

## Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w II kwartale 2019 roku

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny.                                                                                                                                                                                               |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Cel:</b>                                                                   | ukształtowanie umiejętności przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych                                                                                                                                                                             |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji.</li><li>• Rodzaje CV.</li><li>• List motywacyjny jako forma autopromocji.</li></ul>                                                                                        |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 4 kwietnia 2019 roku                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4                                                                                                                                                      |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 3 kwietnia 2019r.</li><li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li><li>• mailowo: <a href="mailto:cizpt@wup.lodz.pl">cizpt@wup.lodz.pl</a> - do 3 kwietnia 2019r.</li></ul> |

|                       |                                                                                                           |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | Czy drzemie w Tobie przedsiębiorca?                                                                       |
| <b>Forma zajęć:</b>   | zajęcia warsztatowe                                                                                       |
| <b>Adresat zajęć:</b> | osoby bezrobotne, poszukujące pracy, a także pozostałe planujące rozpocząć własną działalność gospodarczą |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cel:</b>                                                                   | zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczeniu w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy                                                                     |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motywy zakładania własnej działalności gospodarczej</li> <li>• Samoocena pod kątem przedsiębiorczości</li> <li>• Atrybuty przedsiębiorcy</li> </ul>                                  |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>16-17 kwietnia 2019 roku</b>                                                                                                                                                                                               |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10:00 do 13:00</b>                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim<br>ul. Starowarszawska 4                                                                                                                  |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 15 kwietnia 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: cizpt@wup.lodz.pl – do 15 kwietnia 2019r.</li> </ul> |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>Konferencja „Nowe wyzwania dla doradztwa zawodowego wobec zmian na rynku pracy”</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Forma zajęć:</b>   | Grupowa informacja zawodowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Adresat zajęć:</b> | Doradcy zawodowi z powiatowych urzędów pracy, szkolni doradcy zawodowi, kadra naukowa i studenci UJK                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Cel:</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- określenie funkcji i zadania doradcy zawodowego w świetle współczesnych przeobrażeń społeczno-gospodarczych i edukacyjnych</li> <li>- zdefiniowanie zakresu doradztwa zawodowego wobec wyzwań międzykulturowych</li> </ul>                                                                     |
| <b>Program zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Edukacja w dialogu pokoleń i fundowaniu lepszej przyszłości.</li> <li>• Zmiany pokoleniowe na rynku pracy.</li> <li>• Dobre praktyki w szkolnym poradnictwie zawodowym.</li> <li>• Dobre praktyki w poradnictwie zawodowym realizowane w obszarze edukacji i instytucji rynku pracy</li> </ul> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>14 maja 2019 roku</b>                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 9:00 do 15:00</b>                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Uniwersytet Jana Kochanowskiego Filia w Piotrkowie Trybunalskim<br>ul. Słowackiego 114/118                                                                                                                                                                   |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 13 maja 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:cizpt@wup.lodz.pl">cizpt@wup.lodz.pl</a> – do 13 maja 2019r.</li> </ul> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>Metody poszukiwania pracy – usprawnij swe działania.</b>                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz osoby zainteresowane efektywnym poszukiwaniem zatrudnienia                                                                                                                                                         |
| <b>Cel:</b>                                                                   | identyfikacja i analiza metod poszukiwania pracy                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Źródła informacji o miejscach pracy.</li> <li>• Oczekiwania pracodawców w ogłoszeniach o pracę.</li> <li>• Redagowanie ogłoszenia o pracę.</li> </ul>                                                               |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>21-22 maja 2019 roku</b>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział<br>w Piotrkowie Trybunalskim<br>ul. Starowarszawska 4                                                                                                                                              |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 20 maja 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:cizpt@wup.lodz.pl">cizpt@wup.lodz.pl</a> - do 20 maja 2019r.</li> </ul> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>Rozmowa kwalifikacyjna – przygotuj się i wygraj.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz inne osoby zainteresowane efektywnym przygotowaniem się do rozmowy kwalifikacyjnej                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Cel:</b>                                                                   | przygotowanie uczestników do prowadzenia efektywnych rozmów rekrutacyjnych                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Czym jest rozmowa kwalifikacyjna?</li> <li>• Zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej</li> <li>• Wywieranie dobrego wrażenia na innych</li> <li>• Kłopotliwe pytania zadawane przez osoby rekrutujące</li> <li>• Zachowania wskazane i niedopuszczalne na rozmowach rekrutacyjnych</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>13-14 czerwca 2019 roku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 9.00 do 12.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Starowarszawska 4                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 12 czerwca 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:cizpt@wup.lodz.pl">cizpt@wup.lodz.pl</a> - do 12 czerwca 2019r.</li> </ul>                                                                            |

|                       |                                                                                                                  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>Sztuka bycia kreatywnym.</b>                                                                                  |
| <b>Forma zajęć:</b>   | zajęcia warsztatowe                                                                                              |
| <b>Adresat zajęć:</b> | osoby zainteresowane rozwojem swojej kreatywności (w tym: bezrobotne i poszukujące pracy oraz niezarejestrowane) |
|                       |                                                                                                                  |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cel:</b>                                                                   | Kształtowanie kreatywnego, innowacyjnego myślenia, które może być wykorzystane dla generowania nowych pomysłów i lepszego zarządzania sobą w zmieniającej się rzeczywistości. Przełamywanie schematów myślowych.                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <p>Moduł I</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wprowadzenie do problematyki kreatywności.</li> <li>• Cechy osobowości twórczej.</li> </ul> <p>Moduł II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Czynniki wpływające na kreatywność (stymulatory).</li> <li>• Przeszkody utrudniające twórcze myślenie - bariery kreatywności.</li> </ul> <p>Moduł III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wyobraźnia motorem kreatywności.</li> <li>• Ćwiczenia stanowiące trening umysłu.</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 26-27 czerwca 2019 roku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim<br>ul. Starowarszawska 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 25 czerwca 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:cizpt@wup.lodz.pl">cizpt@wup.lodz.pl</a> - do 25 czerwca 2019r.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                          |