

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź w III kwartale 2016 roku

## OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI W III KWARTALE 2016 ROKU

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | „Testy psychologiczne w rekrutacji”                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, zapoznanie uczestników z przykładowymi testami psychologicznymi używanymi w trakcie rekrutacji                                                                                             |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• elementy rekrutacji</li> <li>• wykonanie przykładowych testów</li> <li>• indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów</li> </ul>                                                                                |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>14 lipca 2016r.</b> + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)                                                                                                                                                                                            |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49 sala 0.06                                                                                                                                                    |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 13.07.2016r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, do 13.07.2016r.</li> </ul> |

|                       |                                                                                                          |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | „Samodzielny na rynku pracy”                                                                             |
| <b>Forma zajęć:</b>   | Zajęcia warsztatowe                                                                                      |
| <b>Adresat zajęć:</b> | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, osoby wkraczające po raz pierwszy na rynek pracy (w tym absolwenci) |
|                       |                                                                                                          |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cel:</b>                                                                   | Przygotowanie uczestników do samodzielnego poszukiwania zatrudnienia na wymagającym rynku pracy.                                                                                                                                                                           |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ja na współczesnym rynku pracy</li> <li>• oczekiwania pracodawców</li> <li>• marketing osoby poszukującej pracy (dokumenty aplikacyjne, autoprezentacja w rozmowie z pracodawcą)</li> <li>• sposoby poszukiwania pracy</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 19 lipca 2016 rok                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 14.00                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49 sala 0.06                                                                                                                                                            |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 15.07.2016 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl, do 15.07.2016 r.</li> </ul>     |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                | Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Forma zajęć:</b>                | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Adresat zajęć:</b>              | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Cel:</b>                        | Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Program zajęć:</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sposoby aplikowania za pośrednictwem internetu</li> <li>• wymagania dotyczące sposobu przysyłania dokumentów aplikacyjnych</li> <li>• zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium</li> <li>• strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b> | 4 sierpnia 2016 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Czas trwania:</b>               | od 10.00 do 14.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>   | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 2 sierpnia 2016 r.</li> <li>telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl, do 2 sierpnia 2016 r.</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„CV – w formacie europejskim"</b>                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Zapoznanie uczestników z zasadami sporządzania profesjonalnego życiorysu w formacie europejskim                                                                                                                                                                                    |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>rola i zasady sporządzania CV w formacie europejskim</li> <li>europass CV nowy formularz życiorysu zawodowego obowiązujący w Polsce i innych krajach UE przy ubieganiu się o pracę</li> <li>dokumenty wchodzące w skład Europass</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>24 sierpnia 2016 r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>10:00 – 11:30</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                   |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 23.08.2016r.</li> <li>telefonicznie: 42/ 66 30 273</li> <li>mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl, do 23.08.2016 r.</li> </ul>                                          |

|                       |                                                                                                                                                          |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>„Kariera po pięćdziesiątce"</b>                                                                                                                       |
| <b>Forma zajęć:</b>   | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                      |
| <b>Adresat zajęć:</b> | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem                                                                                                      |
| <b>Cel:</b>           | Przygotowanie uczestników do aktywnego poszukiwania zatrudnienia, zapoznanie z przykładowymi działaniami ułatwiającymi aktywizację zawodową i społeczną. |
|                       |                                                                                                                                                          |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• atuty osób 50+ na rynku pracy</li> <li>• sposoby motywowania osób 50+</li> <li>• aktywny senior, dobre praktyki</li> <li>• aktywizacja zawodowa i społeczna osób powyżej 50 roku życia (działania pomocowe)</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 22 września 2016r.                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 20.09.2016r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl, m.sinior@wup.lodz.pl</li> </ul>            |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                | „Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?”                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Forma zajęć:</b>                | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Adresat zajęć:</b>              | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej                                                                                                                                 |
| <b>Cel:</b>                        | Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Program zajęć:</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>• osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości</li> <li>• podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b> | 20 września 2016 rok                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Czas trwania:</b>               | od 10.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>   | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                   |

***Sposób i termin  
zapisywania się  
na zajęcia przez osoby  
zainteresowane:***

- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 – do 19.09.2016r.
- telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273
- mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, do 19.09.2016r