

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w I kwartale 2016 roku

## OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH W CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ ODDZIAŁ W SIERADZU w I kwartale 2016 r.

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć                                                           | <i>Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej</i>                                                                                                                                                                                                    |
| Forma zajęć                                                           | <b>Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego</b>                                                                                                                                                                                                                      |
| Adresat zajęć                                                         | <i>osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy</i>                                                                                                                            |
| Cel :                                                                 | <i>kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy<br/>zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy,<br/>poznanie własnych atutów na rynku pracy,<br/>poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami</i>                          |
| Program zajęć                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skuteczna autoprezentacja</li> <li>• Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy</li> <li>• Wypełnianie komputerowych testów samooceny,</li> <li>• Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej</li> </ul> |
| Data przeprowadzenia zajęć                                            | 20. 01. 2016                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Czas trwania                                                          | od 9.00 do 14.00                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Miejsce realizacji zajęć                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7                                                                                                                                                                                  |
| Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane | osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7,<br>telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86<br>mailowo: <a href="mailto:doradcazawodowy@wup.lodz.pl">doradcazawodowy@wup.lodz.pl</a><br>do 19. 01. 2016                                                                   |

|               |                                                                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć   | <b>„Rynek pracy – oczekiwania pracodawców”</b>                                                                                    |
| Forma zajęć   | <b>Grupowa informacja zawodowa</b>                                                                                                |
| Adresat zajęć | Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy                                                                         |
| Cel :         | Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy dotyczącej oczekiwań, jakie mają pracodawcy wobec osób ubiegających się o zatrudnienie. |

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Program zajęć                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analiza własnych predyspozycji zawodowych</li> <li>• Analiza ofert pracy</li> <li>• Planowanie rozwoju zawodowego i osobistego..</li> </ul>              |
| Data przeprowadzeni zajęć                                             | 10.02.2016                                                                                                                                                                                        |
| Czas trwania                                                          | 09.00 do 13.00                                                                                                                                                                                    |
| Miejsce realizacji zajęć                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7                                                                                                               |
| Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane | osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,<br>telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86<br>mailowo: <a href="mailto:doradcazawodowy@wup.lodz.pl">doradcazawodowy@wup.lodz.pl</a><br>09.02.2016 |

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł zajęć                                                           | „Sieć – nowoczesny kontakt z pracodawcą"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma zajęć                                                           | Grupowa informacja zawodowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Adresat zajęć                                                         | Osoby zainteresowane wykorzystaniem Internetu w poszukiwaniu pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Cel :                                                                 | Nabywanie przez uczestników, ogólnej wiedzy i umiejętności z zakresu korzystania z Internetu przy szukaniu pracy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Program zajęć                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zakres informacji zawartych na stronach poświęconych poszukiwaniu pracy</li> <li>• Zasady poszukiwania pracy przez Internet</li> <li>• Strony związane z problematyką poszukiwania pracy [przez Internet.</li> <li>• Sposoby poszukiwania pracy przez Internet.</li> <li>• Sposoby aplikowania</li> <li>• Wymagania odnośnie przesyłania dokumentów aplikacyjnych</li> </ul> |
| Data przeprowadzeni zajęć                                             | 24.02.2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Czas trwania                                                          | 09.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Miejsce realizacji zajęć                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane | osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,<br>telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86<br>mailowo: <a href="mailto:doradcazawodowy@wup.lodz.pl">doradcazawodowy@wup.lodz.pl</a><br>do 23.02.2015                                                                                                                                                                                                                  |

|             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| Tytuł zajęć | „Pierwsze kroki w biznesie" |
|-------------|-----------------------------|

| <i>Forma zajęć</i>                                                           | <b>Seminarium Grupowa informacja zawodowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Adresat zajęć</i>                                                         | <i>Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <i>Cel :</i>                                                                 | <p><i>Uczestnicy zdobędą wiedzę przydatną w podejmowaniu samozatrudnienia, dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności</i></p> <p><i>Uczestnicy poznają zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS).</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <i>Program zajęć</i>                                                         | <p><i>Etapy rejestracji działalności gospodarczej</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- firma.gov.pl</li> <li>- koncesje, licencje</li> <li>- biuro księgowe,</li> <li>- pieczęć,</li> <li>- konto bankowe</li> </ul> <p><i>Formy prowadzenia działalności gospodarczej.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- forma indywidualnej działalności gospodarczej</li> <li>- spółka cywilna</li> <li>- spółka jawna</li> </ul> <p><i>Wybór formy opodatkowania,</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- opodatkowanie na zasadach ogólnych przy zastosowaniu skali podatkowej,</li> <li>- opodatkowanie według jednolitej stawki podatku (tzw. podatek liniowy - 19 procent)</li> <li>- ryczałt od przychodów ewidencjonowanych</li> <li>- karta podatkowa</li> </ul> <p><i>Ubezpieczenie społeczne</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- firma jako płatnik</li> <li>- firma jako „ubezpieczony”</li> </ul> |
| <i>Data przeprowadzenia zajęć</i>                                            | 16.03. 2015 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <i>Czas trwania</i>                                                          | 9.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <i>Miejsce realizacji zajęć</i>                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i> | <p>osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7</p> <p>telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86</p> <p>mailowo : <a href="mailto:doradcazawodowy@wup.lodz.pl">doradcazawodowy@wup.lodz.pl</a> – 15.03. 2015 r.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |