

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Skierniewicach w II kwartale 2023 roku

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                          | <b><i>Mój potencjał zawodowy</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                          | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w PUP w Skierniewicach</li> <li>inne osoby zainteresowane tematyką</li> </ul>                                                                                                                                    |
| <b>Cel:</b>                                                                  | Przygotowanie uczestników do poszukiwania pracy i rekrutacji poprzez określenie potencjału zawodowego oraz umiejętności miękkich                                                                                                                                                                            |
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zasady pracy w grupie – kontrakt</li> <li>Czym jest potencjał zawodowy</li> <li>Zagadka kryminalna</li> <li>Budowanie mostów</li> <li>Soft skills – umiejętności miękkie</li> <li>Jakie soft skills posiadam?</li> <li>Słabe i mocne strony- analiza SWOT</li> </ul> |
| <b>Daty przeprowadzenia zajęć:</b>                                           | 14.04 2023 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Czas trwania:</b>                                                         | 10.00 - 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10 .                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <p>osobiście w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>telefonicznie: 46 833 39 74</li> <li>e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl</li> </ul> <p>- od 01 marca 2023r.</p>         |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                          | <b>Rozmowa kwalifikacyjna - przygotuj się i wygraj</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                          | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Łowiczu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Cel:</b>                                                                  | poznanie zasad autoprezentacji oraz przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Czym jest rozmowa kwalifikacyjna?</li> <li>Zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej</li> <li>Wywieranie dobrego wrażenia na innych</li> <li>Kłopotliwe pytania zadawane przez osoby rekrutujące</li> <li>Zachowania wskazane i niedopuszczalne na rozmowach rekrutacyjnych</li> <li>Próbne rozmowy kwalifikacyjne</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                           | 21.04. 2023 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Czas trwania:</b>                                                         | 10.00 - 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Powiatowy Urząd Pracy w Skierniewicach, Al. Niepodległości 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Skierniewicach, Al. Niepodległości 7 - od 1 marca 2023.</li> <li>telefonicznie: (46) 833 61 82, 833 63 99</li> </ul> <p>- od 01.03.2023r.</p>                                                                                                                                      |

|                       |                                                                                                       |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>Rynek pracy w Polsce dla obywateli Ukrainy</b>                                                     |
| <b>Forma zajęć:</b>   | spotkanie informacyjne                                                                                |
| <b>Adresat zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>obywatele Ukrainy poszukujący zatrudnienia w Polsce</li> </ul> |
| <b>Cel:</b>           | dostarczanie klientom informacji o rynku pracy w Polsce, formach pomocy Centrum dla obywateli Ukrainy |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Najważniejsze informacje o rynku pracy, formy i źródła pozyskiwania ofert pracy,</li> <li>Bezpieczeństwo zatrudnienia</li> <li>Korzystamy z portali i stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy, założeniu działalności gospodarczej, nauki języka polskiego itp.</li> <li>Formy pomocy dla obywateli Ukrainy oferowane przez Oddział Centrum w Skierniewicach</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                           | <b>26.04.2023r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Czas trwania:</b>                                                         | <b>17.00 – 18.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Centrum Rozwoju Edukacji Woj. Łódzkiego, ul. Batorego 64D, 96-100 Skierniewice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <p>osobiście w siedzibie: Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice</p> <p>lub siedzibie Centrum Rozwoju Edukacji Woj. Łódzkiego, ul. Batorego 64D, 96-100 Skierniewice</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>telefonicznie: (46) 833 36 50,</li> </ul> <p>od 01 marca .2022r.</p>                                                          |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b><i>Przygotowanie do poszukiwania pracy w Polsce i za granicą</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Forma zajęć:</b>   | spotkanie informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Adresat zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby bezrobotne i poszukujące pracy</li> <li>inne osoby zainteresowane tematyką</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Cel:</b>           | propagowanie wiedzy na temat możliwości zatrudnienia w Polsce i poza granicami kraju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Program zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Źródła pozyskiwania ofert pracy</li> <li>Formy zatrudnienia w Polsce oraz poza granicami kraju,</li> <li>Instytucje rynku pracy w zakresie realizowanych usług pośrednictwa pracy</li> <li>Wyszukiwanie ofert pracy (korzystanie z portali i stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu zatrudnienia)</li> <li>Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych</li> <li>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej on-line</li> </ul> |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kwestia bezpieczeństwa przy podejmowaniu zatrudnienia w kraju i za granicą.</li> </ul>                                                                             |
| <b>Daty przeprowadzenia zajęć:</b>                                           | <b>09.05. 2023r.</b>                                                                                                                                                                                      |
| <b>Czas trwania:</b>                                                         | <b>10.00 - 11.00</b>                                                                                                                                                                                      |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10                                                                                                             |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum,</li> <li>telefonicznie: 46 833 36 50, 833 39 74</li> <li>lub e- mail: skierniewice@wup.lodz.pl</li> </ul> <p>od 01 marca 2023r.</p> |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                          | <b>„Czy drzemie w tobie przedsiębiorca?”</b>                                                                                                                                                                              |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                          | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby bezrobotne i poszukujące pracy, a także wszystkie pozostałe osoby planujące rozpocząć własną działalność gospodarczą</li> </ul>                                              |
| <b>Cel:</b>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczenie w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy</li> </ul>               |
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Samoocena pod kątem przedsiębiorczości</li> <li>Atrybuty przedsiębiorcy</li> </ul>                                                                                                 |
| <b>Daty przeprowadzania zajęć:</b>                                           | <b>02.06.2023r.</b>                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Czas trwania</b>                                                          | <b>godz. 9.00 - 10.00</b>                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10                                                                                                                             |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum - od 1 marca 2023 r.</li> <li>telefonicznie: 46 833 39 74, 833 36 50,</li> <li>e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl</li> </ul> <p>od 01 marca 2023r.</p> |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                          | <b>„Własna firma - krok po kroku”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                          | informacja grupowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                        | osoby bezrobotne zainteresowane uruchomieniem własnej firmy oraz inne osoby zainteresowane tematem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Cel:</b>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• upowszechnianie wiedzy na temat zakładania własnej działalności gospodarczej,</li><li>• uświadamianie „plusów” i „minusów” prowadzenia własnej firmy</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Zgłoszenie firmy do ewidencji działalności gospodarczej</li><li>• Ogólne zasady opodatkowania działalności gospodarczej. Formy opodatkowania. Podstawowe informacje o podatku VAT.</li><li>• Prawa i obowiązki przedsiębiorcy w świetle przepisów Kodeksu Pracy</li><li>• Obowiązki osób podejmujących działalność gospodarczą wynikające z przepisów sanitarnych i ochrony środowiska.</li><li>• Obowiązkowe i dobrowolne ubezpieczenia społeczne osób prowadzących działalność gospodarczą</li></ul> |
| <b>Data przeprowadzania zajęć:</b>                                           | <b>02.06. 2023r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Czas trwania</b>                                                          | <b>godz. 10.00 - 14.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• osobiście w siedzibie Centrum - od 1 marca 2023 r.</li><li>• telefonicznie: 46 833 39 74, 833 36 50,</li><li>• e-mail: e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl</li></ul><br>01.03.2023r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |