

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w I kwartale 2018 roku

Tytuł zajęć	„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej”
Forma zajęć	Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego
Adresat zajęć	osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
Cel :	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
Program zajęć	• Skuteczna autoprezentacja • Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy • Wypełnianie komputerowych testów samooceny, • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Data przeprowadzenia zajęć	18. 01. 2018 r.
Czas trwania	od 9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, - telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 17 stycznia 2018 r.

Tytuł zajęć	„Moje motywacje napędem do zmian” – trening motywacyjny
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy
Cel :	Nabycie przez uczestników, umiejętności świadomego motywowania się do działania
Program zajęć	• Motywacja jako inspiracja do działania • Samopoznanie • System wartości, rozwój osobisty
Data przeprowadzenia zajęć	22 lutego 2018 r.
Czas trwania	09.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: lowusi@wup.lodz.pl - do 21 lutego 2018 r.

Tytuł zajęć	Targi Pracy i Doradztwa Zawodowego pod hasłem „Ścieżki do zatrudnienia”
Forma zajęć	Targi pracy
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane podjęciem pracy najemnej, uruchomieniem własnej działalności gospodarczej, przedsiębiorstwa społecznego lub spółdzielni socjalnej.
Cel :	Upowszechnienie ofert pracy od lokalnych pracodawców, informacji instytucjach realizujących wsparcie dla osób szukających zatrudnienia oraz rozpoczynających działalność gospodarczą.
Program zajęć	WYSTAWCY: STREFA OFERT PRACY Lokalni pracodawcy STREFA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI Instytucje wsparcia biznesu STREFA EDUKACJI i DORADZTWA ZAWODOWEGO Instytucje świadczące pomoc w zakresie orientacji i poradnictwa zawodowego
Data przeprowadzenia zajęć	28 luty 2018 r.
Czas trwania	11.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Sala „C” Plac Wojewódzki 3
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	Pracodawcy mogą zgłaszać swój udział : - osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 15 lutego 2018 r.

Tytuł zajęć	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
Cel :	Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
Program zajęć	• Bilans mocnych i słabych stron • Oczekiwania pracodawców • Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne • Sprawność umysłowa i fizyczna • Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
Data przeprowadzenia zajęć	22 marca 2018 r.
Czas trwania	09.00 do 13.00

Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: lowusi@wup.lodz.pl - do 21 marca 2018 r.