

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w IV kwartale 2019 roku

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>Sztuka bycia kreatywnym.</b>
<b>Forma zajęć:</b>	zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Piotrkowie Trybunalskim
<b>Cel:</b>	Kształtowanie twórczego myślenia, które może być wykorzystane do lepszego zarządzania sobą w zmieniającej się rzeczywistości. Przełamywanie schematów myślowych.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cechy osobowości twórczej.</li><li>• Czynniki wpływające na kreatywność: stymulatory i inhibitory.</li><li>• Bariery i przeszkody w kreatywnym podejściu do problemów.</li><li>• Wykorzystanie kreatywności w życiu codziennym – trening twórczości.</li></ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>3-4 października 2019 roku</b>

<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dworska
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 30 września 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 30 września 2019r.</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>Odkrywanie talentów.</b>
<b>Forma zajęć:</b>	zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	osoby zainteresowane poznaniem i wykorzystaniem swoich najsilniejszych stron w codziennym życiu i pracy zawodowej oraz w poszukiwaniu odpowiedniego zatrudnienia
<b>Cel:</b>	kształtowanie umiejętności przydatnych w pracy zawodowej, jej poszukiwaniu oraz w życiu osobistym, w tym analizy własnych zdolności, możliwości ich rozwijania, wykorzystania na rynku pracy.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Czym jest talent?</li> <li>• Jak odkrywać talent?</li> <li>• Jak wykorzystywać posiadany talent w życiu codziennym?</li> </ul>

<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>15-16 października 2019 roku</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Starowarszawska 4
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 14 października 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:cizpt@wup.lodz.pl">cizpt@wup.lodz.pl</a> - do 14 października 2019r.</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Pasja, profesja, powołanie” Ogólnopolski Tydzień Kariery 2019</b>
<b>Forma zajęć:</b>	spotkania informacyjne
<b>Adresat zajęć:</b>	uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Piotrkowa i powiatu piotrkowskiego
<b>Cel:</b>	kształtowanie umiejętności przydatnych w planowaniu kariery zawodowej, nabycie wiedzy na temat aktualnego rynku pracy i perspektyw rozwoju, poznanie oferty CliPKZ adresowanej do młodzieży uczącej się.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• czynniki wyboru szkoły i zawodu</li> <li>• ocena własnego potencjału</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• możliwości rynku pracy</li> <li>• planowanie działań</li> <li>• oferta CliPKZ dla młodzieży</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>21-26 października 2019 roku</b> <b>- wg harmonogramu ustalonego ze szkołami</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>wg harmonogramu ustalonego ze szkołami</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Starowarszawska 4
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 14 października 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:cizpt@wup.lodz.pl">cizpt@wup.lodz.pl</a> - do 14 października 2019r.</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>Samodzielny na rynku pracy.</b>
<b>Forma zajęć:</b>	zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz osoby zainteresowane efektywnym poszukiwaniem zatrudnienia
<b>Cel:</b>	kształtowanie postaw aktywności i samodzielności wobec szukania pracy - identyfikacja i analiza metod poszukiwania pracy

<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rynek pracy.</li> <li>• Strategie poruszania się po rynku pracy.</li> <li>• Indywidualny plan działania.</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>20-21 listopada 2019 roku</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Starowarszawska 4
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 19 listopada 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:cizpt@wup.lodz.pl">cizpt@wup.lodz.pl</a> - do 19 listopada 2019r.</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>Optymizmu można się nauczyć.</b>
<b>Forma zajęć:</b>	zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	Osoby pragnące bardziej cieszyć się życiem, chcące poprawić relacje z bliskimi lub odnaleźć swoją życiową pasję, dla wszystkich, którym brakuje entuzjazmu i energii do zmagania się z codziennością.

<b>Cel:</b>	zdobycie wiedzy na temat pozytywnego myślenia, oceny własnego stylu wyjaśniania oraz uświadomienie sobie konsekwencji przyjmowania w życiu określonych postaw
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Między optymizmem a pesymizmem.</li> <li>• Wiara i nadzieja – sztuka patrzenia w przyszłość.</li> <li>• Pozytywne myślenie – jak się go nauczyć.</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>12-13 grudnia 2019 roku</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 09:00 do 12:00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Starowarszawska 4
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 11 grudnia 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:cizpt@wup.lodz.pl">cizpt@wup.lodz.pl</a> – do 11 grudnia 2019r.</li> </ul>