Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Sieradzu w I kwartale 2020 roku

Tytuł zajęć	**„Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny"**
Forma zajęć	**Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego**
Adresat zajęć	Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy
Cel :	Cel ogólny: wykształcenie umiejętności przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych
Program zajęć	• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji. • Życiorys zawodowy – cechy i odmiany. • List motywacyjny jako forma autoreklamy. • E-aplikacja – coraz popularniejsza forma kontaktu z pracodawcą
Data przeprowadzenia zajęć	30.01.2020
Czas trwania	9.00 – 13.00
Miejsce realizacji zajęć	**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	**- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,** **- telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** **- mailowo: lowusi@wup.lodz.pl** *do 29 stycznia 2020 r.*

Tytuł zajęć	*„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej"*
Forma zajęć	**Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego**
Adresat zajęć	*osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy*
Cel :	*- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy* *- zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy,* *- poznanie własnych atutów na rynku pracy,* *- poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami*

Program zajęć	• *Skuteczna autoprezentacja* • *Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy* • *Wypełnianie komputerowych testów samooceny,* • *Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej*
Data przeprowadzenia zajęć	*20. 02. 2020*
Czas trwania	*9.00 - 13.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	*- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7,* *- telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86* *- mailowo: lowusi@wup.lodz.pl* *do 19 lutego 2020 r.*

Tytuł zajęć	*Targi Pracy i Rozwoju Zawodowego*
Forma zajęć	*Targi pracy*
Adresat zajęć	*Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane podjęciem pracy najemnej, uruchomieniem własnej działalności gospodarczej, przedsiębiorstwa społecznego lub spółdzielni socjalnej.*
Cel :	*Upowszechnienie ofert pracy od lokalnych pracodawców, informacji o* *o instytucjach realizujących wsparcie dla osób szukających zatrudnienia oraz rozpoczynających działalność gospodarczą.*
Program zajęć	*WYSTAWCY:* *STREFA OFERT PRACY* *Oferty pracy od Przedsiębiorstw Społecznych (fundacje, stowarzyszenia, spółdzielnie socjalne)* *Ofert Pracy od Pracodawców z terenu Podregionu Zachodniego Województwa Łódzkiego* *Oferty pracy za granicą - Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi (EURES)* *Powiatowe Urzędy Pracy z terenu Podregionu Zachodniego Woj. Łódzkiego* *STREFA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI, m.in.* *Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej Centrum ,,OPUS''* *Regionalna Izba Gospodarcza w Sieradzu* *Urząd Skarbowy w Sieradzu* *Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Sieradzu* *Państwowa Inspekcja Pracy* *Zduńskowolski Inkubator Przedsiębiorczości* *STREFA EDUKACJI i DORADZTWA ZAWODOWEGO* *Centrum Edukacji Zawodowej w Sieradzu*

	Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Sieradzu *Wojewódzki Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Sieradzu* *Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Sieradzu* *Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu*
Data przeprowadzenia zajęć	*26.02. 2020 r.*
Czas trwania	*11.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Sala ,,C''* *Plac Wojewódzki 3*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	**Pracodawcy mogą zgłaszać swój udział :** **- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,** **- telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** **- mailowo: lowusi@wup.lodz.pl** *do 25 lutego 2020 r.*

Tytuł zajęć	*„Budowanie planu zawodowego"*
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
Adresat zajęć	*Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej*
Cel :	*Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy*
Program zajęć	• *Model SMART w wyznaczaniu celów* • *Analiza własnych umiejętności* • *Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej* • *Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiąganiu celów* • *Bariery utrudniające dojście do celu* • *Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna* • *Czynniki efektywności osobistej* • *Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się*
Data przeprowadzenia zajęć	*19.03.2020 r.*
Czas trwania	*9.00 do 13.00*
Miejsce realizacji zajęć	*siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* • *telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86* • *mailowo*: **lowusi@wup.lodz.pl** *– do 18 marca 2020 r.*