

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w I kwartale 2023 roku

Tytuł zajęć:	Zacznijmy od predyspozycji zawodowych...
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby zainteresowane poznaniem oraz usystematyzowaniem informacji na temat swoich mocnych stron i możliwości ich wykorzystania na rynku pracy
Cel:	kształtowanie trafnej samooceny poprzez rozpoznanie własnych umiejętności, predyspozycji, zainteresowań zawodowych
Program zajęć:	• Znaczenie predyspozycji zawodowych w poszukiwaniu odpowiedniej pracy. • Badanie preferencji zawodowych z wykorzystaniem Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych. • Analiza predyspozycji zawodowych uczestników zajęć.
Data przeprowadzenia zajęć:	14-15 lutego 2023 roku
Czas trwania:	od 10:00 do 13:00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 10 lutego 2023r. • telefonicznie: 44 649 60 87 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 10 lutego 2023r.

Tytuł zajęć:	Moje motywacje napędem do zmian.
---------------------	----------------------------------

Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby nieaktywne zawodowo, absolwenci i młodzież szkolna
Cel:	kształtowanie umiejętności świadomego motywowania się do działania, pozytywnego myślenia i wytrwałego dążenia do celu.
Program zajęć:	• Motywacja jako inspiracja do działania. • Samopoznanie – ocena i analiza systemu motywacji uczestników. • System wartości.
Data przeprowadzenia zajęć:	24 lutego 2023 roku
Czas trwania:	od 10:00 do 13:00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 23 lutego 2023r. • telefonicznie: 44 649 60 87 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 23 lutego 2023r.

Tytuł zajęć:	Komunikacja interpersonalna – jak skutecznie mówić i słuchać
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby zainteresowane rozwijaniem kompetencji miękkich związanych z komunikacją społeczną
Cel:	poznanie przebiegu procesu komunikacji interpersonalnej, podstawowych sposobów, reguł i stylów komunikowania oraz technik i zasad unikania błędów komunikacyjnych

Program zajęć:	• Komunikacja interpersonalna – definicja, składowe procesu komunikacji, rodzaje i formy komunikacji • Narzędzia komunikacji – bierne i aktywne słuchanie, sztuka zadawania pytań • Bariery w komunikacji
Data przeprowadzenia zajęć:	23 marca 2023 roku
Czas trwania:	od 10:00 do 13:00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 17 marca 2023r. • telefonicznie: 44 649 60 87 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 17 marca 2023r.