

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź w IV kwartale 2016 roku

## OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI W IV KWARTALE 2016 ROKU

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | „Kompetencje miękkie w cenie”                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Zapoznanie uczestników z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy. Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia.                                                                                                                                 |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kompetencje pożądane na rynku pracy</li> <li>• kompetencje – ujęcie definicyjne i podział</li> <li>• oczekiwania pracodawców na obecnym rynku pracy</li> <li>• doskonalenie kompetencji miękkich</li> </ul>                                                     |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 11 października 2016r.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                         |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 10.10.2016r. r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a> do 10.10.2016r.</li> </ul> |

|                       |                                                                                   |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | „Stres rekrutacyjny”                                                              |
| <b>Forma zajęć:</b>   | zajęcia warsztatowe                                                               |
| <b>Adresat zajęć:</b> | osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci                                   |
| <b>Cel:</b>           | Nabywanie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy. |
|                       |                                                                                   |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stres rekrutacyjny. Czym jest stres i jaka jest jego rola ?</li> <li>• techniki radzenia sobie ze stresem</li> <li>• przygotowanie do rozmowy o pracę.</li> </ul>                                                                                               |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>18 października 2016 r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10.00 do 13.30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                         |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 17.10.2016r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:m.sinior@wup.lodz.pl">m.sinior@wup.lodz.pl</a> - do 17.10.2016r.</li> </ul> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„CV – w formacie europejskim"</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Zapoznanie uczestników z zasadami sporządzania profesjonalnego życiorysu w formacie europejskim                                                                                                                                                                                          |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• rola i zasady sporządzania CV w formacie europejskim</li> <li>• europass CV nowy formularz życiorysu zawodowego obowiązujący w Polsce i innych krajach UE przy ubieganiu się o pracę</li> <li>• dokumenty wchodzące w skład Europass</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>9 listopada 2016 r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>10:00 – 11:30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                         |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 8.11.2016r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:m.sinior@wup.lodz.pl">m.sinior@wup.lodz.pl</a> - do 8.11.2016 r.</li> </ul> |

|                     |                                     |
|---------------------|-------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b> | <b>„Własna firma krok po kroku"</b> |
| <b>Forma zajęć:</b> | zajęcia informacyjne                |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• etapy rejestracji działalności gospodarczej,</li> <li>• wybór formy opodatkowania,</li> <li>• formy prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>• instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej)</li> <li>• rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych,</li> <li>• marketing i reklama nowej firmy</li> <li>• rozliczenia z urzędem skarbowym</li> <li>• rachunkowość i dokumentacja w firmie</li> <li>• pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą</li> <li>• prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>• biznesplan.</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 28.XI – 2.XII. 2016r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | 5 dni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49 sala 0.06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A pokój 0.15 od 3 -24.11.2016 r. (lub do wyczerpania miejsc)</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a>, <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |