

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź, w II kwartale 2019 roku

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„Rozmowa kwalifikacyjna, przygotuj się i wygraj”</b>                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci, wszystkie zainteresowane tematem                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej i budowanie pozytywnego wizerunku podczas bezpośredniego kontaktu z pracodawcą/ rekruterem                                                                                                                                                                |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozmowa jako ważny element w procesie rekrutacji i selekcji kandydatów</li> <li>• zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej</li> <li>• rola komunikacji w kontakcie z pracodawcą</li> <li>• moje atuty w rozmowie - praktyczne ćwiczenia</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>16 kwietnia 2019 r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>10:00 - 13:00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49                                                                                                                                                                                              |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud A, pok. 0.15, 0.16 - do 12.04.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl</li> </ul>                                                   |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?”</b>                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Forma zajęć:</b>   | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Adresat zajęć:</b> | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej                                                                                                                                 |
| <b>Cel:</b>           | Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Program zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>• osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości</li> <li>• podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej</li> </ul> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>18 kwietnia 2019r.,</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                   |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15, 0.16 - do 16.04.2019 r.</li> <li>telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a></li> </ul> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„Biznesplan”</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą                                                                                                                                          |  |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>oferta instytucji realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą</li> </ul>                                                                                                                |  |
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„Najkorzystniejsze formy zatrudnienia- rodzaje umów”</b>                                                                                                                                                                                                           |  |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>9 maja 2019r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>10.00-13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Przygotowanie się do podjęcia zatrudnienia. Zdobywanie informacji na temat możliwości zatrudnienia oraz uświadamianie „plusów” i „minusów”                                                                                                                            |  |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                      |  |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>praca w życiu człowieka</li> <li>osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15, 0.16 - do 7.05.2019 r.</li> <li>rodzaje umów</li> <li>wady i zalety najbardziej popularnych form zatrudnienia</li> </ul> |  |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> </ul>                                                                                                                                                                         |  |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a></li> </ul>                                                                                                                                               |  |
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„Kompetencje miękkie w cenie”</b>                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                      |  |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15, 0.16 – do 3.06.2019 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15, 0.16 – do 3.06.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Cel:</b>                                                                   | z wykształceniem z wymaganiami współczesnego rynku pracy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kompetencje, wymagania współczesnego rynku pracy</li> <li>• pojęcie i rodzaje kompetencji</li> <li>• europejskie kompetencje kluczowe w uczeniu się przez całe życie</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <b>Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia warsztatowe</li> <li>• doskonalenie kompetencji miękkich</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 16 maja 2019 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 13.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | <p>Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.</p> <p>Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu</li> <li>• wymagania dotyczące sposobu przysyłania dokumentów aplikacyjnych</li> <li>• strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy</li> <li>• social media</li> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15, 0.16 – do 3.06.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a></li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 5 czerwca 2019 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 14.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15, 0.16 – do 3.06.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                 |

|                       |                                                                                                                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | „Pierwsze kroki w biznesie?”                                                                                                                       |
| <b>Forma zajęć:</b>   | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                |
| <b>Adresat zajęć:</b> | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cel:</b>                                                                   | Wsparcie osób zainteresowanych otwarciem działalności gospodarczej                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej</li><li>• osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości</li><li>• podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej</li></ul>       |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 13 czerwca 2019r.,                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                     |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15, 0.16 - do 11.06.2019 r.</li><li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li><li>• mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a></li></ul> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„Diagnoza kompetencji społeczno-psychologicznych”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, poznanie siebie w oparciu o testy kompetencyjne i psychologiczne                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• elementy rekrutacji</li><li>• kompetencje</li><li>• profil osobowości</li><li>• indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów</li></ul>                                                                                                                                                                    |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>23 maja 2019 r.</b> + indywidualne spotkanie<br>(termin do uzgodnienia)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud A, pok. 0.15, 0.16 - do 21.05.2019 r.</li><li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li><li>• mailowo: <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a>, <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a></li></ul> |