Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w IV kwartale 2018 roku

Tytuł zajęć:	**Moje motywacje napędem do zmian – trening motywacji.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne oddalone od rynku pracy, które chcą odbudować motywację do powrotu na rynek pracy i intensywnego poszukiwania pracy
Cel:	zdobycie przez uczestników umiejętności świadomego motywowania się do działania, pozytywnego myślenia i wytrwałego dążenia do znalezienia pracy
Program zajęć:	• Motywacja jako inspiracja do działania. • Samopoznanie. • System wartości.
Data przeprowadzenia zajęć:	**10-11 października 2018 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 9 października 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 9 października 2018r.

Tytuł zajęć:	**Bilans kompetencji – badanie predyspozycji zawodowych i osobowościowych.**

Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby zainteresowane poznaniem oraz usystematyzowaniem informacji na temat swoich mocnych stron
Cel:	odkrycie własnych atutów zawodowych, wykształcenie umiejętności dokonywania samooceny, poznanie obszarów wymagających rozwoju
Program zajęć:	• Rola kompetencji zawodowych na rynku pracy. • Kompetencje kluczowe, zawodowe, miękkie. • Badania kwestionariuszowe. • Ćwiczenia indywidualne i zespołowe.
Data przeprowadzenia zajęć:	**6-8 listopada 2018 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 5 listopada 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 5 listopada 2018r.

Tytuł zajęć:	**Stres rekrutacyjny.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy posiadające deficyt w zakresie znajomości skutecznych metod radzenia sobie ze stresem podczas rozmowy kwalifikacyjnej
Cel:	nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy
	• Stres rekrutacyjny. Czym jest stres i jaka jest jego rola? • Techniki radzenia sobie ze stresem.

Program zajęć:	• Przygotowanie do rozmowy o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	**22-23 listopada 2018 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 21 listopada 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 21 listopada 2018r.