

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w I kwartale 2019 roku

<i>Tytuł zajęć</i>	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy”
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
<i>Cel :</i>	Nabywanie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
<i>Program zajęć</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Bilans mocnych i słabych stron • Oczekiwania pracodawców • Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne • Sprawność umysłowa i fizyczna • Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	10 stycznia 2019 r.
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 13.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	<ul style="list-style-type: none"> • osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: lowusi@wup.lodz.pl <p style="text-align: right;">- do 9 stycznia 2019 r.</p>

<i>Tytuł zajęć</i>	„Budowanie planu zawodowego”
--------------------	-------------------------------------

<i>Forma zajęć</i>	<i>Zajęcia warsztatowe</i>
<i>Adresat zajęć</i>	<i>Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej</i>
<i>Cel :</i>	<i>Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy</i>
<i>Program zajęć</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Model SMART w wyznaczaniu celów - Analiza własnych umiejętności - Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej - Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiągnięciu celów - Bariery utrudniające dojście do celu - Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna - Czynniki efektywności osobistej - Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	<i>7 lutego 2019 r.</i>
<i>Czas trwania</i>	<i>9.00 do 13.00</i>
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	<i>Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7</i>
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	<ul style="list-style-type: none"> • osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo : lowusi@wup.lodz.pl • - do 6 lutego 2019 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	<i>„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej”</i>
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego
<i>Adresat zajęć</i>	<i>osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w</i>

	<i>skutecznym poszukiwaniu pracy</i>
<i>Cel :</i>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy</i> - <i>zdoływanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy,</i> - <i>poznanie własnych atutów na rynku pracy,</i> - <i>poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami</i>
<i>Program zajęć</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Skuteczna autoprezentacja</i> • <i>Poznanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy</i> • <i>Wypełnianie komputerowych testów samooceny,</i> • <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej</i>
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	<i>7 marca 2019 r.</i>
<i>Czas trwania</i>	<i>od 9.00 do 14.00</i>
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	<i>Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7</i>
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7,</i> - <i>telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86</i> - <i>mailowo: lowusi@wup.lodz.pl</i> <i>do 6 marca 2019 r.</i>

<i>Tytuł zajęć</i>	<i>„Pierwsze kroki w biznesie”</i>
<i>Forma zajęć</i>	Seminarium - grupowa informacja zawodowa
<i>Adresat zajęć</i>	<i>Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej</i>
<i>Cel :</i>	<p><i>Uczestnicy zdobędą wiedzę dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności. Uczestnicy poznają zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS).</i></p>

<p><i>Program zajęć</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>etapy rejestracji działalności gospodarczej</i> • <i>formy prowadzenia działalności gospodarczej,</i> • <i>wybór formy opodatkowania,</i> • <i>optymalizacja podatkowa</i> • <i>ubezpieczenie społeczne</i> • <i>prelekcja nt. „Konstytucja Biznesu”</i>
<p><i>Data przeprowadzenia zajęć</i></p>	<p><i>21 marca 2019 r.</i></p>
<p><i>Czas trwania</i></p>	<p><i>9.00 do 13.00</i></p>
<p><i>Miejsce realizacji zajęć</i></p>	<p><i>Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7</i></p>
<p><i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3 Maja 7</i> • <i>telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86</i> • <i>mailowo : lowusi@wup.lodz.pl</i> <i>- 20 marca 2019 r.</i>