

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w I kwartale 2020 roku

Tytuł zajęć	„Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny"
Forma zajęć	Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego
Adresat zajęć	Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy
Cel :	Cel ogólny: wykształcenie umiejętności przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych
Program zajęć	• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji. • Życiorys zawodowy – cechy i odmiany. • List motywacyjny jako forma autoreklamy. • E-aplikacja – coraz popularniejsza forma kontaktu z pracodawcą
Data przeprowadzenia zajęć	30.01.2020
Czas trwania	9.00 – 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 29 stycznia 2020 r.

Tytuł zajęć	„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej"
Forma zajęć	Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego
Adresat zajęć	osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
Cel :	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami

Program zajęć	• Skuteczna autoprezentacja • Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy • Wypełnianie komputerowych testów samooceny, • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Data przeprowadzenia zajęć	20. 02. 2020
Czas trwania	9.00 - 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, - telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 19 lutego 2020 r.

Tytuł zajęć	Targi Pracy i Rozwoju Zawodowego
Forma zajęć	Targi pracy
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane podjęciem pracy najemnej, uruchomieniem własnej działalności gospodarczej, przedsiębiorstwa społecznego lub spółdzielni socjalnej.
Cel :	Upowszechnienie ofert pracy od lokalnych pracodawców, informacji o instytucjach realizujących wsparcie dla osób szukających zatrudnienia oraz rozpoczynających działalność gospodarczą.
Program zajęć	WYSTAWCY: STREFA OFERT PRACY Oferty pracy od Przedsiębiorstw Społecznych (fundacje, stowarzyszenia, spółdzielnie socjalne) Ofert Pracy od Pracodawców z terenu Podregionu Zachodniego Województwa Łódzkiego Oferty pracy za granicą - Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi (EURES) Powiatowe Urzędy Pracy z terenu Podregionu Zachodniego Woj. Łódzkiego STREFA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI, m.in. Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej Centrum „OPUS” Regionalna Izba Gospodarcza w Sieradzu Urząd Skarbowy w Sieradzu Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Sieradzu Państwowa Inspekcja Pracy Zduńskowolski Inkubator Przedsiębiorczości STREFA EDUKACJI i DORADZTWA ZAWODOWEGO Centrum Edukacji Zawodowej w Sieradzu

	Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Sieradzu Wojewódzki Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Sieradzu Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Sieradzu Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu
Data przeprowadzenia zajęć	26.02. 2020 r.
Czas trwania	11.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Sala „C” Plac Wojewódzki 3
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	Pracodawcy mogą zgłaszać swój udział : - osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 25 lutego 2020 r.

Tytuł zajęć	„Budowanie planu zawodowego”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej
Cel :	Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy
Program zajęć	• Model SMART w wyznaczaniu celów • Analiza własnych umiejętności • Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej • Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiągnięciu celów • Bariery utrudniające dojście do celu • Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna • Czynniki efektywności osobistej • Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się
Data przeprowadzenia zajęć	19.03.2020 r.
Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: lowusi@wup.lodz.pl – do 18 marca 2020 r.

