

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź, w III kwartale 2019 roku

Tytuł zajęć:	„Najkorzystniejsze formy zatrudnienia- rodzaje umów”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Przygotowanie się do podjęcia zatrudnienia. Zdobywanie informacji na temat możliwości zatrudnienia oraz uświadamianie „plusów” i „minusów” obowiązujących form zatrudnienia
Program zajęć:	• praca w życiu człowieka • rodzaje umów • wady i zalety obowiązujących form zatrudnienia
Data przeprowadzenia zajęć:	9 lipca 2019 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 5.07.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: a.jargiello@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Kompetencje miękkie w cenie”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Zapoznanie z wymaganiami na współczesnym rynku pracy. Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia.
	• dlaczego kompetencje, wymagania współczesnego rynku pracy • pojęcie i rodzaje kompetencji • europejskie kompetencje kluczowe w uczeniu się przez całe

Program zajęć:	życie • sposoby nabywania i doskonalenia kompetencji miękkich
Data przeprowadzenia zajęć:	10 lipca 2019 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 8.07.2019r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej
Cel:	Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych
Program zajęć:	• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej • osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości • podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej
Data przeprowadzenia zajęć:	11 lipca 2019r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 – do 9.07.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Kariera po pięćdziesiątce”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Kształtowanie postaw aktywności i samodzielności wobec zmian na współczesnym rynku pracy.
Program zajęć:	• zmiany pokoleniowe na rynku pracy • mocne strony osób 50plus • motywacja i jej rola w kontekście rozwoju osobistego • aktywizacja zawodowa i społeczna osób powyżej 50 roku życia
Data przeprowadzenia zajęć:	13 sierpnia 2019 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 9.08. 2019r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
	• sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu • wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych

Program zajęć:	• zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium • strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy • social media • bezpieczeństwo danych
Data przeprowadzenia zajęć:	20 sierpnia 2019 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud A, pok. 0.15 lub 0.16 – do 16.08.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Sztuka bycia kreatywnym"
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Zdobycie wiedzy oraz kształtowanie kreatywnego myślenia, które może być wykorzystane dla generowania nowych pomysłów i lepszego zarządzania sobą w zmieniającej się rzeczywistości. Przełamywanie schematów myślowych.
Program zajęć:	• cechy osobowości twórczej • czynniki stymulujące i ograniczające twórcze myślenie i działanie (stymulatory i inhibitory kreatywności) • wyobrażenia motorem kreatywności • ćwiczenia stanowiące trening umysłu: aktywność = dobrostan
Data przeprowadzenia zajęć:	10 września 2019 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 13.30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 6.09.2019 r.

zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:

- telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255
- mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Biznesplan”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą
Program zajęć:	• oferta instytucji realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą • biznesplan
Data przeprowadzenia zajęć:	12 września 2019r.
Czas trwania:	10.00-13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 10.09.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl