

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w II kwartale 2019 roku

Tytuł zajęć	Targi Pracy i Rozwoju Zawodowego
Forma zajęć	Targi pracy
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane podjęciem pracy najemnej, uruchomieniem własnej działalności gospodarczej lub spółdzielni socjalnej.
Cel :	Upowszechnienie ofert pracy od lokalnych pracodawców, informacji o instytucjach realizujących wsparcie dla osób szukających zatrudnienia oraz rozpoczynających działalność gospodarczą.
Program zajęć	WYSTAWCY: STREFA OFERT PRACY Oferty pracy od Przedsiębiorstw Społecznych (fundacje, stowarzyszenia, spółdzielnie socjalne) Ofert Pracy od Pracodawców z terenu Podregionu Zachodniego Województwa Łódzkiego Oferty pracy za granicą - Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi (EURES) Powiatowe Urzędy Pracy z terenu Podregionu Zachodniego Woj. Łódzkiego STREFA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej Centrum „OPUS” Regionalna Izba Gospodarcza w Sieradzu Urząd Skarbowy w Sieradzu Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Sieradzu Państwowa Inspekcja Pracy STREFA EDUKACJI i ROZWOJU ZAWODOWEGO Centrum Edukacji Zawodowej w Sieradzu Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Sieradzu Wojewódzki Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Sieradzu Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Sieradzu Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu
Data Targów	09.04 2019 r.
Czas trwania	11.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Sala „C” Plac Wojewódzki 3
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.

Cel :	Nabywanie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
Program zajęć	• Bilans mocnych i słabych stron • Oczekiwania pracodawców • Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne • Sprawność umysłowa i fizyczna • Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
Data przeprowadzenia zajęć	11.04 2019 r.
Czas trwania	09.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 10.04 2019 r.

Tytuł zajęć	Sposoby poszukiwania pracy – sieć znajomych "networking" -
Forma zajęć	Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, zainteresowane poznaniem skutecznego sposobu poszukiwania pracy
Cel :	Wsparcie dla osób aktywnych na rynku pracy
Program zajęć	• Praca nad nastawieniem i motywacją do poszukiwania pracy. • Określenie barier stojących na drodze do znalezienia pracy • Źródła informacji o ofertach pracy. • Budowanie sieci kontaktów i wykorzystanie jej w poszukiwaniu pracy.
Data przeprowadzenia zajęć	09.05 2019
Czas trwania	Od 9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Sieradzu ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, - telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 09.05.2019r.

Tytuł zajęć	„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej”
Forma zajęć	Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego
Adresat zajęć	osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy

Cel :	- zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
Program zajęć	• Skuteczna autoprezentacja • Poznanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy • Wypełnianie komputerowych testów samooceny, • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Data przeprowadzenia zajęć	06. 06. 2019
Czas trwania	od 9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, - telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 05.06.2019r.

Tytuł zajęć	„Pierwsze kroki w biznesie”
Forma zajęć	Seminarium Grupowa informacja zawodowa
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej
Cel :	Uczestnicy zdobędą wiedzę przydatną w podejmowaniu samozatrudnienia, dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności Uczestnicy poznają zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS).
Program zajęć	Konstytucja biznesu, korzyści dla przedsiębiorców - wprowadzenie Etapy rejestracji działalności gospodarczej Formy prowadzenia działalności gospodarczej. Wybór formy opodatkowania Ubezpieczenie społeczne Obowiązki wynikające z przepisów sanitarno - epidemiologicznych Bezpieczeństwo i higiena pracy
Data przeprowadzenia zajęć	26.06. 2019 r.
Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, - telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 25.06. 2019 r.