika to największe zalety naszego projektu. Każdy może liczyć na takie wsparcie, którego potrzebuje. A my? Jesteśmy zachwyceni, kiedy widzimy, jak nasi podopieczni wracają do aktywnego życia i odnoszą swoje własne, małe sukcesy – dodaje.

Projekt zakończy się 30 września 2020 roku.

Projekt:
Centrum Usług Społecznych dla powiatu rawskiego

Realizator:
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rawie Mazowieckiej

www.powiatrawski.pl



– Pomoc w odrabianiu lekcji czy nauce to jedna rzecz. Równie ważne jest to, że syn, podczas pobytu w świetlicy, ma świetnie zorganizowany wolny czas i może go spożytkować we właściwy sposób – mówi pani Marta, mama chłopca.

MOŻEMY WIĘCEJ

Najczęściej działają w okolicach, które nie cieszą się dobrą sławą – w miejscach, gdzie koncentrują się problemy społeczne. Mimo skromnych warunków, świetnie realizują swoje zadania. Potwierdza to historia Bartka z Piotrkowa Trybunalskiego, który w miejscowej świetlicy środowiskowej spędza popołudnia. Pomoc w odrabianiu lekcji czy zajęcia rozwijające jego zainteresowania, to tylko część pomocy, na jaką może liczyć.

Robią robotę

Zgodnie z założeniem, świetlice środowiskowe mają pomagać w szczególności rodzinom napotykającym trudności w wypełnianiu obowiązków wychowawczych. Raport Naczelnej Izby Kontroli z 2015 roku wskazuje, że pomoc jest adekwatna do istniejących potrzeb. Problemem jest jednak znikoma liczba świetlic. Gminy nie chcą tworzyć takich placówek na swoim terenie ze względu na ograniczone środki finansowe. Dlatego, wg szacunków, tylko 9% dzieci z rodzin wieloproblemowych, uczęszczało do świetlic środowiskowych. Sytuację zmienić mogą fundusze unijne. Z ich wsparciem, w projekcie „Razem możemy więcej!" otwarto nowy oddział Środowiskowej Świetlicy Socjoterapeutycznej w Piotrkowie Trybunalskim.

– Mój syn miewa zaburzenia zachowania oraz kłopoty z nauką niektórych przedmiotów, między innymi z językiem polskim. Do tego dochodzą problemy ze wzrokiem, które wymagają stałego noszenia okularów oraz wada wymowy – tłumaczy pani Marta, mama chłopca. – Bartek chodzi do pierwszej klasy szkoły podstawowej, jednak nie do końca nadąża za resztą rówieśników. Dlatego kiedy tylko dowiedziałam się o możliwości zapisania dziecka do świetlicy środowiskowej, uznałam że będzie to cenna pomoc – dodaje.

Podczas zajęć w świetlicy, Bartek korzysta z ćwiczeń poprawnej wymowy i artykulacji głosek pod czujnym okiem logopedy. Opiekunki pomagają mu w odrabianiu lekcji, szczególną uwagę poświęcając przedmiotom sprawiającym większe problemy. Do tego wszystkiego dochodzą jeszcze zajęcia ruchowe, podczas których chłopiec może dać upust nagromadzonej energii.
– Bardzo lubię przychodzić do świetlicy, bo zawsze dzieje się tu coś ciekawego. Panie pomagają mi się uczyć i wymyślają różne zabawy. Najbardziej podobają mi się zajęcia plastyczne. Lubię malować, rysować i budować z klocków – mówi Bartek.

Bardzo ważne jest to, że chłopiec przebywa wśród swoich rówieśników.
– Bartek na początku nie był pewien, czy zostanie zaakceptowany, ale jego obawy rozwiały się błyskawicznie. Od razu znalazł wspólny kontakt z kolegami i mógłby spędzać w świetlicy całe godziny. Czasem muszę go długo przekonywać, że naprawdę czas już do domu! – mówi pani Marta z uśmiechem.

Pomóc wszystkim

Świetlica środowiskowa to jeden z elementów projektu „Razem możemy więcej". Jest on adresowany nie tylko do najmłodszych, ale także dorosłych osób niesamodzielnych i wykluczonych społecznie.
– W naszym mieście nie brakuje osób starszych czy niepełnosprawnych, często również samotnych, dla których codzienne obowiązki stanowią duże wyzwanie. Dlatego też, w ramach projektu, świadczone są całodobowe usługi opiekuńcze przez sześć dni w tygodniu (poniedziałek – sobota), prowadzone w miejscu zamieszkania – mówi Anna Wnuk, koordynatorka projektu.

Powstały również cztery mieszkania wspomagane, które z jednej strony przygotowują do samodzielnego życia, a z drugiej zastępują placówkę z całodobową opieką.

– Dzięki dofinansowaniu mieliśmy możliwość wyremontowania czterech lokali. Nasi podopieczni mieszkają tam pod stałym nadzorem trenera i uczą się samodzielnego funkcjonowania w codziennym życiu i w środowisku społecznym – mówi Anna Wnuk.

Prowadzony jest także klub wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami, w którym organizowane są m.in. zajęcia z dogoterapii. Podopiecznym klubu jest 62-letni pan Tadeusz, ze znacznym stopniem niepełnosprawności intelektualnej.
– Lubię w ciekawy sposób spędzać wolny czas. Podobają mi się zajęcia kulinarne. Chętnie pomagam w kuchni i uczę się przy okazji wielu nowych rzeczy – mówi.

Za wdzięczność

– Pomoc jak największej liczbie osób – to najważniejszy cel projektu. Ktoś może powiedzieć, że im szersze grono odbiorców, tym wsparcie będzie mniej efektywne. U nas nie ma jednak takiej możliwości. Do każdego uczestnika podchodzimy indywidualnie, otaczając go taką opieką, jakiej potrzebuje – zapewnia Anna Wnuk.
Działania rozpoczęły się w maju 2017 roku, a zakończą we wrześniu 2019.
– Po tym terminie nasi podopieczni nie zostaną bez opieki. Będziemy kontynuować wsparcie, finansując je z innych źródeł. Zdajemy sobie sprawę, że to co robimy jest ważne. Wdzięczność i radość uczestników, ich rodzin oraz opiekunów, jest dla nas bezcenna – mówi Anna Wnuk.

Projekt:
Razem możemy więcej
Realizator:
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Piotrkowie Trybunalskim
www.piotrkow.pl



– Dzięki wsparciu Funduszy Europejskich możemy wdrażać nasze innowacyjne pomysły nie tylko w naszym kraju, ale również na rynkach zagranicznych. To znakomita szansa na rozwój, którą staramy się wykorzystywać – mówi Krzysztof Antosiak.

INNOWACJE NAPĘDZAJĄ BIZNES

Wykwalifikowana kadra pracownicza i nowoczesne technologie – to przepis na sukces firmy Krisstal, z niewielkiej miejscowości Nowy Kurzeszyn, w województwie łódzkim. Czy działa? Współpraca z międzynarodowymi potentatami przemysłu spożywczego jest wystarczającym dowodem. A wszystko odbywa się przy udziale Funduszy Europejskich.

Do przodu!

Firma Krisstal powstała w 1995 roku. Zajmuje się produkcją i montażem maszyn i urządzeń ze stali kwasoodpornych dla przemysłu spożywczego. Swoje wyroby oferuje przede wszystkim przedsiębiorstwom z branży przetwórstwa owocowo-warzywnego oraz producentom sosów do potraw.
– Nasza specjalność to instalacje rurowe do transportu produktów oraz zbiorników magazynowych wytworów płynnych i sypkich, a także maszyn do wyrobu sosów, dżemów, kremów czy czekolady. Zajmujemy się również montażem i naprawą takich urządzeń – mówi Krzysztof Antosiak, właściciel firmy. Dowodem na solidność przedsiębiorstwa jest współpraca z międzynarodowymi potentatami, m.in. firmą Develey – wiodącym producentem ketchupów, musztard i sosów.
– Sukces opieramy na dwóch czynnikach: przede wszystkim to ambitna i wykwalifikowana kadra, pełna determinacji i z mnóstwem pomysłów. Z drugiej, stawiamy na nowoczesne technologie i innowacje. Nie boimy się inwestować w badania i wynalazki. Zdajemy sobie sprawę, że to jedyna droga, żeby iść naprzód i podbijać kolejne rynki w Europie i na świecie – przekonuje Krzysztof Antosiak.
Do sukcesu firmy wydatnie przyczyniły się także Fundusze Europejskie. Przedsiębiorstwo jest beneficjentem unijnych dotacji już od 2010 roku. Dzięki wsparciu z Brukseli m.in. zainwestowano w rozbudowę parku maszynowego. Zakupiono też nowoczesne urządzenia, dzięki którym większość produkcji odbywa się w zakładach firmy. Pozwoliło to z jednej strony na wzrost konkurencyjności przedsiębiorstwa, a z drugiej na zwiększenie zatrudnienia.
– Zrealizowane przy wsparciu funduszy unijnych projekty pozwoliły na znaczący rozwój naszego przedsiębiorstwa i zakresu oferowanych usług, zwłaszcza jeśli chodzi o jakość ich wykonania. Ponadto, dzięki temu że większa część produkcji odbywa się w naszych zakładach, nie musimy zlecać zamówień podwykonawcom. To wpływa nie tylko na cenę naszych usług, ale również na czas realizacji – mówi Krzysztof Antosiak.

Nowoczesna i bezpieczna

Ostatni zrealizowany przez firmę projekt to „Wdrożenie innowacyjnej technologii pasteryzacji produktów półmasowych w przemyśle rolno-spożywczym z wykorzystaniem wycinarki laserowej".
– W ramach przedsięwzięcia rozbudowaliśmy hale produkcyjne i zainwestowaliśmy po raz kolejny w park maszynowy, wzbogacając go o nowoczesne urządzenia. Jednym z nich jest wycinarka laserowa FIBER, służąca do cięcia stali. To złożone i zaawansowane urządzenie, którego parametry dostosowano specjalnie do naszego pomysłu. Wycinarka charakteryzuje się niezwykłą precyzją, a przy tym wysoką wydajnością i niskim zużyciem energii. Jest więc w pełni funkcjonalna, a przy tym bezpieczna dla personelu oraz środowiska naturalnego – mówi prezes firmy. – Zatrudniliśmy również nowych pracowników, którzy zostali przeszkoleni w użyciu nowego sprzętu – dodaje.
Realizacja projektu pozwoliła na uruchomienie produkcji nowatorskiej w skali kraju i świata linii technologicznej do zrównoważonej pasteryzacji produktów rolno-spożywczych.
– Dzięki innowacjom wymyślonym i wdrożonym przez naszą firmę, produkty przetworzone na linii naszego autorstwa, będą miały wyższe parametry bio-fizyko-chemiczne. Zwiększą się ich walory zdrowotne, trwałość przechowalnicza, lepszy będzie także kolor, smak, zapach i konsystencja. Niemal do zera spadnie również zagrożenie mikroorganizmami chorobotwórczymi – mówi Krzysztof Antosiak.
Nowatorska linia produkcyjna cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem nie tylko w kraju, ale i za granicą. Prowadzone są rozmowy z przedsiębiorstwami w Niemczech i USA. Docelowo, rozwiązanie ma być sprzedawane na całym świecie. Wszystko jest opatentowane i objęte tajemnicą przemysłową.

Wsparcie UE pozwoliło również na inwestycje w dział badawczo-rozwojowy.
– W tej chwili skupiamy się na tym, aby usprawnić produkcję do tego stopnia, aby możliwe było zrealizowanie kilku zamówień na naszą linię produkcyjną, w ciągu roku. Poza tym chcielibyśmy zacząć współpracę z nowymi kontrahentami z przemysłu owocowo-warzywnego, jak również rozszerzyć działalność na inne rynki: farmaceutyczny i kosmetyczny. Już teraz zapoznajemy się z problemami i zapotrzebowaniami tych branż, a także pozyskujemy pierwsze kontrakty – mówi prezes. – W tej chwili jesteśmy na etapie oceny kolejnego innowacyjnego projektu dotyczącego samodzielnego przeprowadzenia przez Firmę Krisstal prac badawczo-rozwojowych dotyczących innowacji produktowej w przemyśle przetwórczym. Jestem pewien, że będziemy korzystali z unijnego wsparcia przy kolejnych ogłaszanych konkursach.

Projekt:
Wdrożenie innowacyjnej technologii pasteryzacji produktów półmasowych w przemyśle rolno spożywczym z wykorzystaniem wycinarki laserowej

Realizator:
P.H.U. Krisstal Krzysztof Antosiak

www.krisstal.pl



Opiekun medyczny to profesja, na którą z roku na rok rośnie zapotrzebowanie na rynku pracy. Wskutek starzenia się społeczeństwa, coraz więcej osób wymaga profesjonalnych usług opiekuńczych i pielęgnacyjnych.

KONIEC CZY POCZĄTEK

Widmo zwolnienia z pracy to niewątpliwie jeden z najbardziej stresujących momentów w życiu. Może się jednak okazać, że stanie się początkiem czegoś nowego i dobrego. I choć nie ma tu żadnej reguły, historia Joanny Mędry pokazuje, że nawet w obliczu trudności, warto odważnie patrzeć w przyszłość.

Inwestycja w umiejętności

Pani Joanna przez wiele lat pracowała w Szpitalu Specjalistycznym w Brzezinach na stanowisku salowej. Sumiennie wypełniała swoje obowiązki. Jednak, ze względu na zmiany organizacyjne placówki stanęła przed wyborem: zwolnienie lub podniesienie kwalifikacji.
– Nie miałam wątpliwości. Wiedziałam, że chcę zdobyć nowe umiejętności, które nie tylko pozwolą mi zachować pracę, ale też przydadzą mi się w przyszłości. Zobligowana byłam do zdobycia kwalifikacji w zawodzie „opiekun medyczny". Szukając informacji, trafiłam na projekt „Pomocna dłoń", który oferował tego typu kurs – opowiada.
Pani Joanna pozytywnie przeszła proces rekrutacji. Przez kilka tygodni uczyła się m.in. prawidłowego wykonywania zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych, czynności opiekuńczych, a także współpracy z pielęgniarką w zakresie planowania i realizowania planu opieki nad osobą chorą i niesamodzielną.
– Praca opiekuna medycznego jest odpowiedzialna i trudna, ale bardzo potrzebna. Wiem, że na naszym lokalnym rynku jest duże zapotrzebowanie na specjalistów w tym zakresie, dlatego cieszę się, że udało mi się zostać certyfikowanym opiekunem. Utrzymałam też pracę w szpitalu, z czego jestem bardzo zadowolona – podkreśla.

Druga szansa

Pani Joanna była jedną z uczestniczek projektu „Pomocna dłoń", realizowanego przez łódzką Akademię Zdrowia. Przedsięwzięcie skierowane było do mieszkańców regionu, którzy stracili pracę w ramach zwolnień grupowych lub byli zagrożeni utratą zatrudnienia.
– Pomocą objęliśmy 133 osoby. Zdecydowaną większość stanowiły osoby, które były zagrożone utratą pracy ze względu na zbyt niskie kwalifikacje zawodowe – mówi Malwina Słowińska-Katolik, pracownik działu projektów w Akademii Zdrowia.
Dla uczestników przygotowano kompleksowe wsparcie. W pierwszej kolejności indywidualne doradztwo zawodowe i psychologiczne.
– Osoby, które tracą pracę często przyczyn zwolnienia upatrują w sobie, co przyczynia się do spadku ich samooceny. U wielu pojawia się też zwątpienie we własne możliwości. Dlatego tak ważne jest przekonanie ich, że często powód zwolnienia zależał od czynników, na które nie mieli wpływu. A jeśli czują, że niskie kwalifikacje się do tego przyczyniły, pokazujemy im, że nadal są w stanie odnaleźć się na rynku pracy i mogą być cennymi pracownikami – przekonuje Malwina Słowińska-Katolik.
Najważniejszym elementem wsparcia były szkolenia. Akademia Zdrowia przygotowała kursy w zawodach, które na dzisiejszym rynku są deficytowe. Są to „opiekun medyczny" i „sanitariusz szpitalny".
– Podnieśliśmy również kwalifikacje pielęgniarek i położnych. Dziewięć osób ukończyło kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki w położnictwie i ginekologii, a sześć w zakresie ogólnego pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki. Zorganizowaliśmy również specjalistyczny kurs „leczenie ran" dla 27 pielęgniarek, które były zagrożone zwolnieniem, ale dzięki ukończeniu szkolenia utrzymały pracę – zaznacza Malwina Słowińska-Katolik.

Po zakończeniu kilkutygodniowych szkoleń, każdy z uczestników utrzymał swoją posadę lub zdobył nową pracę, dzięki nowym kwalifikacjom.
– We wrześniu zakończyliśmy realizację projektu, który przeszedł nasze najśmielsze oczekiwania. Zainteresowanie przedsięwzięciem było tak duże, że do dziś odbieramy telefony od mieszkańców, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje. To dowodzi, że coraz więcej ludzi ma świadomość, że utrata pracy nie jest końcem, ale nowym początkiem. Przy odpowiednim wsparciu zwalniani pracownicy są w stanie szybko odnaleźć się na rynku pracy – przekonuje koordynator projektu.

Istota outplacementu

Łódzkie przedsięwzięcie prowadzone było zgodnie z zasadami programu outplacementu. Metoda ta, nazywana też „zwolnieniami monitorowanymi" lub „systemem łagodnych odejść", polega na aktywizacji zawodowej osób zwalnianych z przyczyn zakładu pracy. Jej celem jest skrócenie czasu poszukiwania nowej pracy, reorganizacja firmy i zmniejszenie kosztów zatrudnienia, ale również utrzymanie motywacji i efektywności osób pozostających w przedsiębiorstwach. Dodatkowo działania te mają przyczynić się do utrzymania dobrego wizerunku firmy. Programy outplacementowe obejmują głównie doradztwo zawodowe i psychologiczne, szkolenia, a także wsparcie w znalezieniu nowej pracy. W Polsce metoda ta zaczęła być stosowana dopiero pod koniec lat osiemdziesiątych. Była odpowiedzią na trudną sytuację przedsiębiorstw w dobie transformacji ustrojowej i gospodarczej. Obecnie zwolnienia monitorowane uregulowane są w art. 70 ustawy o promocji zatrudnienia.

Projekt:
Pomocna dłoń

Realizator:
Akademia Zdrowia

www.akademia zdrowia.pl



– Otwarcie własnej działalności gospodarczej było głównym powodem, dla którego zdecydowałem się wziąć udział w projekcie. Dzisiaj, moja firma prosperuje coraz lepiej, a ja tworzę plany na przyszłość – mówi Andrzej Sieradzki.

NOWE ŻYCIE… PO ZWOLNIENIU

Od pracy w magazynie do… własnej firmy zajmującej się produkcją filmów. Niemożliwe? A jednak! Historia Andrzeja Sieradzkiego z Wielunia pokazuje, że zwolnienie to nie koniec świata. Jeśli wykażemy się determinacją, możemy spełnić zawodowe marzenia i osiągnąć sukces.

To dopiero początek!

Andrzej Sieradzki, produkcją filmów interesował się już w szkole średniej. Już wtedy uczęszczał na specjalistyczne kursy i warsztaty, później kupił nawet pierwszy sprzęt i rozpoczął nagrywanie. Traktował to jednak hobbystycznie.
– Zawodową ścieżkę rozpocząłem w jednej z firm, która zajmowała się produkcją akcesoriów do telewizorów. Na początku byłem magazynierem, później awansowałem na lidera magazynu, a następnie kierownika transportu. Mimo że praca nie miała za wiele wspólnego z moimi zainteresowaniami, to nie narzekałem. Zarabiałem i inwestowałem w sprzęt do nagrywania filmów – mówi Andrzej Sieradzki.

Wszystko zmieniło się na początku 2017 roku. Pracodawca zdecydował o przeniesieniu siedziby firmy do Mławy, prawie 300 km od Wielunia. Pan Andrzej otrzymał wypowiedzenie z powodu likwidacji stanowiska pracy.
– Nie miałem zamiaru się załamywać, zwłaszcza, że w głowie miałem już konkretny pomysł na nową przygodę zawodową. Ilu z nas marzy o tym, aby zarabiać na swojej pasji? Przez te wszystkie lata, w domowym zaciszu pogłębiałem wiedzę na temat nagrywania i montażu filmów. Wciągnęło mnie to na tyle, że postanowiłem zaryzykować i związać swoją przyszłość właśnie z tą branżą – mówi Andrzej Sieradzki.
Część sprzętu niezbędnego do pracy filmowca pan Andrzej już posiadał. Mimo to potrzebne były dalsze zakupy i pieniądze na rozkręcenie firmy. Tych jednak nie posiadał.
– Poszedłem do Powiatowego Urzędu Pracy w Wieluniu z konkretnym celem – znaleźć wsparcie w założeniu firmy. Trafiłem na ulotkę Centrum Szkoleniowego Masterlang, które realizowało projekt oferujący m.in. dofinansowanie na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej – mówi.

W ramach projektu brał udział w szkoleniach, m.in. z księgowości, prawa w biznesie czy sprzedaży i marketingu. Najważniejsze było jednak dofinansowanie na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej w kwocie 24 tys. zł, które przeznaczył na uzupełnienie sprzętu i działania promocyjne.
– Zajmuję się produkcją filmową i fotografią. Oferuję zarówno nagrywanie teledysków, relacji z wydarzeń czy filmów promocyjnych, ale także spotów radiowych czy lektorów. W przyszłości zamierzam rozszerzyć swoją działalność w kierunku rynku muzycznego – chciałbym otworzyć wytwórnię płytową – mówi.

Indywidualnie dla każdego

Andrzej Sieradzki był jednym z 82 uczestników projektu „OUTPLACEMENT – kompleksowy i skuteczny program wsparcia dla osób z terenu województwa łódzkiego", który był realizowany od września 2016 do sierpnia 2018 roku.
– Sytuacja osób zwalnianych z przyczyn dotyczących zakładów pracy nie jest korzystna. Taka sytuacja jest często początkiem długotrwałego bezrobocia, które jest szczególnie niebezpieczne i może doprowadzić nawet do wykluczenia społecznego. Dlatego też nasze wsparcie skierowaliśmy do osób zwolnionych lub zagrożonych zwolnieniem z przyczyn dotyczących zakładu pracy – mówi Małgorzata Śliwa-Duda, specjalista ds. funduszy unijnych Centrum Szkoleniowego Masterlang, realizatora projektu.

Każdy uczestnik projektu objęty był doradztwem zawodowym w celu utworzenia Indywidualnego Planu Działania, na podstawie którego przydzielano ich do jednej z dwóch ścieżek wsparcia. Pierwsza, z której skorzystał Andrzej Sieradzki wraz z ośmioma innymi osobami, to „ścieżka dla przedsiębiorcy".
– Oferowaliśmy tutaj głównie szkolenia z prowadzenia własnej działalności oraz doradztwo biznesowe. Warsztaty obejmowały aspekty prawne i finansowe, zagadnienia kadrowe i księgowe czy tworzenie biznesplanów. Najistotniejsza była bezzwrotna dotacja na założenie firmy w wysokości 24 tys. zł – mówi Małgorzata Śliwa-Duda.

Druga była „ścieżka pracownika". Przewidziano tutaj kursy, dopasowane indywidualnie do potrzeb każdego uczestnika oraz pośrednictwo pracy. Realizowano także staże zawodowe.
– Dane jasno wskazują, że pomoc trafiła w potrzeby uczestników i pomogła im osiągnąć sukces. Zmiana kwalifikacji zawodowych, dostosowanych do aktualnych potrzeb rynku pracy, to duże wyzwanie, któremu wiele osób zdecydowało się stawić czoła. Dziś już wiemy, że większość, po zakończeniu projektu, podjęła zatrudnienie w nowych branżach. Ogromnym wsparciem okazały się staże, dzięki którym pracownicy mogli zdobyć doświadczenie – mówi Małgorzata Śliwa-Duda. – Również firmy, które powstały w dużej mierze dzięki dofinansowaniu, rozwijają się poprawnie i przynoszą zyski – dodaje.

Projekt:
OUTPLACEMENT kompleksowy i skuteczny program wsparcia dla osób z terenu województwa łódzkiego
Realizator:
Marek Leśniak Centrum Szkoleniowe Masterlang

www.masterlang.pl

LEPSZA JAKOŚĆ OPIEKI

W Łódzkiem w ostatnich latach zrobiono sporo dla najbardziej potrzebujących. Duża w tym zasługa Funduszy Europejskich, dzięki którym w wielu regionach województwa łódzkiego powstały Centra Usług Społecznych. By system opieki był jeszcze bardziej efektywny, placówki rozbudowywane są o usługi zdrowotne.

Coraz starsi

Dostrzegając konsekwencje zmian demograficznych, Europa coraz poważniej traktuje problem starzenia się społeczeństwa. Również krajowy rynek, niczym gąbka, chłonie kolejne pomysły opatrzone etykietą „dla seniorów". Przyjazna wiekowi powinna być nie tylko komunikacja i architektura, ale również opieka i ochrona zdrowia. W tym kierunku podąża rozwijający się sektor usług zdrowotno-opiekuńczych. W Łódzkiem jest to tym ważniejsze, że województwo zajmuje czołowe miejsce wśród regionów o wzrastającej liczbie seniorów. Konieczne więc staje się tworzenie odpowiednich warunków do świadczenia wysokospecjalistycznej, sprofilowanej opieki medycznej. Ważne, by działania realizowane były na poziomie lokalnych społeczności. Jak bowiem przekonują eksperci, opieka środowiskowa jest bezcenna, szczególnie jeśli dotyczy seniorów. Starsi bardziej niż inni oczekują społecznej akceptacji i podtrzymywania więzi emocjonalnych. W warunkach ośrodków zamkniętych jest to często niemożliwe. Stąd skierowanie strumienia unijnych pieniędzy właśnie na działania związane z lokalnym rozwojem usług zdrowotnych. Takie ukierunkowanie wsparcia to również ukłon w stronę rodzin i najbliższych, na których najczęściej spada ciężar opieki.

Odpowiedzią na rosnące potrzeby mieszkańców w zakresie specjalistycznych usług dla osób starszych i niesamodzielnych są w województwie łódzkim Centra Usług Społecznych, tworzone przy wsparciu RPO WŁ 2014-2020. Potrzebujący mieszkańcy regionu korzystać mogą z kompleksowego systemu wsparcia, na który składają się m.in. usługi asystenckie i opiekuńcze. Aby pomoc była jeszcze bardziej efektywna, Centra są rozbudowywane o specjalistyczne usługi zdrowotne. Jednostka świadcząca zarówno usługi społeczne, jak i zdrowotne funkcjonuje pod nazwą Centrum Usług Środowiskowych. Jej celem ma być rozwój i skoordynowanie działań zapewniających obywatelom, głównie osobom niesamodzielnym dostępu do wysokiej jakości, dopasowanych do indywidualnych potrzeb, usług świadczonych na poziomie gminy i powiatu.

Czas na zdrowie

W ramach Centrów Usług Środowiskowych tworzone mogą być m.in. Dzienne Domy Opieki Medycznej (DDOM), świadczące pomoc medyczną, zbliżoną do domowych form opieki. Z oferty tego typu placówek korzystać mogą osoby, które na skali poziomu samodzielności (skala Barthel) otrzymały 40-65 punktów, w szczególności po 65. roku życia. Pomoc adresowana jest też do pacjentów bezpośrednio po przebytej hospitalizacji, jeśli ich stan zdrowia wymaga opieki pielęgniarskiej, terapii farmakologicznej (i nadzoru nad nią), rehabilitacji, a także wsparcia i edukacji zdrowotnej, w tym doradztwa w zakresie organizacji opieki i leczenia osoby niesamodzielnej. Podopieczni DDOM znajdują się pod opieką zespołu lekarzy, w tym geriatrów, pielęgniarek, dietetyków, fizjoterapeutów, terapeutów zajęciowych i psychologów. Na proces leczenia składają się konsultacje lekarskie, zabiegi rehabilitacyjne, opieka pielęgniarska, konsultacje psychologiczne i dietetyczne.

W ramach działalności CUŚ możliwe jest też świadczenie długoterminowej medycznej opieki domowej, w tym pielęgniarskiej. Ważnym elementem wsparcia jest również teleopieka medyczna, wykorzystywana na potrzeby doradztwa medycznego oraz bezpośredniej pomocy personelu medycznego w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia. W tym przypadku możliwe jest m.in. sfinansowanie systemów przywoławczych – specjalnych urządzeń, które po uruchomieniu umożliwiają wezwanie pomocy. Inną opcją jest połączenie z teleopiekunem, który oceni sytuację i zawiadomi osoby podane do kontaktu, np. sąsiadkę, syna, wnuczkę, a w razie konieczności – wezwie pogotowie. Placówki swoją ofertę kierować mogą też do osób z zaburzeniami psychicznymi, poprzez tworzenie centrów zdrowia psychicznego lub zespołów leczenia środowiskowego.

Możliwe jest także rozbudowywanie systemu wsparcia o usługi opieki paliatywnej i hospicyjnej, skierowanej do chorujących na nieuleczalne, postępujące, ograniczające życie choroby nowotworowe i nienowotworowe. Działania podejmowane w tym zakresie powinny być ukierunkowane na poprawę jakości życia chorego i jego bliskich zmagających się z problemami związanymi z zagrażającą życiu, postępującą chorobą. Wsparcie w tym zakresie to m.in. leczenie uwzględniające uśmierzanie bólu, duszności i innych objawów somatycznych oraz pomoc w rozwiązywaniu problemów psycho-socjalnych i duchowych pacjenta oraz jego rodziny. Opieka paliatywna lub hospicyjna może być realizowana w warunkach domowych lub ambulatoryjnych w poradni medycyny paliatywnej. W przypadku opieki nad chorym przez bliskich w miejscu zamieszkania, opiekunowie faktyczni mogą skorzystać też z opcji „opieki wyręczającej" w hospicjum stacjonarnym, polegającej na przyjęciu chorego na określony czas, nie dłuższy niż 10 dni.

Centra Usług Środowiskowych to nowa jakość w zakresie wspierania osób niesamodzielnych. To kompleksowy system pomocy, który celuje w problemy społeczne i zdrowotne mieszkańców wymagających pilnej interwencji.



W ramach działalności CUŚ możliwe jest też świadczenie długoterminowej medycznej opieki domowej

PAMIĘTAJ O DOSTĘPNOŚCI

Od kilku miesięcy obowiązują zaktualizowane „Wytyczne w zakresie realizacji zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020". Dokument został wzbogacony o standardy dostępności, które mają zwiększyć udział osób z niepełnosprawnościami w projektach unijnych oraz społeczną i zawodową aktywizację tej grupy.

Fundusze dostępne dla każdego

Równość szans i niedyskryminowanie, to bardzo ważne zasady krajów Unii Europejskiej. Ich propagowanie ma na celu zapobieganie dyskryminacji, nie tylko ze względu na płeć, ale również rasę, pochodzenie etniczne, wiek czy niepełnosprawność. Oznacza to, że infrastruktura, transport, technologie i systemy informacyjno-komunikacyjne, produkty, towary i usługi – powinny być dostępne dla każdego. Zapewnianie dostępności kojarzy się z wprowadzaniem udogodnień dla osób z niepełnosprawnościami. I słusznie, ale z tych udogodnień korzystają też osoby z wózkami dziecięcymi, z ciężkim bagażem, poruszające się za pomocą kuli czy laski, kobiety w ciąży, osoby starsze. Musimy zatem tak projektować otaczającą nas rzeczywistość, aby każdy mógł w niej uczestniczyć.
W tym trudnym zadaniu od lat pomagają nam środki unijne. Bardzo ważnym elementem są „Wytyczne w zakresie realizacji zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020". Dokument zawiera m.in. standardy dostępności, czyli zbiór zasad i wskazówek, które mają zapewnić równy dostęp do udziału w projektach.

Lektura obowiązkowa

Standardy stanowią załącznik nr 2 do Wytycznych i obowiązują wszystkie instytucje wdrażające fundusze unijne. Ze standardami musi zapoznać się każdy, kto chce sięgnąć po Fundusze Europejskie, bez względu, czy planuje szkolenia dla bezrobotnych, zakup autobusów, dodatkowe zajęcia w szkole, czy remont budynku. Wszystkie warunki opisane w standardach są obligatoryjne, z wyjątkiem informacji wskazanych w ramkach jako „dobre praktyki". Te są fakultatywne i rekomendowane jako działania dodatkowe, które mogą być doskonałym źródłem inspiracji.
Standardy stanowią zestawienie minimalnych wymagań w obszarach cyfryzacji, architektury, transportu, edukacji, szkoleń, jak również informacji i promocji. Każdy z nich to zestaw jakościowych i technicznych wymagań, które muszą spełnić projekty współfinansowane ze środków europejskich, w tym z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020. Ich celem jest zapewnienie dostępu do funduszy europejskich osobom z niepełnosprawnościami. Ten dostęp ma być na równi z osobami pełnosprawnymi – niedopuszczalna jest bowiem sytuacja, w której odmawia się uczestnictwa w projekcie osobie z niepełnosprawnościami ze względu na bariery architektoniczne, komunikacyjne czy cyfrowe. Po to mamy standardy, aby wiedzieć, w jaki sposób te bariery niwelować.

Z myślą o wszystkich

Jednym ze standardów opisanych w Wytycznych jest ten poświęcony promocji projektu unijnego. Pamiętajmy, aby w działaniach informacyjno-promocyjnych nie wykorzystywać przekazu dyskryminującego, ośmieszającego i utrwalającego stereotypy dotyczące niepełnosprawności. Wydarzenie, które nie wymaga rejestracji, dobrze zorganizować w dostępnym miejscu (brak schodów, przystosowane toalety). Natomiast w przypadku wydarzeń, które wymagają rejestracji, w formularzu zgłoszeniowym, warto umieścić co najmniej jedno pytanie dotyczące specjalnych potrzeb uczestników.
Podczas organizacji spotkań informacyjnych warto również pamiętać, aby zapewnić uczestnikom pętlę indukcyjną i tłumacza języka migowego. Miejsce dla tłumacza powinno być wcześniej przygotowane i dobrze oświetlone. W miejscu, z którego jest najlepszy widok na ekrany oraz tłumacza można utworzyć sektor dla osób niesłyszących. Należy pamiętać o jego oznaczeniu i poinformowaniu o nim uczestników. Jeśli podczas spotkania osobie z niepełnosprawnościami towarzyszy pies asystujący, pamiętajmy, aby zadbać również o jego potrzeby (podać miskę z wodą, koc, na którym pies może się położyć lub wskazać najbliższe miejsce, gdzie można wyprowadzić go na spacer).

Na własnej skórze

Przygotowując się do organizacji spotkania, warto wykonać samodzielny miniaudyt dostępności (np. próba zapisania się i dotarcia na wydarzenie jako osoba niewidoma, głucha lub poruszająca się na wózku). W tym celu można skorzystać z aplikacji „Dostępnościomierz". To narzędzie służące nie tylko do badania szeroko rozumianej dostępności przestrzeni publicznej, ale również do budowania świadomości, że taka dostępność w ogóle jest potrzebna. Aplikacja jest bezpłatna, łatwa w obsłudze i dostępna dla każdego posiadacza mobilnego urządzenia. Aplikacja wyprowadza nas przed budynek pytając czy jest on odpowiednio oznakowany. Dopytuje czy do wejścia prowadzą



Musimy tak projektować otaczającą nas rzeczywistość, aby każdy mógł w niej uczestniczyć

schody czy nie. Każdemu pytaniu towarzyszy wyjaśnienie, dlaczego ten akurat szczegół jest istotny i dla jakiej konkretnie grupy osób o specjalnych potrzebach ma on duże znaczenie. Gdy już odpowiemy na wszystkie pytania, na ekranie naszego urządzenia pojawi się podsumowanie ewentualnych barier, podzielone na pięć kategorii, związanych z konkretnymi niepełnosprawnościami.

Prosto i zrozumiale

Jeśli w organizowanym przez nas wydarzeniu biorą udział prelegenci i eksperci z niepełnosprawnością, przed rozpoczęciem zapytajmy ich o specjalne potrzeby (np. asystent, mikrofon na statywie, podjazd). Szczególną uwagę zwróćmy na materiały promujące wydarzenie – zaproszenia, plakaty, ulotki, ogłoszenia prasowe – powinny być przygotowane, co najmniej w wersji elektronicznej. Unikajmy trudnych wyrazów i zwrotów, długich zdań czy niezrozumiałych skrótów. Tekst pisany krótkimi zdaniami będzie zawsze bardziej przyjazny dla przeciętnego użytkownika. Każdy skrótowiec, nawet pozornie znany rozwijaj w nawiasie przy jego pierwszym użyciu. Unikajmy również żargonu. To zalecenie nie zawsze jest łatwe do wdrożenia, zważywszy na to, że niektóre teksty są bardzo specjalistyczne. Nie należy jednak rezygnować ze starań, by nawet takie teksty, których adresatem jest przecież przeciętny człowiek, były zrozumiałe tak bardzo, jak tylko to możliwe.
Nie zapominajmy również o porządkowaniu treści – grupujmy informacje na ten sam temat, stosujmy nagłówki, dzielmy tekst na akapity. Każdy akapit powinien przekazywać jedną myśl, a już pierwsze jego słowa powinny pozwalać na zrozumienie tego, co jest głównym przesłaniem. Teksty opublikowane na stronach internetowych powinny być krótkie i zwięzłe. Obowiązuje zasada: im mniej, tym lepiej. Wymienione zasady prawidłowego redagowania tekstu powinny przyświecać każdemu redaktorowi. Ich stosowanie przyczynia się do zwiększenia dostępności stron internetowych dla wszystkich użytkowników.

Dostępność w sieci

Podczas realizacji projektów w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego 2014-2020, powinniśmy także pamiętać o standardzie cyfrowym. O dostępności serwisu internetowego możemy mówić wtedy, gdy osoby z niepełnosprawnościami mają pełny dostęp do jego treści, mogą te treści zrozumieć oraz skorzystać z wygodnej nawigacji.

Strona internetowa, na której znajdują się informacje na temat szkolenia lub projektu powinna być zgodna ze standardem WCAG 2.0 (Web Content Accessibility Guidelines w wersji 2.0). Według WCAG treści nietekstowe – zdjęcia, rysunki, schematy, wykresy czy animacje – powinny posiadać tekst alternatywny. Zawiera on m.in. opis okolicy widocznej na zdjęciu, listę osób widocznych na zdjęciu, dane widoczne na wykresie. W przypadku elementów formularzy tekst alternatywny powinien zawierać etykietę opisującą funkcję (np. przycisk wyszukiwarki na etykietę „Szukaj”, a nie „lupa”). Tekst alternatywny dotyczący mediów musi opisywać ich treść (np. film z zaproszeniem do projektu w języku migowym).
Nagrania dźwiękowe zawierające wypowiedzi uczestników (przemówienia, wykłady, wywiady) trzeba uzupełnić o plik tekstowy zawierający te same informacje. Taki dokument powinien być pełną transkrypcją nagrania, uzupełnioną o informacje o istotnych dźwiękach (oklaski, śmiech, czy odgłosy tła).



W hali Expo swoje stoiska przygotowało ponad 50 wystawców z całego regionu







JESIENNE TARGI PRACY

Możliwość znalezienia stażu lub praktyki, oferty kursów i szkoleń, a wreszcie propozycje konkretnych ofert pracy lub dotacji na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej – to tylko namiastka tego, co czekało na uczestników III Łódzkich Regionalnych Targów Pracy i Rozwoju Osobistego. Wydarzenie odbyło się w łódzkiej hali Expo, w dniach 17-18 października.

Sytuacja na krajowym rynku pracy zmieniła się w ostatnich latach o 180 stopni. Czasy, kiedy to pracownik musiał w pocie czoła rozglądać się za ofertami, których było jak na lekarstwo, a następnie zgadzać się na zatrudnienie na nie najlepszych warunkach, powoli mijają. Obecnie to pracodawcy stają na głowie, aby przekonać ludzi do pracy w ich firmach. Szansą dla poszukujących zatrudnienia na zaprezentowanie się oraz dla przedsiębiorców na znalezienie odpowiednich pracowników, były III Łódzkie Regionalne Targi Pracy i Rozwoju Osobistego.

Multum ofert...

W czasie dwóch dni, w hali Expo swoje stoiska przygotowało ponad 50 wystawców, wśród których znaleźli się pracodawcy z Łodzi i regionu. Poszukiwali pracowników m.in. w branży handlowej, logistycznej, produkcyjnej, medycznej, tekstylnej, budowlanej czy informatycznej. Prezentowane na targach oferty były skierowane dla osób poszukujących zatrudnienia na stanowiskach kierowniczych lub specjalistycznych, ale i do tych, którzy nie posiadają szczególnych kwalifikacji.
–Przyszedłem rozejrzeć się w sytuacji na rynku pracy. Co mnie zaskoczyło? To, że już po 30 minutach miałem w ręku trzy konkretne oferty zatrudnienia. Na nic się jeszcze nie zdecydowałem, muszę się z nimi spokojnie zapoznać, ale jestem pewien, że coś wybiorę – mówił Kazimierz Ozimek.

Podczas targów można było znaleźć nie tylko oferty pracy, ale również staży czy praktyk, które są szczególnie atrakcyjne dla studentów i osób, które dopiero co odebrały dyplom wyższej uczelni. Mogą oni zdobyć doświadczenie i umiejętności w konkretnym przedsiębiorstwie, co zwiększa ich szanse na późniejsze zatrudnienie w danej firmie.

Wśród wystawców nie zabrakło również stoiska Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi oraz powiatowych urzędów pracy. Ich przedstawiciele zajmowali się przede wszystkim doradztwem zawodowym, a także informowali zainteresowanych, o możliwościach skorzystania z dotacji na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

... i warsztatów

Poza setkami ofert pracy, staży i praktyk, odwiedzający targi mogli także wziąć udział w ciekawych warsztatach, które odbywały się w sali konferencyjnej. W środę, podczas zajęć „Cele i wartości ścieżką do rozwoju" prowadzący mówili m.in. o tym, jak ważna jest harmonia pomiędzy celami i wartościami, zarówno u pracownika jak i pracodawcy. Z kolei podczas warsztatów „Pokolenia, co się zmienia?" można się było dowiedzieć, jak zjawiska demograficzne wpływają na współczesny rynek pracy. Warsztaty zorganizowali również przedstawiciele Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, która od roku wspiera mikro-, małych i średnich przedsiębiorców oferując dotacje na szkolenia dla pracowników w ramach projektu Strefa RozwoYou. Zajęcia dotyczyły rozwoju zawodowego pracowników i przedsiębiorców. Podobną tematykę poruszali prowadzący czwartkowe warsztaty „Siła tkwi w ciągłym rozwoju".

Celem targów było zaprezentowanie mieszkańcom regionu kompleksowej oferty pracy dostępnej na lokalnym rynku. Podczas tegorocznej edycji, szczególny nacisk położono na kształtowanie rozwoju osobistego oraz stworzenie forum wymiany poglądów i doświadczeń z zakresu szeroko rozumianego zarządzania zasobami ludzkimi.

Organizatorami wydarzenia byli: Urząd Miasta Łodzi, Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego, Wojewódzki i Powiatowy Urząd Pracy w Łodzi oraz Miejska Arena Kultury i Sportu Sp. z o.o.



NIE CZEKAJ, ZGŁOŚ SIĘ DO PROJEKTU

Zachęcamy do udziału w projektach wyłonionych do dofinansowania w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020. Przedstawiamy listę wybranych przedsięwzięć, w ramach których aktualnie prowadzone są rekrutacje.
Wskazane terminy mogą jednak ulec zmianie, dlatego w celu uzyskania szczegółowych informacji prosimy kontaktować się z realizatorami projektów. Pełny wykaz dostępny jest na stronie: www.rpo.wup.lodz.pl w dziale: Weź udział w projekcie.

USŁUGI SPOŁECZNE

Realizator	Wsparcie	Obszar realizacji	Rekrutacja	Dane kontaktowe
Projekt: **Centrum Usług Społecznych dla powiatu bełchatowskiego**				
Stowarzyszenie Przystań	usługi społeczne w miejscu zamieszkania (asystenckie i opiekuńcze), usługi społeczne poza miejscem zamieszkania – świetlica środowiskowa, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego, indywidualna ścieżka wsparcia; usługi opiekuńcze świadczone w oparciu o kontrakty	powiat bełchatowski	ciągła	Bełchatów, ul. Żeromskiego 1 tel. 516 045 260 biuro@przystan.belchatow.pl **www.przystan.belchatow.pl**
Projekt: **POMOC Centrum Usług Społecznych w Skierniewicach**				
Stowarzyszenie Wsparcie Społeczne „Ja – Ty – My”	poradnictwo specjalistyczne: prawne, psychologiczne, pedagogiczne; wsparcie terapeutyczne; psychologiczna terapia krótko- i długoterminowa; usługi opiekuńcze dla osób zależnych; usługi asystenckie; posiłki dla osób zależnych i niesamodzielnych; wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego	miasto Skierniewice	ciągła	Skierniewice, ul. Senatorska 12 tel. 46 833 39 48 sekretariat@mopr.skierniewice.bipst.pl biuro@wsparciespoleczne.pl **bip.moprskierniewice.nv.pl**
Projekt: **Centrum Usług Społecznych „WISIENKA**				
Powiat Łódzki Wschodni Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania; wsparcie osób niepełnosprawnych i niesamodzielnych; Klub Seniora; Dzienny Dom Pomocy; wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego; usługi wspierające dla opiekunów faktycznych specjalistyczne poradnictwo grupowe i indywidualne; specjalistyczne usługi dla osób zależnych – posiłki (cały powiat)	powiat łódzki wschodni	ciągła	Łódź, ul. Sienkiewicza 3 tel. 42 676 34 87 pcpr@lodzkiwschodni.pl **www.pcpr-lodzkiwschodni.pl**
Projekt: **Centrum Usług Społecznych w powiecie sieradzkim**				
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu	krótkookresowy całodobowy pobyt wytchnieniowy, asystent osoby niepełnosprawnej, szkolenia dla opiekunów faktycznych osób niesamodzielnych, usługa transportowa, specjalistyczna placówka wsparcia dziennego, specjalistyczne usługi opiekuńcze, poradnictwo w tym psychologiczne, Klub Seniora, usługi opiekuńcze	powiat sieradzki	ciągła	Sieradz, Plac Wojewódzki 3 tel. 43 827 18 07 pcpr.sieradz@gmail.com
Projekt: **Centrum Usług Społecznych w powiecie wieruszowskim**				
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wieruszowie	usługi społeczne w miejscu zamieszkania (asystenckie i opiekuńcze), usługi społeczne poza miejscem zamieszkania (Dzienny Dom Pomocy, mieszkania wspomagane), usługi wspierające dla opiekunów faktycznych (grupowe poradnictwo specjalistyczne)	powiat wieruszowski	ciągła	Wieruszów, ul. L. Waryńskiego 15 tel. 62 783 19 95 pcpr_wieruszow@interia.pl **www.wieruszow.pcpr.info**

Projekt: **CUS centrum usług społecznych dla mieszkańców powiatu opoczyńskiego**				
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie	usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, Klub Seniora, mieszkania treningowe, szkolenia dla opiekunów faktycznych, placówki wsparcia dziennego, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego	powiat opoczyński	ciągła	Opoczno, ul. Staromiejska 6 tel. 44 736 31 00 umopoczno@um.opoczno.pl **www.um.opoczno.pl**
Projekt: **Razem możemy więcej**				
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Piotrkowie Trybunalskim	usługi opiekuńcze, Klub Seniora, mieszkania wspomagane, opieka dla dzieci i młodzieży – oddział środowiskowy	miasto Piotrków Trybunalski	ciągła	Piotrków Trybunalski Pasaż Karola Rudowskiego 10 tel. 44 732 77 33 e-urzad@piotrkow.pl **www.piotrkow.pl**
Projekt: **Tomaszowskie Centrum Usług Społecznych**				
Gmina Miasto Tomaszów Mazowiecki Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Mazowieckim	usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, usługi asystenckie, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego, wsparcie „Bezpieczny Senior", Dom Dziennego Pobytu, bezpłatne porady prawne i psychologiczne	powiat tomaszowski	ciągła	Tomaszów Mazowiecki, ul. Cekanowska 5 tel. 576 807 809 mopstomaszow@poczta.onet.pl **www.mopstm.pl**
Projekt: **Opiekuńcza Łódź**				
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi	wsparcie psychologiczne, szkolenia dla opiekunów faktycznych, asystent osobisty osoby niepełnosprawnej, rozwój usług w formie Rodzinnego Domu Pomocy, usługi opiekuńcze dla osób zależnych, wypożyczalnia sprzętu wspomagającego i pielęgnacyjnego	miasto Łódź	ciągła	Łódź, ul. Kilińskiego 102/102a tel. 42 685 43 63 **www.mops.uml.lodz.pl**
Projekt: **Centrum Usług Środowiskowych „WISIENKA 2**				
Powiat Łódzki Wschodni Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	usługi pielęgnacyjne/opiekuńcze w ramach długoterminowej opieki medycznej, usługi w ramach opieki hospicyjnej/paliatywnej, specjalistyczne poradnictwo dla opiekunów faktycznych, usługi rehabilitacyjne	powiat łódzki wschodni	kwiecień 2019 r.	Łódź, Al. Józefa Piłsudskiego 133d lok.214 tel. 42 676 34 87 pcpr@lodzkiwschodni.pl **www.pcpr-lodzkiwschodni.pl**
Projekt: **Długoterminowa opieka medyczna nad osobami niesamodzielnymi**				
Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział w Sieradzu	długoterminowa opieka medyczna, w tym pielęgniarska opieka długoterminowa; wsparcie psychologiczne dla opiekunów faktycznych; szkolenia dla opiekunów w zakresie opieki medycznej nad osobami niesamodzielnymi	powiat sieradzki	pierwsze półrocze 2019	Sieradz, ul. Sienkiewicza 2B/15, 98-200 tel. 784-642-182 sieradz@ptsr.org.pl **www.sieradz.ptsr.org.pl**
Projekt: **Opiekuńcza Łódź 2**				
Łódzki Sejmik Osób Niepełnosprawnych	opieka zdrowotna dla osób z zaburzeniami psychicznymi w formie Zespołu Leczenia Środowiskowego, opieka długoterminowa, wsparcie psychologiczne dla opiekunów osób niesamodzielnych, szkolenia dla opiekunów faktycznych w zakresie opieki medycznej nad os. niesamodzielnymi	miasto Łódź	od stycznia 2019 r. w sposób ciągły przez cały okres trwania projektu lub do wyczerpania miejsc	Łódź, ul. Sienkiewicza 5 tel. 42 638 45 42 **www.lodzkisejmik.pl**
Projekt: **Centrum Usług Społecznych dla powiatu rawskiego**				
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rawie Mazowieckiej	mieszkania wspomagane, usługi opiekuńcze, Klub Seniora, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego, Dzienny Dom Pomocy	powiat rawski	ciągła	Rawa Mazowiecka, Plac Wolności 1 tel. 46 814 46 31 starostwo@powiatrawski.pl **www.powiatrawski.pl/122,powiatowe-centrum-pomocy-rodzinie**

DOTACJE NA ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

Realizator	Wsparcie	Obszar realizacji	Rekrutacja	Dane kontaktowe
Projekt: **Własny biznes szansą na lepszą przyszłość edycja II**				
Europejskie Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich	wsparcie szkoleniowo-doradcze dla osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej, bezzwrotne wsparcie dla osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej, finansowe i doradcze wsparcie pomostowe	powiaty: kutnowski, łęczycki, poddębicki	grudzień 2018	Łódź, Żeromskiego 115 tel. 797 96 51 51 tie.lodz@gmail.com **tie.com.pl**
Projekt: **POSTAW NA WŁASNY BIZNES w Łódzkim Obszarze Metropolitarnym**				
BUSINESS SCHOOL Hanna Polak, Marcin Polak spółka jawna	dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej do 27 100 zł, wsparcie pomostowe do 12 miesięcy, 2100 zł miesięcznie, doradcze wsparcie pomostowe, wsparcie szkoleniowo-doradcze	obszar ŁOM, tj. miasto Łódź i powiaty: brzeziński, łódzki wschodni, pabianicki, zgierski	od 14 lutego do 15 marca 2019 (I edycja)	Warszawa, ul. Bagatela 13 tel. 22 864 47 47, 570 894 321 studium@business-school.pl **www.business-school.pl**
Projekt: **Od pomysłu do biznesu**				
Centrum Edukacji i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej do 27 100 zł, wsparcie pomostowe do 12 miesięcy, 2100 zł miesięcznie, doradcze wsparcie pomostowe, szkolenia i doradztwo przygotowujące do prowadzenia działalności gospodarczej	obszar ŁOM, tj. miasto Łódź i powiaty: brzeziński, łódzki wschodni, pabianicki, zgierski	styczeń-luty 2019 (I edycja) wrzesień -październik 2019 (II edycja)	Łódź, ul.Konstytucyjna 42c, tel. 42 674 44 66 ceiron@cerion.org.pl **www.ceiron.org.pl**
Projekt: **Przepis na Biznes rozwój przedsiębiorczości w Łódzkim Obszarze Metropolitalnym**				
HRP Group	dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej do 27 000 zł, wsparcie pomostowe do 6 miesięcy, 2100 zł miesięcznie, doradcze wsparcie pomostowe w ciągu 12 miesięcy od rozpoczęcia działalności gospodarczej, szkolenia z zakresu planowania i prowadzenia działalności gospodarczej	obszar ŁOM, tj. miasto Łódź i powiaty: brzeziński, łódzki wschodni, pabianicki, zgierski	styczeń-luty 2019 maj -czerwiec 2019, wrzesień -październik 2019	Łódź, ul. Tymienieckiego 19A tel. 42 207 22 00 biuro@hrpgroup.com.pl **www.hrpgroup.com.pl**
Projekt: **Szansa na biznes**				
Łódzka Izba Przemysłowo-Handlowa	dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej do 25 000 zł, wsparcie pomostowe przez 12 miesięcy w wysokości 1 500 zł miesięcznie, doradztwo zawodowe, warsztaty z przygotowania biznesplanu, doradztwo specjalistyczne, szkolenie ABC Przedsiębiorczości	obszar ŁOM, tj. miasto Łódź i powiaty: brzeziński, łódzki wschodni, pabianicki, zgierski	styczeń-luty 2019	Łódź, ul. Narutowicza 34 tel. 42 208 93 23 biuro@izba.lodz.pl **www.izba.lodz.pl**
Projekt: **Firma 50+ edycja III wsparcie przedsiębiorczości osób powyżej 50 r.ż. z obszarów słabo zaludnionych województwa łódzkiego**				
Instytut Nauk Społeczno-Ekonomicznych Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością – Spółka komandytowa	ocena predyspozycji kandydatów do prowadzenia działalności gospodarczej; szkolenia grupowe z podstaw zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej i opracowania biznesplanu; doradztwo indywidualne z zakresu opracowania biznesplanu; ocena merytoryczna i wybór biznesplanów; dotacje na uruchomienie działalności gospodarczej; podstawowe finansowe wsparcie pomostowe; merytoryczne wsparcie pomostowe – usługi doradcze o charakterze specjalistycznym; przedłużone finansowe wsparcie pomostowe	powiaty: bełchatowski, brzeziński, kutnowski, łaski, łęczycki, łowicki, łódzki wschodni, opoczyński, pabianicki, pajęczański, piotrkowski, poddębicki, radomszczański, rawski, sieradzki, skierniewicki, tomaszowski, wieluński, wieruszowski, zduńskowolski, zgierski	styczeń 2019 (I edycja)	Łódź, Piotrkowska 55/111 tel. 42 633 17 19 info@inse.pl **www.inse.pl**

Wersje dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami
są dostępne na stronie internetowej: **www.rpo.wup.lodz.pl/wytwornia**

Fundusze Europejskie Program Regionalny

Rzeczpospolita

promuje łódzkie

Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Zmieniamy Łódzkie
z Funduszami Europejskimi
www.rpo.lodzkie.pl



Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi

PUNKT INFORMACYJNY EFS
90-608 Łódź, ul. Wólczańska 49
bud. B-pok.1.03 i 1.04
tel. 42 638 91 30/39
e-mail: rpo@wup.lodz.pl
www.rpo.wup.lodz.pl