Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w III kwartale 2018 roku

Tytuł zajęć:	**Rozmowa kwalifikacyjna – przygotuj się i wygraj.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz inne osoby zainteresowane efektywnym przygotowaniem się do rozmowy kwalifikacyjnej
Cel:	przygotowanie uczestników do prowadzenia efektywnych rozmów rekrutacyjnych
Program zajęć:	• Czym jest rozmowa kwalifikacyjna? • Zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej • Wywieranie dobrego wrażenia na innych • Kłopotliwe pytania zadawane przez osoby rekrutujące • Zachowania wskazane i niedopuszczalne na rozmowach rekrutacyjnych
Data przeprowadzenia zajęć:	**3-4 lipca 2018 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 2 lipca 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 2 lipca 2018r.

	Komunikacja interpersonalna – jak skutecznie mówić

Tytuł zajęć:	**i słuchać.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz inne osoby zainteresowane rozwijaniem swoich kompetencji społecznych
Cel:	Zdobycie wiedzy i umiejętności skutecznego porozumiewania się w sytuacjach zawodowych i prywatnych.
Program zajęć:	• Komunikacja interpersonalna - definicja, składowe procesu. • Rodzaje i formy komunikacji. • Narzędzia komunikacji. • Oczekiwania pracodawców. • Bariery w komunikacji.
Data przeprowadzenia zajęć:	**19-20 lipca 2018 roku**
Czas trwania:	**od 9:00 do 12:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 18 lipca 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 18 lipca 2018r.

Tytuł zajęć:	**Budowanie planu zawodowego**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci

Cel:	nabycie umiejętności samodzielnego przygotowywania planu kariery zawodowej
Program zajęć:	• Dlaczego warto planować? • Analiza mocnych stron: wiedzy, umiejętności i wartości. • Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna? • Rola motywacji w wyznaczaniu i osiąganiu celów. • Bariery utrudniające dojście do celu. • Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej.
Data przeprowadzenia zajęć:	**1-2 sierpnia 2018 roku**
Czas trwania:	**od 10:00 do 13:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 31 lipca 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl – do 31 lipca 2018r.

Tytuł zajęć:	**„Poszukiwanie pracy od A… do Z…"**
Forma zajęć:	zajęcia grupowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy
Cel:	wykształcenie umiejętności przygotowania się do aktywnego poszukiwania pracy
Program zajęć:	• Sposoby i metody poszukiwania pracy • Profesjonalny życiorys zawodowy - zasady pisania, przygotowanie • Rozmowa kwalifikacyjna – przed, w trakcie i po

Data przeprowadzenia zajęć:	**22-23 sierpnia 2018 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 21 sierpnia 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 21 sierpnia 2018r.

Tytuł zajęć:	**Czy drzemie w Tobie przedsiębiorca?**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, a także pozostałe planujące rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczeniu w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy
Program zajęć:	• Motywy zakładania własnej działalności gospodarczej • Samoocena pod kątem przedsiębiorczości • Atrybuty przedsiębiorcy
Data przeprowadzenia zajęć:	**5-6 września 2018 roku**
Czas trwania:	**od 10:00 do 13:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 4 września 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl – do 4 września 2018r.

Tytuł zajęć:	**Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	ukształtowanie umiejętności przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych
Program zajęć:	• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji. • Rodzaje CV. • List motywacyjny jako forma autopromocji. •
Data przeprowadzenia zajęć:	**19 września 2018 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 18 września 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 18 września 2018r.