Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Sieradzu w III kwartale 2018 roku

Tytuł zajęć	**Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej**
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
Cel :	• kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy • zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, • poznanie własnych atutów na rynku pracy, • poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
Program zajęć	• Skuteczna autoprezentacja • Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy • Wypełnianie komputerowych testów samooceny, • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Data przeprowadzeni zajęć	**19 lipca 2018r.**
Czas trwania	**09.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć	**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• **osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,** • **telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** • **mailowo:** lowusi@wup.lodz.pl *– do 18 lipca 2018 r.*

Tytuł zajęć	*„Budowanie planu zawodowego"*
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
Adresat zajęć	*Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej*

Cel :	*Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy*
Program zajęć	*- Model SMART w wyznaczaniu celów* *- Analiza własnych umiejętności* *- Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej* *- Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiąganiu celów* *- Bariery utrudniające dojście do celu* *- Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna* *- Czynniki efektywności osobistej* *- Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się*
Data przeprowadzenia zajęć	*10 sierpnia 2018 r.*
Czas trwania	*9.00 do 13.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* • *telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* • *mailowo* : **lowusi@wup.lodz.pl** *– do 9 sierpnia 2018 r.*

Tytuł zajęć	*„Pierwsze kroki w biznesie"*
Forma zajęć	**Seminarium - grupowa informacja zawodowa**
Adresat zajęć	*Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej*
Cel :	*Uczestnicy zdobędą wiedzę dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności.* *Uczestnicy poznają zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS).*
Program zajęć	• *etapy rejestracji działalności gospodarczej* • *formy prowadzenia działalności gospodarczej,* • *wybór formy opodatkowania,* • *ubezpieczenie społeczne* • *prelekcja nt. „Konstytucja Biznesu"*
Data przeprowadzenia zajęć	*06.09. 2018 r.*

Czas trwania	*9.00 do 13.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3 Maja 7* • *telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* • *mailowo* : **lowusi@wup.lodz.pl** *– do 5 września 2018 r.*

Tytuł zajęć	*Seminarium „SEMINARIUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI* – ŹRÓDŁA FINANSOWANIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ Z ELEMENTAMI OPRACOWANIA BIZNESPLANU MAŁEJ FIRMY''
Forma zajęć	*Spotkanie informacyjne - udział bezpłatny*
Adresat zajęć	*Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne zainteresowane uruchomieniem własnej działalności gospodarczej.*
Cel :	*Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe i doradcze dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą*
Program zajęć	*1. Różne aspekty przygotowania biznesplanu małej firmy* *- Elementy biznesplanu* *- Charakterystyka produktu* *- Ocena rynku* *- Analiza SWOT* *- Promocja i reklama* *- Koszty w firmie* *- Analiza ryzyka* *2. Źródła finansowania działalności gospodarczej* *3. Nowe rozwiązania ułatwiające założenie i prowadzenie własnej działalności gospodarczej:* *- działalność nierejestrowana* *- zmiany w prawie gospodarczym - konstytucja biznesu* *4. Możliwości dofinansowania usług szkoleniowych i doradczych dla firm.* *5. Moja historia z własną firmą – wystąpienia pracodawców*
Data przeprowadzenia zajęć	*26 września 2018 r.*
Czas trwania	*9.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	*Każda osoba zainteresowana szkoleniem powinna zgłosić swój udział do Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu i zapisać się:* *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 lub* *telefonicznie : 43/ 822 81 84, 43/ 822 81 86* *mailowo: r.kielska@wup.lodz.pl* *Zapisy przyjmowane są do dnia 20 września 2018 r.*