

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CiIPKZ Oddział w Sieradzu w IV kwartale 2018 roku

CiIPKZ w Łodzi  
Oddział w Sieradzu

Harmonogram zajęć na IV kwartał 2018 r.

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć                                                           | <b>„Pierwsze kroki w biznesie”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma zajęć                                                           | <b>Seminarium, grupowa informacja zawodowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Adresat zajęć                                                         | <i>Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Cel :                                                                 | <p><i>Uczestnicy zdobędą wiedzę przydatną w podejmowaniu samozatrudnienia, dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności</i></p> <p><i>Uczestnicy poznają: zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS), obowiązki wynikające z przepisów sanitarnych i przepisów Państwowej Inspekcji Pracy</i></p>                                                                                                                                                                                           |
| Program zajęć                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Etapy rejestracji działalności gospodarczej</i></li> <li>• <i>Finanse w firmie: wybór formy opodatkowania, podstawowe zasady księgowości i podatków, różnice pomiędzy różnymi sposobami opodatkowania, ulgi dla przedsiębiorców, środki trwałe w firmie, optymalizacja podatkowa, zawieszenie działalności</i></li> <li>• <i>Ubezpieczenie społeczne</i></li> </ul> <p>- <i>firma jako płatnik</i><br/>- <i>firma jako „ubezpieczony”</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Obowiązki wynikające z przepisów sanitarnych</i></li> <li>• <i>Obowiązki wynikające z przepisów PIP</i></li> </ul> |
| Data przeprowadzenia zajęć                                            | <b>12 października 2018 r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Czas trwania                                                          | <b>9.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Miejsce realizacji zajęć                                              | <i>Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane | <p><i>osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86</i></p> <p><i>mailowo : <a href="mailto:lowusi@wup.lodz.pl">lowusi@wup.lodz.pl</a></i></p> <p><i>- do 16 października 2018 r.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć                                                           | „Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny”                                                                                                                                                                                                             |
| Forma zajęć                                                           | Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego                                                                                                                                                                                                                                       |
| Adresat zajęć                                                         | Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy                                                                                                                                                                                                                     |
| Cel :                                                                 | Cel ogólny: wykształcenie umiejętności przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych                                                                                                                                                                                 |
| Program zajęć                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji.</li> <li>• Życiorys zawodowy – cechy i odmiany.</li> <li>• List motywacyjny jako forma autoreklamy.</li> <li>• E-aplikacja – coraz popularniejsza forma kontaktu z pracodawcą</li> </ul> |
| Data przeprowadzeni zajęć                                             | 25 października 2018 r.                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Czas trwania                                                          | 9.00 – 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Miejsce realizacji zajęć                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7                                                                                                                                                                                           |
| Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane | - osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,<br>- telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86<br>- mailowo: <a href="mailto:lowusi@wup.lodz.pl">lowusi@wup.lodz.pl</a><br>do 24 października 2018 r.                                                                         |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć                | „Jak skutecznie wejść na rynek pracy”                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma zajęć                | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Adresat zajęć              | Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.                                                                                                                                                                                                    |
| Cel :                      | Nabywanie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.                                                                                    |
| Program zajęć              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilans mocnych i słabych stron</li> <li>• Oczekiwania pracodawców</li> <li>• Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne</li> <li>• Sprawność umysłowa i fizyczna</li> <li>• Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.</li> </ul> |
| Data przeprowadzenia zajęć | 8 listopada 2018 r.                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Czas trwania               | 09.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                            | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Miejsce realizacji zajęć                                              | Sieradzu, ul. 3 Maja 7                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,</li> <li>telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86</li> <li>mailowo: <a href="mailto:lowusi@wup.lodz.pl">lowusi@wup.lodz.pl</a></li> </ul> <div style="text-align: right;">do 8 listopada 2018 r.</div> |

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć                                                           | „Moje motywacje napędem do zmian” – trening motywacyjny                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma zajęć                                                           | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Adresat zajęć                                                         | Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy                                                                                                                                                                                                                                      |
| Cel :                                                                 | Nabycie przez uczestników, umiejętności świadomego motywowania się do działania                                                                                                                                                                                                                |
| Program zajęć                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Motywacja jako inspiracja do działania</li> <li>Samopoznanie</li> <li>System wartości, rozwój osobisty</li> </ul>                                                                                                                                       |
| Data przeprowadzenia zajęć                                            | 22 listopada 2018 r.                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Czas trwania                                                          | 09.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Miejsce realizacji zajęć                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7                                                                                                                                                                                                            |
| Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7</li> <li>telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86</li> <li>mailowo: <a href="mailto:lowusi@wup.lodz.pl">lowusi@wup.lodz.pl</a></li> </ul> <div style="text-align: right;">- do 21 listopada 2018 r.</div> |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć   | „Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej”                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma zajęć   | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Adresat zajęć | osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy                                                                                                                                                                    |
| Cel :         | <ul style="list-style-type: none"> <li>kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy</li> <li>zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy,</li> <li>poznanie własnych atutów na rynku pracy,</li> <li>poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami</li> </ul> |
| Program zajęć | <ul style="list-style-type: none"> <li>Skuteczna autoprezentacja</li> <li>Poznanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy</li> <li>Wypełnianie komputerowych testów samooceny,</li> <li>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej</li> </ul>                                            |

|                                                                       |                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                       |                                                                                                                                                                                           |
| Data przeprowadzenia zajęć                                            | <b>4 grudnia 2018 r.</b>                                                                                                                                                                  |
| Czas trwania                                                          | od 9.00 do 14.00                                                                                                                                                                          |
| Miejsce realizacji zajęć                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7                                                                                                        |
| Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane | - osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7,<br>- telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86<br>- mailowo: <a href="mailto:lowusi@wup.lodz.pl">lowusi@wup.lodz.pl</a><br>do 3 grudnia 2018 r |