

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w I kwartale 2018 roku

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć                                                           | „Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej”                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma zajęć                                                           | <b>Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Adresat zajęć                                                         | osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy                                                                                                                                                                            |
| Cel :                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy</li> <li>- zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy,</li> <li>- poznanie własnych atutów na rynku pracy,</li> <li>- poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami</li> </ul> |
| Program zajęć                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skuteczna autoprezentacja</li> <li>• Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy</li> <li>• Wypełnianie komputerowych testów samooceny,</li> <li>• Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej</li> </ul>                                          |
| Data przeprowadzenia zajęć                                            | 18. 01. 2018 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Czas trwania                                                          | od 9.00 do 14.00                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Miejsce realizacji zajęć                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7                                                                                                                                                                                                                           |
| Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane | <ul style="list-style-type: none"> <li>- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7,</li> <li>- telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86</li> <li>- mailowo: <a href="mailto:lowusi@wup.lodz.pl">lowusi@wup.lodz.pl</a></li> </ul> do 17 stycznia 2018 r.                                                      |

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć                                                           | <b>„Moje motywacje napędem do zmian” – trening motywacyjny</b>                                                                                                                                                                                              |
| Forma zajęć                                                           | <b>Zajęcia warsztatowe</b>                                                                                                                                                                                                                                  |
| Adresat zajęć                                                         | Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy                                                                                                                                                                                                   |
| Cel :                                                                 | Nabycie przez uczestników, umiejętności świadomego motywowania się do działania                                                                                                                                                                             |
| Program zajęć                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motywacja jako inspiracja do działania</li> <li>• Samopoznanie</li> <li>• System wartości, rozwój osobisty</li> </ul>                                                                                              |
| Data przeprowadzenia zajęć                                            | 22 lutego 2018 r.                                                                                                                                                                                                                                           |
| Czas trwania                                                          | <b>09.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                       |
| Miejsce realizacji zajęć                                              | <b>Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7</b>                                                                                                                                                                  |
| Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7</li> <li>• telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:lowusi@wup.lodz.pl">lowusi@wup.lodz.pl</a></li> </ul> - do 21 lutego 2018 r. |

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć                                                           | Targi Pracy i Doradztwa Zawodowego pod hasłem „Ścieżki do zatrudnienia”                                                                                                                                                                               |
| Forma zajęć                                                           | Targi pracy                                                                                                                                                                                                                                           |
| Adresat zajęć                                                         | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane podjęciem pracy najemnej, uruchomieniem własnej działalności gospodarczej, przedsiębiorstwa społecznego lub spółdzielni socjalnej.                                                         |
| Cel :                                                                 | Upowszechnienie ofert pracy od lokalnych pracodawców, informacji instytucjach realizujących wsparcie dla osób szukających zatrudnienia oraz rozpoczynających działalność gospodarczą.                                                                 |
| Program zajęć                                                         | WYSTAWCY:<br><br>STREFA OFERT PRACY<br>Lokalni pracodawcy<br><br>STREFA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI<br>Instytucje wsparcia biznesu<br><br>STREFA EDUKACJI i DORADZTWA ZAWODOWEGO<br>Instytucje świadczące pomoc w zakresie orientacji i poradnictwa zawodowego |
| Data przeprowadzenia zajęć                                            | 28 luty 2018 r.                                                                                                                                                                                                                                       |
| Czas trwania                                                          | 11.00 do 14.00                                                                                                                                                                                                                                        |
| Miejsce realizacji zajęć                                              | Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Sala „C”<br>Plac Wojewódzki 3                                                                                                                                                                                         |
| Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane | Pracodawcy mogą zgłaszać swój udział :<br>- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,<br>- telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86<br>- mailowo: <a href="mailto:lowusi@wup.lodz.pl">lowusi@wup.lodz.pl</a><br>do 15 lutego 2018 r.             |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć                | „Jak skutecznie wejść na rynek pracy”                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma zajęć                | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Adresat zajęć              | Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.                                                                                                                                                                                                    |
| Cel :                      | Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.                                                                                      |
| Program zajęć              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilans mocnych i słabych stron</li> <li>• Oczekiwania pracodawców</li> <li>• Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne</li> <li>• Sprawność umysłowa i fizyczna</li> <li>• Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.</li> </ul> |
| Data przeprowadzenia zajęć | 22 marca 2018 r.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Czas trwania               | 09.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Miejsce realizacji zajęć</i>                                              | <b>Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7</b>                                                                                                                                                                                   |
| <i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>osobiście</b> w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,</li><li>• <b>telefonicznie</b> : 43 822 81 84, 822 81 86</li><li>• <b>mailowo</b>: <a href="mailto:lowusi@wup.lodz.pl">lowusi@wup.lodz.pl</a> - do 21 marca 2018 r.</li></ul> |