

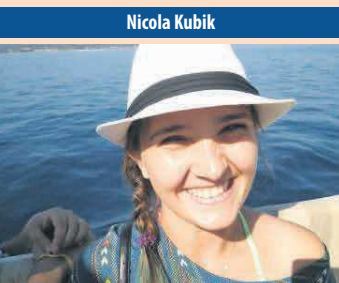


# POWER – życiowy test zawodowy

**Podnieś swoje kompetencje, znajdź pracę, załóż własną firmę – działaj z POWER-em!**

Na początek – kilka pytań. Taki test, czy powinien Cię zainteresować ten tekst. Czy masz więcej niż 15, a nie masz jeszcze 30 lat? Czy uczysz się? Szkolisz? Pracujesz? Jeśli na pierwsze pytanie padła odpowiedź TAK, a na trzy kolejne NIE – to właśnie Ciebie szukają instytucje organizujące w regionie szkolenia i staże zawodowe w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014-2020.

Wiele rekrutacji ma miejsce w Łodzi, ale niektóre instytucje zbierają zgłoszenia m.in. w: Piotrkowie Trybunalskim (Krajowe Stowarzyszenie Wspierania Przedsiębiorczości, Piotrkowskie Centrum Zdrowia), Skierniewicach (Instytut Szkoleniowo-Badawczy MERIDUM), Wieluniu (Europejska Grupa Doradczą), a nawet w gm. Żarnów (pow. opoczyński), gdzie Stowarzyszenie PROREW proponuje udział w projekcie o dość skomplikowanej nazwie „Want2learn w reintegracji edukacyjno-zawodowej NEET z województwa łódzkiego”. Z całej nazwy najistotniejsze jest określenie NEET – to angielski skrót od słów not in education, employment or training, czyli osoba do 29. roku życia, o którą pytaliśmy na początku – nieucząca się, nieszkolona i niepracująca. Jeśli to Twoje pokolenie i sytuacja życiowa – czytaj dalej...



**Nicola Kubik**

Nicola – między szkoleniem a stażem – znalazła czas na relaks.

Fot. prywatne archiwum

Oba szkolenia okazały się niezwykle przydatne. – Posiadam umiejętności niezbędne w zawodzie kosmetyczki. Zostałam skierowana do gabinetu kosmetycznego na 3-miesięczny staż, podczas którego mogę ćwiczyć to, czego nauczyłam się na szkoleniu, i doskonalić się w wielu innych zabiegach – cieszy się Nicola. – Bardzo istotne jest to, że staż jest płatny, co pozwoliło mi podjąć studia magisterskie w Wyższej Szkole Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu, na kierunku kosmetyka. Pani pracująca w salonie bardzo chętnie dzieli się swoimi zawodowymi tajemnicami, udzielając cennych rad – zapewnia stażystka Nicola. – Poza tym praca nie koliduje z nauką, co pozwala mi na dalszy rozwój – dodaje.

## Czasem mama lub tata

Nicola jest jedną z 130 młodych osób (78 kobiet i 52 mężczyzn) w wieku 18-29 lat z pokolenia NEET, które do końca przyszłego roku – pod bardzo oryginalnym, westernowym hasłem: POSZUKIWANA/Y – mają szansę skorzystać z projektu realizowanego przez łódzką Fundację Inkubator (ul. Tymienieckiego 22/24).

– Codziennie zgłaszają się do nas osoby zainteresowane POWER-em – mówi Anna Kubiak, koordynator projektu. – To najczęściej młodzi szukający wsparcia, która kończy lub przerwała edukację i bez kwalifikacji ma problemy ze znalezieniem pracy. Ale zdarza się też, że informacji zasięgają osoby z ich bliskiego otoczenia, np. dziadkowie lub rodzice, którzy martwią się o przyszłość swoich latorośli... – uśmiecha się pani Ania.

Swoim „poszukiwanym” Fundacja Inkubator proponuje spotkania z doradcą zawodowym i opracowanie Indywidualnego Planu Działania. Szkolenia i kursy dostosowane są z jednej strony do predyspozycji uczestników, z drugiej – odpowiadają zapotrzebowaniu na rynku pracy. Do udziału w 3-6-miesięcznym stażu dopinguje m.in. stypendium w wysokości 1,5 tys. zł. Dodatkowo refundowane są przejazdy, zapewnienie opieki nad dziećmi, niezbędne badania, szkolenia BHP czy ubezpieczenie. Fundacja stara się także pośredniczyć w poszukiwaniu pracy. To wspólnie z Łódzką Specjalną Strefą Ekonomiczną – partnerem projektu.

## ... bańki chińskie

Podopieczną Fundacji Inkubator jest także inna młoda łodzianka, obecnie studentka Kosmetyki w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi – Paulina Majewska. – Przed przystąpieniem do projektu przez dłuższy czas poszukiwałam pracy, która spełniałaby moje oczekiwania



**Paulina Majewska**

Paulina skorzystała z możliwości przedłużenia stażu o kolejne trzy miesiące. Fot. Marek Niedźwiecki

– wspomina Paulina. – Niestety, bez skutku. Dopiero szperając w internecie, dowiedziałam się, że jestem „poszukiwana” (jak głosił tytuł projektu). Zgłosiłam się i bardzo szybko dostałam informację, że zostałam zakwalifikowana.

Najciekawsze szkolenia, jakie Paulinie zaproponowano, to kurs masażu 1 i 2 stopnia i kurs masażu... bańkami chińskimi. Z dyplomem masażysty otrzymała skierowanie na staż. – Już po przekroczeniu progu salonu kosmetycznego „Aneta Kreuje” przy ul. Matejki wiedziałam, że to będzie strzał w dziesiątkę! – zapewnia Paulina. – I nie myliłam się. Zostałam ciepło przyjęta przez pracowników i szybko zaaklimatyzowałam się w nowym miejscu pracy.

A co dalej...? – Odkrywanie kolejnych tajemnic kosmetyki, a w przyszłości... prowadzenie własnego salonu – stwierdza bez cienia wątpliwości, rozbawiona pytaniem Paulina.

## Mistrz kierownicy w spódnicy

– Od dziecka interesowałam się motoryzacją – wspomina 22-letnia łodzianka Marta Wójcik. – Już jako mała dziewczynka odstawiałam od swoich rówieśniczek. Zamiast lalek, wołałam samochody. Uwielbiałam jeździć, zwłaszcza dużymi pojazdami. Tak mi zostało do dziś... – uśmiecha się początkujący mistrz kierownicy w spódnicy.

Marta ukończyła Liceum Ogólnokształcące, klasę o profilu matematyczno-fizycznym i – już z prawem jazdy kategorii C w kieszeni – ruszyła z impetem w poszukiwaniu swego miejsca w życiu. Oczywiście – miejsca za kółkiem. Musiała przyhamować, gdy okazało się, że kategoria C to jeszcze za mało, by zostać zawodowym kierowcą.

– Wtedy dowiedziałam się o POWER-ze i realizującym projekt firmie InBIT – wspomina Marta. – To był po-

czątek realizacji marzeń oraz nadziei na – w przyszłości – zdobycie ciekawej, dobrze płatnej pracy.

Udział w projekcie i realizowany w jego ramach kurs okazał się najkrótszą drogą po prawo jazdy kat. C+E. – Nauka jazdy TIR-em, w praktyce, pod okiem doświadczonych i cierpliwych instruktorów, była nie tylko fantastyczną nauką i cenną lekcją, ale także sprawiła mi wiele radości – nie ukrywa Marta.

Teraz odbywa staż w małej, rodzinnej firmie transportowej. Tam od kuchni – a w zasadzie w gabinecie kierowcy – poznaje niuanse tego zawodu i ma możliwość wykazania się umiejętnościami. – Jestem już zorientowana w topografii miast – zapewnia – a dzięki pomocy innych pracowników, a przede wszystkim opiekuna moich praktyk, jestem w stanie sama przygotować się do coraz bardziej skomplikowanych zadań.

A w drodze...? – W drodze myślę o tym, że po stażu uda mi się znaleźć pracę w firmie wykonującej przewozy międzynarodowe – marzy Marta.

## Pasją – grafika

Pasją mieszkanki Złoczewa, absolwentki II Liceum Ogólnokształcące w Sieradzu, Małgorzaty Światała, jest grafika komputerowa. Niestety, na razie pasją realizowaną jedynie w domowym zaciszu...

– O pracę starałam się w wielu miejscach, począwszy od firm reklamowo-graficznych, gdzie mogłabym rozwijać swoje zainteresowania, poprzez różne prace biurowe, na sklepach kończąc – wymienia Małgorzata. – Jednak, niestety, większość pracodawców, widząc aplikację osoby bez doświadczenia zawodowego i wykształcenia wyższego, od razu ją odrzuca. W związku z tym do tej pory nie miałam nawet okazji być na rozmowie kwalifikacyjnej... – stwierdza rozczarowana.

Do projektu Acustica.Med trafiła dzięki znajomemu, który wypatrzył informację na stronie internetowej gminy Klonowa, uczącej się sałę na szkolenia. Szkolenia bardzo oryginalne i przydatne. – Inscenizowaliśmy rozmowy kwalifikacyjne, oceniliśmy siebie nawzajem i byliśmy oceniani przez instruktora – wspomina Małgorzata – ale najlepszym pomysłem był kurs obsługi kasy fiskalnej, który (jeśli grafika nie wypali...) może mi się przydać.

Podczas stażu w jednej ze złoczewskich spółek Małgorzata prowadziła dokumentację i obsługiwała urządzenie biurowe. – Przydatnym doświadczeniem były też bezpośrednie kontakty z klientem – dodaje. – Ważne też to, że opiekun stażu był cierpliwy i pozwolił wprowadzać mnie w zagadnienia pracy w biurze.

## Rekrutacja trwa

Przypominamy, że cały czas trwają rekrutacje do projektów w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój. W przedsięwzięciach mogą wziąć udział osoby do 30. roku życia, nieuczące się, nieszkolone i niepracujące, z województwa łódzkiego. Listę projektów znajdziesz na: [www.power.wup.lodz.pl](http://www.power.wup.lodz.pl).