

Stres rekrutacyjny (7 sierpnia 2014)

Stres rekrutacyjny

Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy.
Program zajęć:	• Stres rekrutacyjny. Czym jest stres i jaka jest jego rola? • Techniki radzenia sobie ze stresem. • Przygotowanie do rozmowy o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	7 sierpnia 2014 r.
Czas trwania:	10:00 - 13:30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, • Budynek A, pok. 0.15, 0.16 • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl • termin zgłoszenia: do 5 sierpnia 2014 r.