

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w III kwartale 2019 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu
Harmonogram warsztatów i spotkań informacyjnych w III kwartale 2019 roku.

<i>Tytuł zajęć</i>	Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej
<i>Forma zajęć</i>	<i>Zajęcia warsztatowe</i>
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
<i>Cel :</i>	<ul style="list-style-type: none"> • kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy • zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, • poznanie własnych atutów na rynku pracy, • poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
<i>Program zajęć</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy • Wypełnianie komputerowych testów samooceny, • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej • Skuteczna autoprezentacja
<i>Data przeprowadzeni zajęć</i>	3 lipca 2019 r.
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 12.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja

zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	<p>7,</p> <ul style="list-style-type: none"> • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: lowusi@wup.lodz.pl <p>- do 2 lipca 2019 r.</p>
---	---

Tytuł zajęć	Budowanie planu zawodowego
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej
Cel :	Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy
Program zajęć	<ul style="list-style-type: none"> - Model SMART w wyznaczaniu celów - Analiza własnych umiejętności - Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej - Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiąganiu celów Bariery utrudniające dojście do celu - Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna - Czynniki efektywności osobistej - Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się
Data przeprowadzenia zajęć	5 września 2019 r.
Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	<ul style="list-style-type: none"> • osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo : lowusi@wup.lodz.pl <p>- do 4 września 2019 r.</p>

<i>Tytuł zajęć</i>	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy”
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
<i>Cel :</i>	Nabywanie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
<i>Program zajęć</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Bilans mocnych i słabych stron • Oczekiwania pracodawców • Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne • Sprawność umysłowa i fizyczna • Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	12 września 2019 r.
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 13.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	<ul style="list-style-type: none"> • osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: lowusi@wup.lodz.pl <p>- do 10 września 2019 r.</p>

<i>Tytuł zajęć</i>	Samooceńca w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego
<i>Adresat zajęć</i>	osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
<i>Cel :</i>	<ul style="list-style-type: none"> - kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie

	poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
<i>Program zajęć</i>	<ul style="list-style-type: none">• Skuteczna autoprezentacja• Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy• Wypełnianie komputerowych testów samooceny,• Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	26 września 2019
<i>Czas trwania</i>	od 9.00 do 14.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, - telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl - do 25 września 2019 r.