Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Łódź w IV kwartale 2018 roku

---

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ
CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI
W IV KWARTALE 2018 ROKU

Tytuł zajęć:	**„Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej"**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą i budowanie pozytywnego wizerunku podczas rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	• rola rozmowy kwalifikacyjnej w procesie poszukiwania zatrudnienia • zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej • wywieranie dobrego wrażenia na innych • rozmowa z pracodawcą w praktyce
Data przeprowadzenia zajęć:	**10 października.2018r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul.Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 8.10.2018r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.

Program zajęć:	• sposoby aplikowania za pośrednictwem internetu • wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych • zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium • strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	**24 października 2018 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 14.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49,
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 22.10.2018 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Testy psychologiczne w rekrutacji"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, zapoznanie uczestników z przykładowymi testami psychologicznymi używanymi w trakcie rekrutacji
Program zajęć:	• elementy rekrutacji • wykonanie przykładowych testów • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	**8 listopada 2018 rok** + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 5.11.2018r.

Tytuł zajęć:	**Soft skills – czy możesz być liderem**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby zainteresowane proponowanym tematem, a także usprawnieniem swej aktywności zawodowej lub przygotowaniem się do wejścia na rynek pracy.
Cel:	Zdobycie wiedzy o umiejętnościach soft-skills (miękkich) oraz autoanaliza pod kątem ich posiadania (w tym określenie wymagań niezbędnych do bycia liderem).
Program zajęć:	• umiejętności miękkie i ich znaczenie dla powodzenia procesu zdobycia zatrudnienia i wykorzystania w pracy zawodowej • diagnoza posiadanych umiejętności soft-skills • cechy charakterystyczne dla lidera.
Data przeprowadzenia zajęć:	**15 listopada 2018 r.**
Czas trwania:	**od 10:00 do 13:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A pok. 0.15, 0.16 – do 13.11.2018r.

się na zajęcia przez osoby zainteresowane:		• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.bandzyński@wyp.lodz.pl	

Tytuł zajęć:	**„Własna firma krok po kroku"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy
Program zajęć:	• etapy rejestracji działalności gospodarczej, • wybór formy opodatkowania, • formy prowadzenia działalności gospodarczej • instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej) • rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych, • marketing i reklama nowej firmy • rozliczenia z urzędem skarbowym • rachunkowość i dokumentacja w firmie • pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą • prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej • biznesplan.
Data przeprowadzenia zajęć:	**19 – 23 listopada 2018r.**
Czas trwania:	**5 dni**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A pokój 0.15, do 14.11.2018r., (lub do wyczerpania miejsc) • mailowo:m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Najkorzystniejsze formy zatrudnienia- rodzaje umów"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Zdobycie informacji na temat możliwości zatrudnienia oraz uświadamianie „plusów" i „minusów" obowiązujących form zatrudnienia

Program zajęć:	• praca w życiu człowieka • rodzaje umów • wady i zalety obowiązujących form zatrudnienia
Data przeprowadzenia zajęć:	**5 grudnia 2018 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 03.12.2018 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: a.jargielo@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Samodzielny na rynku pracy"**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, osoby wkraczające po dłuższej przerwie lub po raz pierwszy na rynek pracy.
Cel:	Zapoznanie uczestników z trendami na rynku pracy i uświadomienie roli aktywności w zakresie poszukiwania pracy.
Program zajęć:	• ja na współczesnym rynku pracy • marketing osoby poszukującej pracy (dokumenty aplikacyjne, autoprezentacja w rozmowie z pracodawcą) • oczekiwania pracodawców • nowoczesne metody poszukiwania pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	**12 grudnia 2018 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 14.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 10.12.2018 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl