

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź w I kwartale 2019 roku

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„Rozmowa kwalifikacyjna, przygotuj się i wygraj”</b>                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci, wszystkie zainteresowane tematem                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej i budowanie pozytywnego wizerunku podczas bezpośredniego kontaktu z pracodawcą/ rekruterem                                                                                                                                                        |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>rozmowa jako ważny element w procesie rekrutacji i selekcji kandydatów</li> <li>zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej</li> <li>rola komunikacji w kontakcie z pracodawcą</li> <li>moje atuty w rozmowie - praktyczne ćwiczenia</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>15 stycznia 2019 r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>10:00 - 13:00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49                                                                                                                                                                                      |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 do 14.01.2019 r.</li> <li>telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl</li> </ul>                                               |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                | <b>„Biznesplan”</b>                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <b>Forma zajęć:</b>                | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                |  |
| <b>Tytuł zajęć:</b>                | <b>„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?”</b>                                                                                                                                                                                 |  |
| <b>Adresat zajęć:</b>              | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem                                                                                                                                                                                 |  |
| <b>Forma zajęć:</b>                | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <b>Cel:</b>                        | Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej         |  |
| <b>Adresat zajęć:</b>              | osoby rozpoczynające działalność gospodarczą                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>Program zajęć:</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>oferata instytucji realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą</li> <li>Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych</li> <li>biznesplan</li> </ul> |  |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b> | <b>24 stycznia 2019 r.</b>                                                                                                                                                                                                          |  |
| <b>Program zajęć:</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>osobność przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości</li> </ul>                                                  |  |

|                                                                               |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>10.00-13.00</b>       | podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              |                          | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>5 lutego 2019r.,</b>  | osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 23.01.2019 r. lub do wyczerpania miejsc                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10.00 do 13.00</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> |                          | • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273<br>Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06<br>• mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a> - do 23.01.2019 r.<br>(lub do wyczerpania miejsc)                                                                 |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> |                          | • osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           |                          | <b>„Diagnoza kompetencji społeczno-psychologicznych”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           |                          | • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273<br>• mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a><br>Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         |                          | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Cel:</b>                                                                   |                          | Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, poznanie siebie w oparciu o testy kompetencyjne i psychologiczne                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         |                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• elementy rekrutacji</li> <li>• kompetencje</li> <li>• profil osobowości</li> <li>• indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów</li> </ul>                                                                                                                                                                  |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            |                          | <b>31 stycznia 2019 r.</b> + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          |                          | <b>od 10.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              |                          | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> |                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 29.01. 2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a>, <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a></li> </ul> |

|                       |                                                                 |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>„Kompetencje miękkie w cenie”</b>                            |
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>„Najkorzystniejsze formy zatrudnienia- rodzaje umów”</b>     |
| <b>Forma zajęć:</b>   | Zajęcia informacyjne                                            |
| <b>Forma zajęć:</b>   | Zajęcia informacyjne                                            |
| <b>Adresat zajęć:</b> | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem             |
| <b>Adresat zajęć:</b> | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem             |
| <b>Adresat zajęć:</b> | Aktywność zawodowa uczestników zatrudnienia w przedsiębiorstwie |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Cel:</b>                                                                   | na zrealizowanie zadań z zakresu zapoznania uczestników z wymaganiami obowiązującymi na współczesnym rynku pracy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• dlaczego kompetencje, wymagania współczesnego rynku pracy</li> <li>• praca w życiu człowieka</li> <li>• pojęcie kompetencji</li> <li>• europejskie kompetencje kluczowe</li> <li>• zasady nabywania i doskonalenia kompetencji miękkich</li> </ul>                                                                                                                                           |  |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 5 marca 2019 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 7 lutego 2019 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 13.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15, 0.16 - do 04.03.2019 r.</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:ajargieleb@wup.lodz.pl">ajargieleb@wup.lodz.pl</a></li> </ul>                                                                                                                                        |  |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu</li> <li>• wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych</li> <li>• zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium</li> <li>• strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy</li> <li>• Social media</li> <li>• bezpieczeństwo danych</li> </ul> |  |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 19 marca 2019 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 14.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 18.03.2019 r.</li> <li>telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„Własna firma krok po kroku”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>etapy rejestracji działalności gospodarczej,</li> <li>wybór formy opodatkowania,</li> <li>formy prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej)</li> <li>rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych,</li> <li>marketing i reklama nowej firmy</li> <li>rozliczenia z urzędem skarbowym</li> <li>rachunkowość i dokumentacja w firmie</li> <li>pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą</li> <li>prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>biznesplan.</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>11 – 15 marca 2019r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>5 dni</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A pokój 0.15, do 15.03.2019r., (lub do wyczerpania miejsc)</li> <li>mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a>, <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a></li> </ul> <p>do 8.03.2019r., (lub do wyczerpania miejsc)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |