

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź, w I kwartale 2020 roku

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Jak Cię widzą ...czyli autoprezentacja w rozmowie z pracodawcą"</b>
<b>Forma zajęć:</b>	zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
<b>Cel:</b>	Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą i kształtowanie umiejętności pozytywnej autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rozmowa kwalifikacyjna jako jeden ze sposobów weryfikacji kandydatów w procesie pozyskiwania nowych pracowników</li> <li>• rodzaje rozmów kwalifikacyjnych</li> <li>• jak się przygotować do bezpośredniego kontaktu z pracodawcą/ rekruterem</li> <li>• moje atuty w rozmowie /praktyczne ćwiczenia/</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>09 stycznia 2020r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 7.01.2020r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a> - do 7.01.2020r.</li> </ul>
--	--

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Biznesplan”</b>	<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Diagnoza za kompetencji społeczno-psychologicznych”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia informacyjne		<b>Forma zajęć:</b>
<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem	<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
<b>Cel:</b>	Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą		<b>Cel:</b>
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• oferta instytucji realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą</li> <li>• biznesplan</li> </ul>	<b>Program</b>	
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>23 stycznia 2020r.</b>		
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>		
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06		
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 23.01.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a>, <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a> - do 22.01.2020 r.</li> </ul>		

<b>zajęć:</b>	rekrutacji <ul style="list-style-type: none"> <li>• kompetencje</li> <li>• profil osobowości</li> <li>• indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>30 stycznia 2020 r.</b> + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 29.01. 2020 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> </ul> mailowo: <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a> , <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Nowoczesne metody poszukiwania pracy, usprawnij swe działania”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci.
<b>Cel:</b>	Zapoznanie uczestników ze sposobami poszukiwania pracy oraz kształtowanie umiejętności analizowania ogłoszeń o pracę pod kątem przydatności w procesie realizacji własnych celów zawodowych.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• szukanie pracy: rynek jawny i ukryty</li> <li>• metody poszukiwania pracy, stosowane w praktyce przez uczestników</li> <li>• oczekiwania pracodawców na współczesnym rynku pracy</li> </ul> (analiza przykładowych ofert pracy)
<b>Data przeprowadzenia</b>	<b>04 lutego 2020 r.</b>

<b>zajęć:</b>	
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud A, pok. 0.16 - do 3.02.2020 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a> - do 3.02.2020 r.</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Najkorzystniejsze formy zatrudnienia- rodzaje umów”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia informacyjne
<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
<b>Cel:</b>	Przygotowanie się do podjęcia zatrudnienia. Zdobywanie informacji na temat możliwości zatrudnienia oraz uświadamianie „plusów” i „minusów” obowiązujących form zatrudnienia
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praca w życiu człowieka</li> <li>• rodzaje umów</li> <li>• wady i zalety obowiązujących form zatrudnienia</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>06 lutego 2020 r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 4.02.2020 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> </ul>

<b>przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mailowo: <a href="mailto:a.jargiello@wup.lodz.pl">a.jargiello@wup.lodz.pl</a> - do 4.02.2020 r.</li> </ul>
------------------------------------	---

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Własna firma - czy jestem przedsiębiorczy?”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, - a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej
<b>Cel:</b>	Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>• osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości</li> <li>• podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>13 lutego 2020 r.,</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 - do 12 lutego 2020 r.,</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a> - do 12 lutego 2020 r.</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Sztuka bycia kreatywnym”</b>
---------------------	----------------------------------

<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
<b>Cel:</b>	wzbogacenie wiedzy oraz rozwijanie kreatywności, elastycznego myślenia i umiejętności twórczego rozwiązywania problemów.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cechy osobowości twórczej</li> <li>• czynniki stymulujące i hamujące twórcze myślenie (przeszkody/ bariery w procesie twórczym).</li> <li>• ćwiczenia pobudzające kreatywność.</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>18 lutego 2020 rok</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud A, pok. 0.16 - do 14.02.2020 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl - do 14.02.2020 r.</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Stres rekrutacyjny”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
<b>Cel:</b>	Nabywanie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym

	z poszukiwaniem pracy.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zapoznanie z pojęciem stresu</li> <li>• samoocena własnych reakcji na stres</li> <li>• techniki radzenia sobie ze stresem - poznanie najskuteczniejszych metod radzenia sobie w sytuacji stresu</li> <li>• przygotowanie do rozmowy o pracę - zaplanowanie metod i sposobów radzenia sobie ze stresem</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>5 marca 2020 r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 14.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 02.03.2020 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:a.jargiello@wup.lodz.pl">a.jargiello@wup.lodz.pl</a> - do 02.03.2020 r.</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
<b>Cel:</b>	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do

	poszukiwania pracy.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu</li> <li>• wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych</li> <li>• zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium</li> <li>• strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy</li> <li>• Social media</li> <li>• bezpieczeństwo danych</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>19 marca 2020 r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 14.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 18.03.2020 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a> - do 18.03.2020 r.</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Własna firma krok po kroku”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia informacyjne
<b>Adresat zajęć:</b>	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą
<b>Cel:</b>	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z



	formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• etapy rejestracji działalności gospodarczej,</li> <li>• wybór formy opodatkowania,</li> <li>• formy prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>• instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej)</li> <li>• rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych,</li> <li>• marketing i reklama nowej firmy</li> <li>• rozliczenia z urzędem skarbowym</li> <li>• rachunkowość i dokumentacja w firmie</li> <li>• pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą</li> <li>• prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>• biznesplan.</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>23 - 27 marca 2020 r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>5 dni</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A pokój 0.15, do 20.03.2020 r., (lub do wyczerpania miejsc)</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a>, <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a></li> </ul> <p>do 20.03.2020 r., (lub do wyczerpania miejsc)</p>