

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Skierniewicach w II kwartale 2019 roku

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Praca w krajach Unii Europejskiej i w Polsce - spotkanie dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy z udziałem certyfikowanej agencji zatrudnienia.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Forma zajęć:</b>                | grupowe spotkanie informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Adresat zajęć:</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w PUP w Łowiczu zainteresowane pracą w kraju i za granicą</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Cel:</b>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>zdobycie informacji na temat możliwości podjęcia pracy w kraju i za granicą</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Program zajęć:</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Możliwości podjęcia zatrudnienia w krajach UE:</li> <li>Formy zatrudnienia:             <ul style="list-style-type: none"> <li>praca długoterminowa</li> <li>sezonowa</li> <li>wakacyjna</li> </ul> </li> <li>Warunki pracy i życia za granicą, swobody przemieszczania się w krajach UE oraz metody unikania podwójnego opodatkowania</li> <li>Prezentacja działalności agencji zatrudnienia Contrain kierującej do pracy w Polsce oraz w krajach UE – spotkanie ze specjalistą odpowiedzialnym za rekrutację</li> <li>Przedstawienie i omówienie ofert pracy oraz warunków jej wykonywania</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzania zajęć:</b> | 4 kwietnia 2019r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Czas trwania:</b>               | 10.00 - 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>   | Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu, ul Stanisławskiego 28,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Łowiczu lub telefonicznie: (46) 837 04 20, 837 07 76</li> </ul> <p>- od 01 marca 2019r.</p> |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                          | <b><i>Rozmowa kwalifikacyjna - przygotuj się i wygraj</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                          | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Łowiczu</li> <li>inne osoby zainteresowane tematyką</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Cel:</b>                                                                  | poznanie zasad autoprezentacji oraz przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Czym jest rozmowa kwalifikacyjna?</li> <li>Zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej</li> <li>Wywieranie dobrego wrażenia na innych</li> <li>Kłopotliwe pytania zadawane przez osoby rekrutujące</li> <li>Zachowania wskazane i niedopuszczalne na rozmowach rekrutacyjnych</li> <li>Próbne rozmowy kwalifikacyjne</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                           | 9 maja 2019 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Czas trwania:</b>                                                         | 10.00 - 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu, ul Stanisławskiego 28, .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Łowiczu lub telefonicznie: (46) 837 04 20, 837 07 76</li> </ul> <p>- od 01 kwietnia 2019r.</p>                                                                                                                                                                                     |

|                     |                                              |
|---------------------|----------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b> | <b><i>„Własna firma - krok po kroku”</i></b> |
|---------------------|----------------------------------------------|

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forma zajęć:</b>                                                          | informacja grupowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                        | osoby bezrobotne zainteresowane uruchomieniem własnej firmy oraz inne osoby zainteresowane tematem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Cel:</b>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upowszechnianie wiedzy na temat zakładania własnej działalności gospodarczej,</li> <li>• uświadamianie „plusów” i „minusów” prowadzenia własnej firmy</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formy prawno - organizacyjne przedsiębiorstwa</li> <li>• Zgłoszenie firmy do ewidencji działalności gospodarczej</li> <li>• Ogólne zasady opodatkowania działalności gospodarczej. Formy opodatkowania. Podstawowe informacje o podatku VAT.</li> <li>• Prawa i obowiązki przedsiębiorcy w świetle przepisów Kodeksu Pracy</li> <li>• Obowiązki osób podejmujących działalność gospodarczą wynikające z przepisów sanitarnych i ochrony środowiska.</li> <li>• Obowiązkowe i dobrowolne ubezpieczenia społeczne osób prowadzących działalność gospodarczą</li> <li>• Formy wsparcia dla osób bezrobotnych podejmujących działalność gospodarczą na własny rachunek</li> <li>• Przykłady dobrych praktyk</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzania zajęć:</b>                                           | 27 - 29 maja 2019r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Czas trwania</b>                                                          | godz. 9.00 - 14.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Skierniewicach,<br>ul. Batorego 64                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum - od 01 kwietnia 2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 46 833 39 74, 833 36 50,</li> <li>• e-mail: centrumsk@wup.lodz.pl</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                     |                                       |
|---------------------|---------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b> | „Czy drzemie w tobie przedsiębiorca?” |
| <b>Forma zajęć:</b> | zajęcia warsztatowe                   |
|                     |                                       |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby bezrobotne i poszukujące pracy, a także wszystkie pozostałe osoby planujące rozpocząć własną działalność gospodarczą</li> </ul>                                |
| <b>Cel:</b>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczenie w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy</li> </ul> |
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Samoocena pod kątem przedsiębiorczości</li> <li>Atrybuty przedsiębiorcy</li> </ul>                                                                                   |
| <b>Data przeprowadzania zajęć:</b>                                           | 27 maja 2019r.                                                                                                                                                                                              |
| <b>Czas trwania</b>                                                          | godz. 9.30 - 11.00                                                                                                                                                                                          |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Skierniewicach,<br>ul. Batorego 64                                                                                                                                       |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum - od 01 kwietnia 2019 r.</li> <li>telefonicznie: 46 833 39 74, 833 36 50,</li> <li>e-mail: centrumsk@wup.lodz.pl</li> </ul>            |

|                       |                                                                                                                            |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b><i>Nauka i praca w krajach UE - prezentacja programu au-pair"</i></b></li> </ul> |
| <b>Forma zajęć:</b>   | grupowa informacja zawodowa                                                                                                |
| <b>Adresat zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>młodzież szkół ponadgimnazjalnych</li> </ul>                                        |
| <b>Cel:</b>           | zdobycie wiedzy na temat nauki i pracy poza granicami kraju oraz wyjazdów w ramach programu au-pair                        |
|                       |                                                                                                                            |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informacje nt. bezpiecznego zatrudnienia w krajach UE w ramach wyjazdów wakacyjnych i sezonowych.</li> <li>• Informacje o programach au - pair .</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzania zajęć:</b>                                           | <b>maj 2019r.</b>                                                                                                                                                                                    |
| <b>Czas trwania:</b>                                                         | <b>12.00 - 13.30</b>                                                                                                                                                                                 |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10                                                                                                        |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• spotkanie z młodzieżą na podstawie ustaleń z nauczycielem</li> </ul>                                                                                        |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                | <b>Rozmowa kwalifikacyjna - przygotuj się i wygraj</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Forma zajęć:</b>                | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Adresat zajęć:</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Łowiczu</li> <li>• inne osoby zainteresowane tematyką</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Cel:</b>                        | poznanie zasad autoprezentacji oraz przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Program zajęć:</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Czym jest rozmowa kwalifikacyjna?</li> <li>• Zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej</li> <li>• Wywieranie dobrego wrażenia na innych</li> <li>• Kłopotliwe pytania zadawane przez osoby rekrutujące</li> <li>• Zachowania wskazane i niedopuszczalne na rozmowach rekrutacyjnych</li> <li>• Próbne rozmowy kwalifikacyjne</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b> | <b>12 czerwca 2019 r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Czas trwania:</b>               | <b>10.00 - 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>   | Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu, ul Stanisławskiego 28, .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

***Sposób i termin zapisywania  
się na zajęcia przez osoby  
zainteresowane***

- osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Łowiczu lub telefonicznie: (46) 837 04 20, 837 07 76
- od 01 kwietnia 2019r.