

CENTRUM
USŁUG
SPOŁECZNYCH
DLA
POWIATU
RAWSKIEGO
PODDZIAŁANIE 9.2.1
RPO WŁ 2014-2020

Łódź, 11.04.2019 r.



Rzeczpospolita
Polska



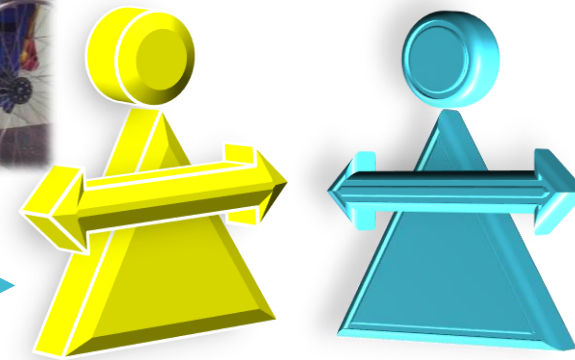
Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

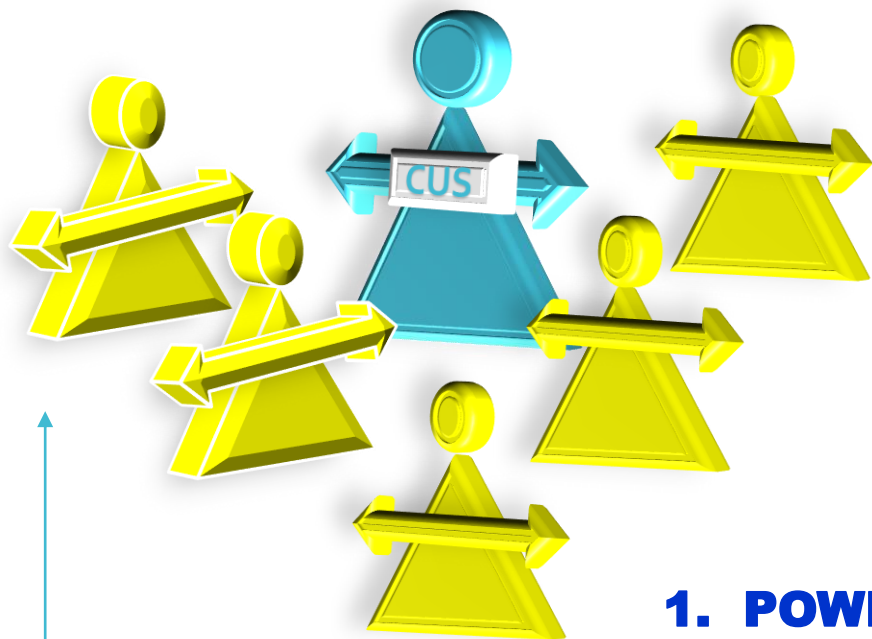


OKRES REALIZACJI
01.10.2017-30.09.2020 R.

WARTOŚĆ PROJEKTU
4 105 527,92 Zł.

DOFINANSOWANIE
3 592 615,75 Zł.





PRAKTYCZNY
MODEL REALIZACJI

CUS

- KTO ?

- 1. POWIAT RAWSKI/PCPR**
- 2. GMINA BIAŁA RAWSKA**
- 3. GMINA CIELĄDZ**
- 4. GMINA RAWA MAZOWIECKA**
- 5. FUNDACJA OBUDŹMY NADZIEJĘ**
- 6. STOWARZYSZENIE RAWSKI UNIWERSYTET III WIEKU**

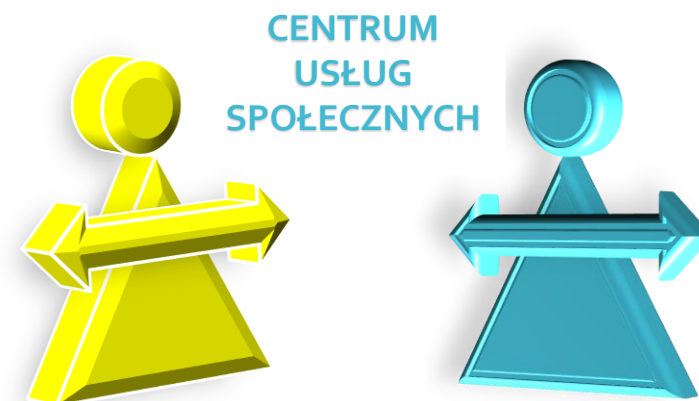


CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH to miejsce integracji i rozwoju mieszkańców miasta i powiatu rawskiego, przyjazna przestrzeń do spotkań ludzi w różnym wieku i z różnych środowisk, o różnym poziomie aktywności.

Użytkownicy Centrum Usług Społecznych

Projekt ukierunkowany jest na **wsparcie osób niesamodzielnych**, ale w wielu przypadkach, beneficjentami wsparcia są **opiekunowie faktyczni** osób niesamodzielnych i ich otoczenie, daje to możliwość:

- podjęcia pracy,
- rozpoczęcia leczenia po długim okresie sprawowania opieki nad osobą niesamodzielną,
- organizacji życia prywatnego,
- „wytchnienia”.



UŻYTKOWNICY CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH = UCZESTNICY PROJEKTU

OSOBY NIESAMODZIELNE Z TERENU POWIATU RAWSKIEGO

Osoby niesamodzielne, to nie tylko osoby z niepełnosprawnością ruchową czy intelektualną. Często, osoby niesamodzielne, to osoby z pozoru sprawne, mające trudności w przystosowaniu społecznym, przeżywające chwile zwątpienia, trudności w przystosowaniu się do nowej sytuacji, w jakiej się znalazły, ale przede wszystkim samotne. Czasem niewielkie wsparcie, może zmienić wszystko. Dlatego tak ważne jest indywidualne, zróżnicowane wsparcie dla każdego uczestnika projektu.



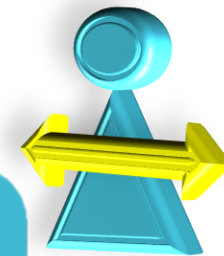
PROGRAMY MERYTORYCZNE CUS – JAKIE USŁUGI REALIZUJEMY?

1. MIESZKANIA WSPOMAGANE dla mieszkańców Gminy Cielądz



2. USŁUGI OPIEKUŃCZE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA dla mieszkańców Gminy Biała Rawska

PROGRAMY MERYTORYCZNE CUS – JAKIE USŁUGI REALIZUJEMY?





Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego dla powiatu rawskiego

Informujemy, że Powiat Rawski/ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rawie Mazowieckiej realizuje projekt „Centrum Usług Społecznych dla powiatu rawskiego” nr RPLD.09.02.01-10-A007/17 w ramach Poddziałania IX.2.1 Usługi społeczne i zdrowotne Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Wypożyczalnia utworzona w ramach projektu mieści się w budynku przy ul. Kościuszki 5 w Rawie Mazowieckiej, czynna jest:
poniedziałek, środa, czwartek w godz. 8.00-16.00,
piątek w godz. 8.00-15.00,
wtorek w godz. 10.00-18.00.

W wyjątkowych sytuacjach, po uprzednim uzgodnieniu, możliwe jest wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego w sobotę w godz. 9.00-12.00.

W ramach projektu mieszkańcy powiatu spełniający jedno z poniższych kryteriów:

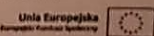
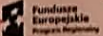
- osoby niepełnosprawne, których dochód nie przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego, o którym mowa w art. 8 ust.1 ustawy z dnia 12 marca 2014 r. o pomocy społecznej,
- osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności oraz osoby z niepełnosprawnością sprzężoną, osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną i osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi,
- osoby z rodzin korzystających z PO PZ (Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa),
- osoby lub rodziny zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego mają możliwość nieodpłatnego wypożyczenia sprzętu rehabilitacyjnego.

Wykaz sprzętu rehabilitacyjnego:

1. Łóżko rehabilitacyjne,	9. Rolatory chodzik,
2. Materace przeciwdroczyno-	10. Krzeszka toaletowa,
3. Rola łazienkowe,	11. Ławki stojące,
4. Rola łazienkowe dziecięce,	12. Pionistery,
5. Rola pachowe,	13. Rozciągacze rąk,
6. Wózki inwalidzkie,	14. Nasadki na łóżko,
7. Wózki korbrygi górnych i dolnych,	15. Wózki toaletowe,
8. Białonki rehabilitacyjne,	16. Podnośniki transportowe kaptlowe.

Druk dokumentów dla osób ubiegających się o wypożyczenie sprzętu dostępne są w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rawie Mazowieckiej przy ul. Kościuszki 5 w Rawie Mazowieckiej oraz na stronie internetowej Powiatu Rawskiego w zakładce Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.

Szczegółowych informacji na temat funkcjonowania wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego udzielają pracownicy PCPR w Rawie Mazowieckiej w godzinach pracy urzędu pod telefonem 46 814 57 60.



3. WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO dla mieszkańców powiatu rawskiego



PROGRAMY MERYTORYCZNE CUS

4. KLUB SENIORA dla mieszkańców powiatu rawskiego – realizator: Stowarzyszenie Rawski Uniwersytet Trzeciego Wieku



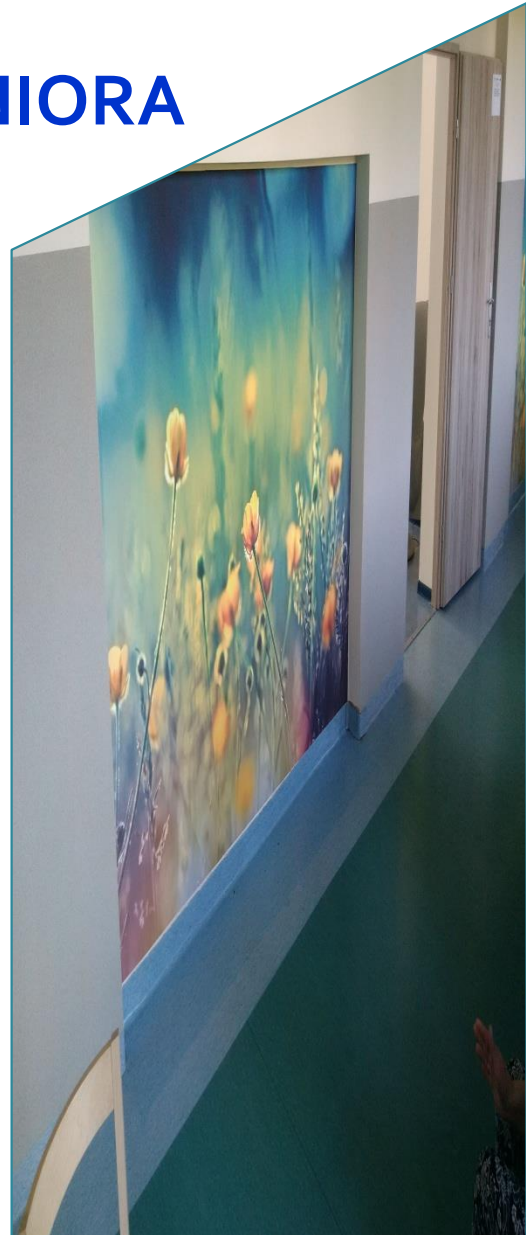
5. KLUB SENIORA dla mieszkańców Gminy Rawa Mazowiecka



6. DOM DZIENNEGO POBYTU dla mieszkańców powiatu rawskiego - realizator: Fundacja Obudźmy Nadzieję



KLUB SENIORA



PRAKTYCZNY WYMIAR

Opuszczony budynek szkoły podstawowej w Starej Rossosze na nowo tętni życiem. Jednak tym razem jego gospodarzami są seniorzy.

Centrum powstało, aby stworzyć miejsce spotkań dla osób starszych.

Jest to także ośrodek animacji i rozwoju społeczności lokalnej.

KLUB SENIORA

Osoby starsze na wsi najczęściej mieszkają samotnie i są mało aktywne. Zachętą jest też oferowanie dowozu do Klubu Seniora. Organizowane są warsztaty z robótek ręcznych, spotkania integracyjne dla osób starszych, jak i zajęcia rehabilitacyjne.



DOM DZIENNEGO POBYTU

działający przy Fundacji „Obudźmy Nadzieję”

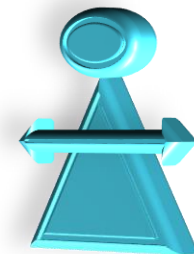
PRAKTYCZNY WYMIAR

Żartobliwie mówią o sobie
„przedszkole dla dorosłych”.

Dom Dziennego Pobytu
to miejsce, gdzie podopieczni
czują się jak w prawdziwym
domu.



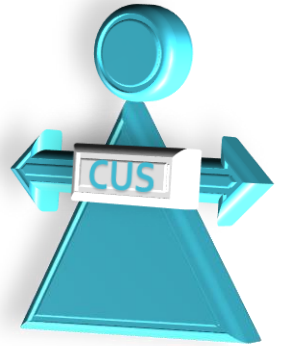
CUS





DOM DZIENNEGO POBYTU

działający przy Fundacji „Obudźmy Nadzieję”

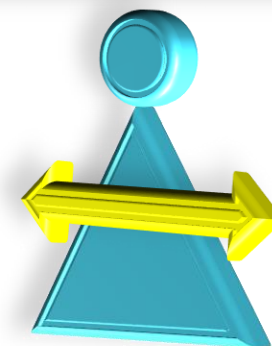


Domownicy mają do dyspozycji komputery, z których chętnie korzystają.



CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

Specjalistyczne usługi rehabilitacyjne wykonywane są przez profesjonalistów tak cenne dla podopiecznych DDP.



DOM DZIENNEGO POBYTU

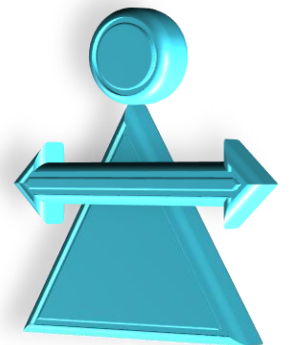
PRAKTYCZNY MODEL REALIZACJI CUS



Uczestnicy pojechali

też na wycieczkę do

planetarium





**Uroczysty Dzień
Kobiet
u podopiecznych
Domu Dziennego
Pobytu**

Wartość dodana - DDP to miejsce spotkań

***Są to wyjątkowe chwile, kiedy osoby nie kryją
swojego wzruszenia.***

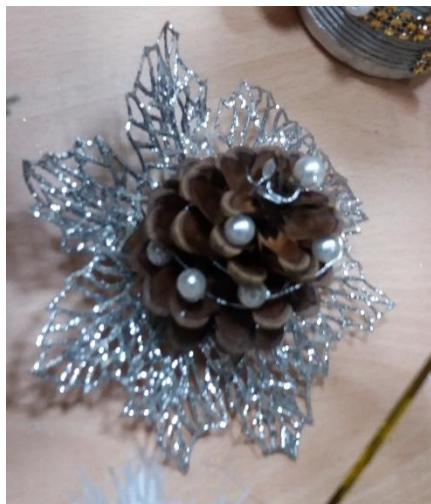


**PRAKTYCZNY
MODEL
REALIZACJI
CUS**

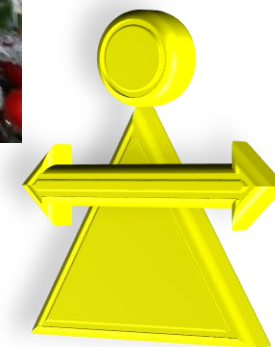


O PRACACH PODOPIECZNYCH – RADOSNA SZKOŁA TWÓRCZOŚCI

... dużym
zainteresowaniem
cieszą się także
warsztaty z robótek
ręcznych
...A OTO EFEKTY



DOM DZIENNEGO POBYTU

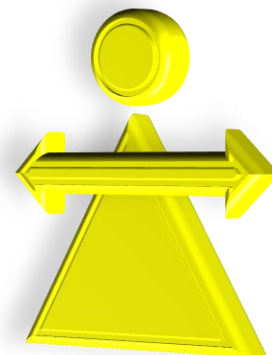




ja rysuję, ty rysujesz, porysujemy razem ...



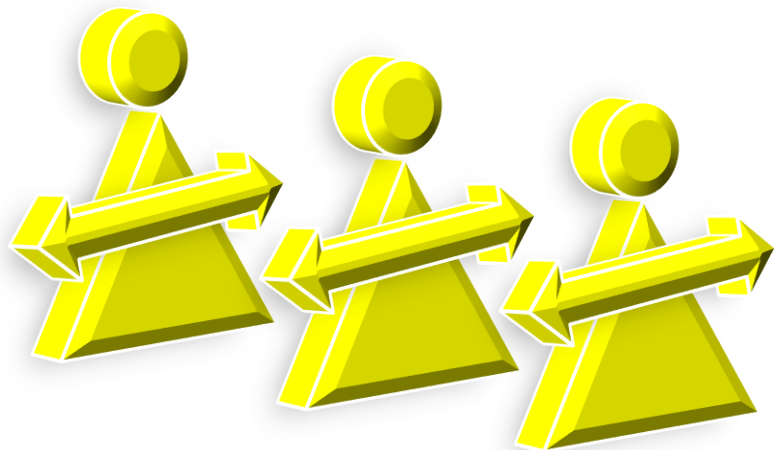
DOM DZIENNEGO POBYTU





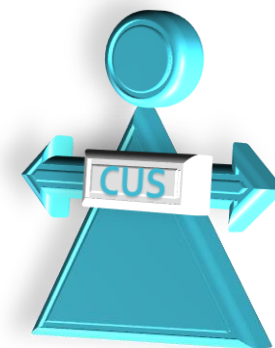
... tak tworzymy





KILKA REFLEKSJI

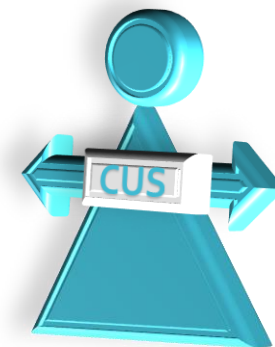
Co nam dał projekt?



Projekt, to nie tylko uczestnicy,
ale również poszczególni partnerzy,
którzy dzięki realizacji projektu, dostrzegli potencjał
wynikający ze współpracy,
to szacunek i wzajemne zrozumienie.

KILKA REFLEKSJI

Co jest najtrudniejsze w przygotowaniu i realizacji projektu ?



✓ ***Zapewnienie kompleksowości wsparcia na poziomie współpracy partnerów.***

Wymóg realizacji co najmniej 3 różnych typów usług motywuje do określenia priorytetów wsparcia na poziomie każdego z partnerów i realizacji usługi o największym zapotrzebowaniu społecznym u każdego z partnerów przez tego z nich, który może świadczyć dany typ usługi na poziomie powiatu.

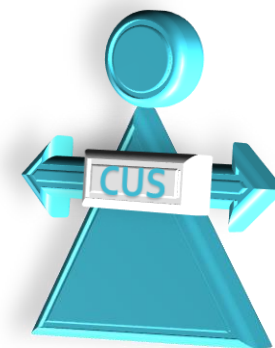


Co jest najtrudniejsze w przygotowaniu i realizacji projektu ?

✓ Określenie zasad współpracy.

Zasady współpracy i umowa partnerska powinny być podpisywane przed przystąpieniem do przygotowania projektu.

Nawet najlepszy projekt może zostać zniweczony dopiero albo „na szczęście” na etapie podpisywania umowy o dofinansowanie, przed podpisaniem której wymagane jest złożenie „umowy partnerskiej”. Brak zrozumienia dla ogólnych zasad, dotyczących wzajemnych rozliczeń, praw i obowiązków każdej ze stron zaburza idee projektu.



Co jest najtrudniejsze w przygotowaniu i realizacji projektu ?

✓ **Wzajemne potrzeby i oczekiwania partnerów.**

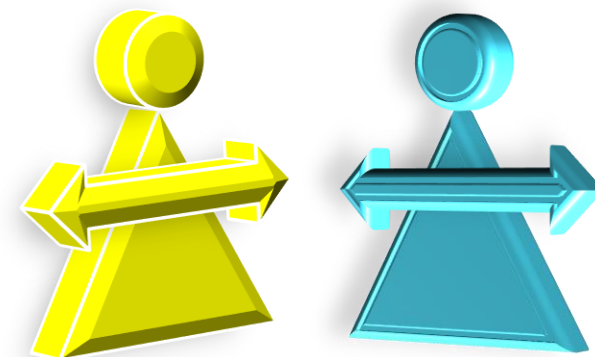
Rezygnacja z indywidualnych interesów poszczególnych partnerów na rzecz całości projektu.

Zrozumienie potencjału partnerów i umiejętne wykorzystanie do realizacji poszczególnych zadań.

✓ **Zapewnienie trwałości** - dotyczy to w szczególności partnerów społecznych, którzy będą realizować zadania własnymi środkami.

Jakie działania podejmujemy już?

1. *Listy intencyjne od samorządów, których mieszkańcy uczestniczą w projekcie, w zakresie zapewnienia finansowania usług po zakończeniu realizacji projektu.*
2. *Wpisanie w Programy Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi zadań realizowanych w projekcie.*
3. *Szukanie możliwości finansowania działań z innych źródeł finansowania (również pozabudżetowych, w tym poszukiwanie sponsorów).*



MÓWIĄ O NAS - bohaterowie lokalnej prasy

W lokalnych serwisach
prasowych znajdziesz artykuły,
a w nich najciekawsze
wiadomości, zdjęcia związane
z prowadzoną przez nas
działalnością.

Dom Dzielnej Pomocy będzie działał przy Fundacji do 2020 roku

Czują się jak w prawdziwej rodzinie

Żartobliwie mówią o sobie „przedszkole dla dorosłych”. Już całkiem poważnie dodają: „Tu mamy prawdziwy dom, jesteśmy jak prawdziwa rodzina”. Zarówno podopieczni, jak i szefowa Domu Dzielnej Pomocy, który działa przy Fundacji „Obudźmy Nadzieję” podkreślają, że takie miejsce było w mieście po prostu niezbędne.

Anna Krawkowska



W DDP czas spędza się na rozmowach i kreatywnych zajęciach. Najważniejsze, by robić coś wspólnie

„Projekt Domu Dzielnej Pomocy będzie funkcjonował do 2020 roku. Na pewno będziemy starali się o jego przedłużenie. Gdybyśmy tylko mieli większe lokum, staralibyśmy się o kolejne miejsca dla podopiecznych. Potrzeba wciąż jest ogromna.

Małgorzata Walendzik, prezes Fundacji Obudźmy Nadzieję

trzymać... – dodaje z mrugnięciem oka. – Z przyjemnością!

Wypełniony każdy dzień
„Domownicy” opiekę faktyczną mają fachową. Podstawą są zajęcia z rehabilitantem. Do ich dyspozycji jest

pani Natalia. – Te zajęcia chyba lubię najbardziej. – Ręką właściwie już nie ruszałam, a teraz, patrzy pani, ruszam – dodaje pani Mieczysław. – Fajnego mamy rehabilitanta. Z czym człowiek ma problem, to on zawsze pomoże.

„Nie ma dla nas lepszego miejsca. Dzieła tu miła zapalenie inaczej, niż w pustym domu” – podkreśla Natalia Sawicka, jedna z podopiecznych DDP.

Zajęcia prowadzone są od początku do plażki, od 8 do 16. – Niektórzy stawiają się już przed 8, bo nie mogą się doczekać – zdradza z uśmiechem Małgorzata Walendzik. – Grupa jest bardzo żywa. Jeden za drugim stoi murem.

Najlepszy lek na samotność
Nie spodziewałam się, że będzie tu aż tak przyjemnie – przyznaje Tadeusz Boczek. Mężczyzna trafił do Domu dość niedawno. – Zostałam tu rehabilitację i przyszedłem zapytać, czy będzie kontynuowana – wspomina. – Pani Gosia powiedziała, że tworzy się taki dom. Kiedy opowiedziałam o nim żonie, nie mogła uwierzyć, że da się coś takiego zrobić. Już po pierwszym miesiącu zastanawiałem jak się



„Domownicy” mają do dyspozycji komputery, z których chętnie korzystają, a także duży telewizor

Początek cyklu

Muzeum Ziemi Rawskiej zaprasza na pierwszy z cyklu wykładów popularnonaukowych wpisujących się w projekt „Rawa dla Niepodległej”. O I wojnie światowej w kontekście Ziemi Rawskiej opowie Mateusz Ostalski.

– Dzieje walk narodowozwolenczych na ziemi rawskiej to temat stosunkowo słabo zbadany – mówi Marcin Brończak, zarządca MZR. – O ile chociażby przebieg Powstania styczniowego na ziemi rawskiej doczekał się kilku publikacji i został ostatnio przypomniany dzięki zorganizowanej przez nasze muzeum debacie historycznej, to już w przypadku I wojny światowej pozostaje wiele niewiadomych.

O przebiegu działań na ziemi rawskiej w czasach I wojny światowej, losach miasta i jego mieszkańców w trudnych latach walki o niepodległość opowie Mateusz Ostalski, pasjonat lokalnej historii



i kolekcjoner pamiętek z tego okresu związanych z Rawą i okolicami. Wykładu zatytułowanego „Rawa Mazowiecka i ziemia rawska w czasach I wojny światowej” będzie można posłuchać w najbliższy piątek, 7 września (początek godz. 17.00, siedzioba MZR przy ul. Łowickiej). Wstęp wolny. Spotkanie poprowadzi Hubert Jankowski, prezes rawskiego stowarzyszenia „Topory”.

Integracyjna niedziela

Przed nami XVI edycja imprezy integracyjnej pod hasłem „Wszystkie dzieci nasze są”. Piknik w plenerze odbędzie się 16 września na boisku przy Liceum Ogólnokształcącym w Rawie Mazowieckiej.

Główny cel imprezy nie zmienia się od pierwszej edycji – chodzi o integrację osób niepełnosprawnych i zdrowych, dorosłych i dzieci.

Dzieci będą mogły bawić się w basenie z piłeczkami, na zjeżdżalniach i karuzeli – wylicza Halina Bartkiewicz-Błażejewska, dyrektor PCPR w Rawie Mazowieckiej. – Będzie można z bliska obejrzeć wozy strażackie, policyjne i straży miejskiej.

Na każdego uczestnika będzie czekać solidna porcja grochówki. Dla dzieci przygotowane zostaną dodatkowo słodkości i drobne upominki.

– Oczywiście wszystkie atrakcje podczas imprezy są dla jej uczestników nie-

Zabawa w plenerze

godz. 15 – rozpocząć imprezę od godz. 15.15 – gry, zabawy, konkursy rodzinne, konkursy sportowe, przejażdżki na koniach, malowanie twarzy, mikrokafra dla wszystkich, konkurs strzelniczy.
ok. godz. 17.00 – puszczanie Niesi do Nieba
ok. godz. 17.30 – zabawa w rytmie disco

odpłatne – przypomina pani dyrektor.

Imprezę zakończy zabawa dyskotekowa. Poprzedzi ją wypuszczenie do nieba kolorowych baloników z wypisanymi na karteczkach dziecięcymi marzeniami.

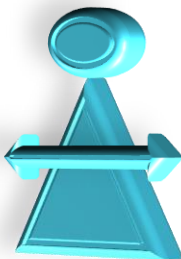
Organizatorami integracyjnego pikniku są: Starostwo Powiatowe oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie. „Głos” objął imprezę patronatem medialnym.



REKLAMA

Firma Skup Belgian Anna Dąbek
**SKUP BYDŁA
I TRZODY CHLEWNEJ**
Telefon
533 497 425

**Stukasz
mieszkańca w
Sikierkiewiczach**
Sprawdź str. 21



DOM DZIENNEGO POBYTU NIE TYLKO DAJE REHABILITACJĘ, ALE I POZWALA POCZUĆ SIĘ POTRZEBNYM I WAŻNYM DLA GRUPY

Roman Bednarek
r.bednarek@dzienniklodz.pl



Rawa Mazowiecka

W Rawie działa Dom Dziennego Pobytu, zorganizowany przez Fundację Obudźmy Nadzieję. Zdaniem prezesa fundacji Małgorzaty Walendziak, takie miejsce powinno się znajdować w każdej gminie powiatu i na każdym osiedlu Rawy.

Dom Dziennego Pobytu, uruchomiony w siedzibie Fundacji Obudźmy Nadzieję, jest częścią szerszego projektu w postaci Centrum Usług Społecznych, realizowanego w powiecie rawskim i finansowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi. W skład tego projektu wchodzi jeszcze kilka innych przedsięwzięć - uruchomienie wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, prowadzonego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rawie, prowadzenie mieszkań wspomaganych dla



Podopieczni na sali rehabilitacyjnej

Pani prezes jest najukochańszą osobą, jaka może być. Stworzyła nam tu drugi dom

Pani Alicja, podopieczna

czterech osób w gminie Cielądz, usługi opiekuńcze w gminie Biała Rawska, klub seniora w miejscowości Rossocha oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku w Rawie. Cały ten projekt kosztuje ponad 4 mln złotych. Dom Dziennego Pobytu rozpoczął działalność 22 stycznia.



Małgorzata Walendziak (stoi) w gronie swoich podopiecznych

- Wcześniej musieliśmy przystosować swoją siedzibę do tego projektu tak, aby można było urządzić stołówkę i taką podręczną kuchnię ze zmywalniami - tłumaczy Małgorzata Walendziak, prezes Fundacji Obudźmy Nadzieję. - Posiłki przygotowuje nam catering, my podajemy je w normalnych na-

czyniach wielokrotnego użytku, więc trzeba je potem zmywać i dezynfekować. Z domu korzysta 15 osób - mieszkańców powiatu rawskiego. Najwięcej jest rawian. - Początkowo myśleliśmy o utworzeniu czegoś w rodzaju klubu seniora, ale okazało się, że wsparcia potrzebują nie tylko se-

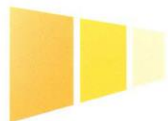
niorzy, ale i dorosłe, choć młode osoby niepełnosprawne - mówi Małgorzata Walendziak. - Wszyscy nasi podopieczni posiadają orzeczenia o niepełnosprawności.

Dom Dziennego Pobytu działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16. Podopieczni otrzymują trzy posiłki dziennie - drugie śniadanie, obiad i podwieczorek, każdego dnia mają cztery godziny rehabilitacji, dwie godziny zajęć ruchowych, zajęcia psychoterapeutyczne, przez dwie godziny w tygodniu uczą się języka angielskiego. Mogą korzystać z porady psychologicznej, lekarskiej i prawniczej.

- Mamy bardzo dobry personel, a pani prezes jest najukochańszą osobą, jaka tylko może być, stworzyła nam tu drugi dom - ocenia pani Alicja z Rawy a pani Henryka dodaje: Tutaj jest więcej osób i można z kimś porozmawiać. A w domu człowiek sam siedzi.

Koszt trzyletniego projektu wynosi ponad 1 mln zł. Pani prezes fundacji zapewnia jednak, że po trzech latach zrobi wszystko, aby go kontynuować. ©©





MÓJ DRUGI DOM

Przez wiele lat pracowała jako pielęgniarka. Obowiązki wykonywała z poświęceniem i zaangażowaniem. Później przyszedł spokojny czas emerytury, który przerwał wypadek. Nie wiadomo, jak potoczyłyby się jej losy, gdyby nie projekt „Centrum Usług Społecznych dla powiatu rawskiego”.

Pomoc dla samotnych

Natalia Sawicka była aktywna zawodowo przez ponad 40 lat.

– Praca pielęgniarki jest ciężka. Często dawała mi w kość psychicznie i fizycznie. Spotykałam się z różnymi przypadkami, często także ciężkimi. Chorzy zawsze byli dla mnie jednak najważniejsi. Najpiękniejsze były momenty, kiedy widziałam, jak pacjenci, którymi się opiekowałam, wychodzili do domów, zdrowi – mówi Natalia Sawicka.

Po latach pracy przeszła na emeryturę. Spokojne życie zmienił wypadek komunikacyjny.

– Poważnie ucierpiałam nie tylko fizycznie, ale również psychicznie. Dużo pomogła mi rodzina, jednak ze względu na dzielącą nas odległość, ta pomoc była niewystarczająca i z wieloma rzeczami musiałam się zmagać sama. Doskwierała mi samotność. Siedziałam w domu i chodziłam od okna do okna – przyznaje.

Pani Natalia trafiła na projekt rawskiego PCPR. Zgłosiła się i została zakwalifikowana, dzięki czemu teraz może korzystać z usług, jakie oferuje Dom Dziennego Pobytu. Przebywa w nim od poniedziałku do piątku. Dom powstał przede wszystkim z myślą o osobach niesamodzielnych, które chcą powrócić do aktywnego życia, szukają kontaktów i przyjaźni oraz którym zależy na interesującym spędzeniu wolnego czasu. DDP łączy w sobie funkcje Uniwersytetu Trzeciego Wieku, osiedlowego klubu i placówki rehabilitacyjnej. Seniorzy mogą tu także w spokoju i pod czujnym okiem specjalistów, wracać do zdrowia.

– Obecnie przechodzę rehabilitację. Dużym wsparciem okazały się też spotkania z psychologiem, który pomógł mi się pozbierać po wypadku. Korzystam również z porad prawnych. Dzięki nim, ubieganie się o odszkodowanie jest o wiele łatwiejsze i mniej stresujące – mówi pani Natalia. W Domu Dziennego Pobytu

świadczony są nie tylko usługi opiekuńcze, ale i warsztaty, pozwalające podopiecznym zdobyć nowe umiejętności.

– Uczę się korzystać z komputera i internetu, co sprawia mi dużą przyjemność. Chodzę też na lekcje angielskiego – wylicza pani Natalia. – Najważniejsze jest dla mnie to, że mam kontakt z innymi ludźmi – połączyły nas wspólne przeżycia. Spędzamy razem mnóstwo czasu i dobrze się dogadujemy – dodaje.

Nie tylko oferta DDP jest istotna, ale również ludzie, którzy go tworzą. – Personel Domu Dziennego Pobytu to nie tylko fachowcy w swojej dziedzinie, ale także osoby cechujące się wielką empatią. Nigdy nie poczułam, żebym była dla kogoś ciężarem. Dzięki temu każdy z nas czuje się tutaj dobrze. Nie pozwalają nam na smutek – mówi.

Widoczna zmiana

Z analiz przeprowadzonych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rawie Mazowieckiej wynika, że aż 38% mieszkańców powiatu to osoby niesamodzielne. Większość w tej grupie stanowią seniorzy. Poza nimi, są to również osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności czy zmagające się z uzależnieniami. Główne problemy z jakimi się mierzą, to utrudniony dostęp do specjalistycznej opieki oraz sprzętu rehabilitacyjnego. Aby zmienić ich niekorzystną sytuację PCPR w Rawie Mazowieckiej wraz z partnerami, realizuje projekt „Centrum Usług Społecznych dla powiatu rawskiego”, w którym docelowo ma uczestniczyć 185 osób. Jedną z nich jest właśnie pani Natalia.

– Chcemy wesprzeć osoby zmagające się z różnymi problemami, wynikającymi z niesamodzielności i ułatwić im powrót do życia społecznego. Tym, którzy są samotni i całe dnie spędzają w domu, chcemy pomóc przezwyciężyć lęki. Badania wskazują, że działania, które realizujemy, były w naszym powiecie wręcz wymagane – mówi

Anna Dudek-Lisowska, koordynatorka projektu.

Centrum Usług Społecznych oferuje różne rodzaje wsparcia: usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, zajęcia w klubach seniora (nauka języka angielskiego, zajęcia z profilaktyki zdrowotnej, terapeutyczne, wycieczki do kina czy teatru) i Domu Dziennego Pobytu (zajęcia rehabilitacyjne, spotkania z psychologiem, warsztaty komputerowe), mieszkania wspomagane czy wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego. Co ważne, w razie potrzeby, uczestnicy mają zapewniony transport na miejsce prowadzonych warsztatów oraz do domu.

– Projekt spotkał się z dużym zainteresowaniem. Wartością dodaną, która szczególnie nas cieszy, jest pozytywna zmiana w życiu uczestników, którą dostrzegają oni sami, ale także ich opiekunowie i rodzina. Nasi podopieczni są uśmiechnięci, pełni życia i radośni – mówi Anna Dudek-Lisowska. – Kompleksowość i indywidualny plan działania dla każdego uczestnika to największe zalety naszego projektu. Każdy może liczyć na takie wsparcie, którego potrzebuje. A my? Jesteśmy zachwyceni, kiedy widzimy, jak nasi podopieczni wracają do aktywnego życia i odnoszą swoje własne, małe sukcesy – dodaje.

Projekt zakończy się 30 września 2020 roku.

Projekt:
Centrum Usług Społecznych dla powiatu rawskiego
Realizator:
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rawie Mazowieckiej

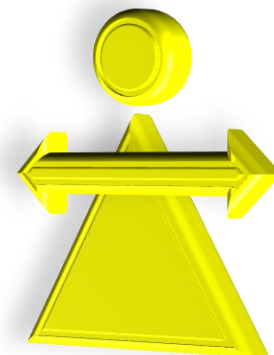
www.powiatrawski.pl

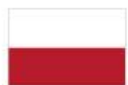


– Dzięki projektowi nie czuję się już samotna. Poznałam tutaj wiele osób, w tym moich rówieśników, z którymi lubię spędzać czas. Bez wahania mogę to miejsce nazwać moim drugim domem – mówi Natalia Sawicka.

16 Oszacowanie IX.2.1 Usługi społeczne i zdrowotne na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym

**Publikację na nasz temat znajdziesz
w Folderze Informacyjnym Wojewódzkiego
Urzędu Pracy w Łodzi Nr 4 grudzień 2018.**





Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

ANNA DUDEK-LISOWSKA

Koordynatorka projektu



ŁÓDŹ, 11.04.2019 R.