Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Sieradzu w IV kwartale 2019 roku

Tytuł zajęć	***„Budowanie planu zawodowego"***
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
Adresat zajęć	*Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej*
Cel :	*Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy*
Program zajęć	• *Model SMART w wyznaczaniu celów* • *Analiza własnych umiejętności* • *Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej* • *Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiąganiu celów* • *Bariery utrudniające dojście do celu* • *Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna* • *Czynniki efektywności osobistej* • *Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się*
Data przeprowadzenia zajęć	*24 października 2019 r.*
Czas trwania	*9.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* • *telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* • *mailowo*: lowusi@wup.lodz.pl *do 23 października 2019 r.*

Tytuł zajęć	***„Autoprezentacja – czyli jak kreować swój wizerunek zawodowy w oczach innych"***
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*

Adresat zajęć	*Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, które chcą rozwijać własny styl autoprezentacji i zwiększyć swoje szanse na rynku pracy*
Cel :	*Analiza i rozwijanie przez uczestników umiejętności w zakresie prezentowania własnych zasobów i atutów podczas rozmów w sprawie pracy*
Program zajęć	*Wizerunek zawodowy* *Ogólne aspekty komunikacji interpersonalnej* *Autoprezentacja w kontaktach osobistych i zawodowych* *Zachowania asertywne w komunikacji podczas rozmów w sprawie pracy*
Data przeprowadzenia zajęć	*21 listopada 2019 r.*
Czas trwania	*Od 9.00 do 13.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Sieradzu ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	*osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* *telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86,* *mailowo:* lowusi@wup.lodz.pl *– do 20 listopada 2019 r.*

Tytuł zajęć	***„Rozwój zawodowy kadry pracowniczej i przedsiębiorcy"***
Forma zajęć	*Seminarium – grupowa informacja zawodowa*
Adresat zajęć	*Przedsiębiorcy i pracownicy*
Cel	*Przedstawienie aktualnych ofert wsparcia finansowego dla przedsiębiorców zainteresowanych szeroko rozumianym rozwojem zasobów ludzkich w firmie.*
Program zajęć	• *Bony rozwojowe na szkolenia dla przedsiębiorców i ich pracowników* • *Krajowy Fundusz Szkoleniowy* • *Jak znaleźć utalentowanego ucznia szkoły branżowej i technikum* • *Jak rozwijać firmę w Polsce i za granicą – Google Internetowe Rewolucje*

	• *Indywidualne konsultacje z Operatorami Bonów Rozwojowych dla Małych i Średnich Przedsiębiorstw (MŚP) oraz z przedstawicielem Google Internetowe Rewolucje*
Data przeprowadzenia zajęć	*26 listopada 2019 r.*
Czas trwania	*Od 10.00 do 13.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Sieradzu ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	*osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* *telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86,* *mailowo:* lowusi@wup.lodz.pl *– do 25 listopada 2019 r.*

Tytuł zajęć	***„W poszukiwaniu poczucia własnej wartości"***
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
Adresat zajęć	*Warsztat skierowany jest do osób bezrobotnych, poszukujących pracy lub chcących pracę zmienić, odczuwających potrzebę wzmocnienia swojej samooceny i poczucia własnej wartości w procesie poszukiwania pracy.*
Cel :	*Wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości w procesie poszukiwania pracy.*
Program zajęć	• *Filary poczucia własnej wartości.* • *Samoocena – badanie grupowe za pomocą testu MSEI Wielowymiarowy Kwestionariusz Samooceny.* • *Poczucie własnej wartości w planowaniu rozwoju zawodowego.* • *Omówienie wyników testu (spotkanie indywidualne).*
Data przeprowadzenia zajęć	**12 grudnia 2019 r.**
Czas trwania	*9.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* • *telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* • *mailowo* **:** lowusi@wup.lodz.pl **– 11 grudnia 2019 r.**