Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Łódź, w I kwartale 2020 roku

Tytuł zajęć:	**„Jak Cię widzą …czyli autoprezentacja w rozmowie z pracodawcą"**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą i kształtowanie umiejętności pozytywnej autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	• rozmowa kwalifikacyjna jako jeden ze sposobów weryfikacji kandydatów w procesie pozyskiwania nowych pracowników • rodzaje rozmów kwalifikacyjnych • jak się przygotować do bezpośredniego kontaktu z pracodawcą/ rekruterem • moje atutu w rozmowie /praktyczne ćwiczenia/
Data przeprowadzenia zajęć:	**09 stycznia 2020r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 7.01.2020r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl - do 7.01.2020r.

Tytuł zajęć:	**„Biznesplan"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą
Program zajęć:	• Oferta instytucji realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą • biznesplan

Tytuł zajęć:	**„Diagnoza kompetencji społeczno-psychologicznych"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, poznanie siebie w oparciu o testy kompetencyjne i psychologiczne
Program zajęć:	• elementy rekrutacji • kompetencje

Data przeprowadzenia zajęć:	**23 stycznia 2020 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 23.01.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl - do 22.01.2020 r.

Data przeprowadzenia zajęć:	**30 stycznia 2020 r.** + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 29.01. 2020 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl, m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Nowoczesne metody poszukiwania pracy, usprawnij swe działania"**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci.
Cel:	Zapoznanie uczestników ze sposobami poszukiwania pracy oraz kształtowanie umiejętności analizowania ogłoszeń o pracę pod kątem przydatności w procesie realizacji własnych celów zawodowych.
Program zajęć:	• szukanie pracy: rynek jawny i ukryty • metody poszukiwania pracy, stosowane w praktyce przez uczestników • oczekiwania pracodawców na współczesnym rynku pracy (analiza przykładowych ofert pracy)
Data przeprowadzenia zajęć:	**04 lutego 2020 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud A, pok. 0.16 – do 3.02.2020 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl – do 3.02.2020 r.

Tytuł zajęć:	**„Najkorzystniejsze formy zatrudnienia- rodzaje umów"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne

Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Przygotowanie się do podjęcia zatrudnienia. Zdobycie informacji na temat możliwości zatrudnienia oraz uświadamianie „plusów" i „minusów" obowiązujących form zatrudnienia
Program zajęć:	• praca w życiu człowieka • rodzaje umów • wady i zalety obowiązujących form zatrudnienia
Data przeprowadzenia zajęć:	**06 lutego 2020 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 4.02.2020 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: a.jargielo@wup.lodz.pl - do 4.02.2020 r.

Tytuł zajęć:	**„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?"**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, - a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej
Cel:	Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych
Program zajęć:	• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej • osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości • podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej
Data przeprowadzenia zajęć:	**13 lutego 2020 r.,**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 – do 12 lutego 2020 r., • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl – do 12 lutego 2020 r.

Tytuł zajęć:	**„Sztuka bycia kreatywnym"**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	wzbogacenie wiedzy oraz rozwijanie kreatywności, elastycznego myślenia i umiejętności twórczego rozwiązywania problemów.
Program zajęć:	• cechy osobowości twórczej • czynniki stymulujące i hamujące twórcze myślenie (przeszkody/ bariery w procesie twórczym). • ćwiczenia pobudzające kreatywność.
Data przeprowadzenia zajęć:	**18 lutego 2020 rok**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud A, pok. 0.16 - do 14.02.2020 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl - do 14.02.2020 r.

Tytuł zajęć:	**„Stres rekrutacyjny"**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy.
Program zajęć:	• zapoznanie z pojęciem stresu • samoocena własnych reakcji na stres • techniki radzenia sobie ze stresem – poznanie najskuteczniejszych metod radzenia sobie w sytuacji stresu • przygotowanie do rozmowy o pracę - zaplanowanie metod i sposobów radzenia sobie ze stresem

Data przeprowadzenia zajęć:	**5 marca 2020 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 14.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 02.03.2020 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: a.jargielo@wup.lodz.pl - do 02.03.2020 r.

Tytuł zajęć:	**Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
Program zajęć:	• sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu • wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych • zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium • strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy • Social media • bezpieczeństwo danych
Data przeprowadzenia zajęć:	**19 marca 2020 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 14.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 18.03.2020 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl - do 18.03.2020 r.

Tytuł zajęć:	**„Własna firma krok po kroku"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy
Program zajęć:	• etapy rejestracji działalności gospodarczej, • wybór formy opodatkowania, • formy prowadzenia działalności gospodarczej • instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej) • rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych, • marketing i reklama nowej firmy • rozliczenia z urzędem skarbowym • rachunkowość i dokumentacja w firmie • pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą • prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej • biznesplan.
Data przeprowadzenia zajęć:	**23 – 27 marca 2020 r.**
Czas trwania:	**5 dni**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A pokój 0.15, do 20.03.2020 r., (lub do wyczerpania miejsc) • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl do 20.03.2020 r., (lub do wyczerpania miejsc)