

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź, w IV kwartale 2019 roku

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Własna firma krok po kroku”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia informacyjne
<b>Adresat zajęć:</b>	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą Osoby prowadzące własną działalność gospodarczą
<b>Cel:</b>	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• etapy rejestracji działalności gospodarczej,</li> <li>• wybór formy opodatkowania,</li> <li>• formy prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>• instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej)</li> <li>• rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych,</li> <li>• marketing i reklama nowej firmy</li> <li>• rozliczenia z urzędem skarbowym</li> <li>• rachunkowość i dokumentacja w firmie</li> <li>• pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą</li> <li>• prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>• biznesplan.</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia</b>	<b>14 - 18 października 2019r.</b>

<b>zajęć:</b>	
<b>Czas trwania:</b>	<b>5 dni</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A pokój 0.15 do 11.10.2019r.,</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a>, <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a> do 11.10.2019r., (lub do wyczerpania miejsc)</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie z pracodawcą”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	<i>Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz absolwenci zainteresowani wzbogaceniem wiedzy i rozwijaniem umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy</i>
<b>Cel:</b>	<i>Zdobycie wiedzy i umiejętności w dokonywaniu samooceny własnych zasobów: mocnych i słabych stron na rynku pracy, a także rozwijanie umiejętności marketingu własnej osoby w kontaktach z pracodawcami.</i>
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>autoprezentacja i jej rola na rynku pracy</i></li> <li>• <i>poznawanie własnych zasobów w kontekście poszukiwania pracy - umiejętności, kwalifikacje, cechy / kwestionariusze i autotesty służące do samooceny/</i></li> <li>• <i>przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej</i></li> <li>• <i>rozmowa z pracodawcą, praktyczne</i></li> </ul>

	ćwiczenia
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>29 października 2019 rok</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 28.10.2019r</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a></li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Stres rekrutacyjny”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
<b>Cel:</b>	Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zapoznanie z pojęciem stresu</li> <li>• samoocena własnych reakcji na stres</li> <li>• techniki radzenia sobie ze stresem - poznanie najskuteczniejszych metod radzenia sobie w sytuacji stresu</li> <li>• przygotowanie do rozmowy o pracę - zaplanowanie metod i sposobów radzenia sobie ze stresem</li> </ul>

<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>06 listopada 2019 r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 14.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 31.10.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:a.jargiello@wup.lodz.pl">a.jargiello@wup.lodz.pl</a></li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
<b>Cel:</b>	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu</li> <li>• wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych</li> <li>• zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium</li> <li>• strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy</li> <li>• social media</li> <li>• bezpieczeństwo danych</li> </ul>

<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>21 listopada 2019 r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 14.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 19.11.2019 r.</li> <li>telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>mailowo: <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a></li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Metody poszukiwania pracy - usprawnij swe działania”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci.
<b>Cel:</b>	Zapoznanie uczestników z różnymi sposobami poszukiwania zatrudnienia oraz kształtowanie umiejętności analizowania ogłoszeń o pracę pod kątem przydatności w procesie realizacji własnych celów zawodowych.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>szukanie pracy: rynek jawny i ukryty</li> <li>metody poszukiwania pracy - doświadczenia uczestników</li> <li>źródła informacji o miejscach pracy</li> <li>oczekiwania pracodawców w ogłoszeniach o pracę</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>5 grudnia 2019 rok</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>

<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 3.12.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Kompetencje miękkie w cenie”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia informacyjne
<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
<b>Cel:</b>	Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia. Zapoznanie uczestników z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dlaczego kompetencje, wymagania współczesnego rynku pracy</li> <li>• pojęcie i rodzaje kompetencji</li> <li>• europejskie kompetencje kluczowe w uczeniu się przez całe życie</li> <li>• zasady nabywania i doskonalenia kompetencji miękkich</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>10 grudnia 2019 r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06

<p><b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 6.12.2019r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a></li> </ul>
--	---

<p><b>Tytuł zajęć:</b></p>	<p><b>„Diagnoza kompetencji społeczno-psychologicznych”</b></p>
<p><b>Forma zajęć:</b></p>	<p>Zajęcia informacyjne</p>
<p><b>Adresat zajęć:</b></p>	<p>Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem</p>
<p><b>Cel:</b></p>	<p>Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, poznanie siebie w oparciu o testy kompetencyjne i psychologiczne</p>
<p><b>Program zajęć:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• elementy rekrutacji</li> <li>• kompetencje</li> <li>• profil osobowości</li> <li>• indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów</li> </ul>
<p><b>Data przeprowadzenia zajęć:</b></p>	<p><b>12 grudnia 2019 r.</b> + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)</p>
<p><b>Czas trwania:</b></p>	<p><b>od 10.00 do 13.00</b></p>
<p><b>Miejsce realizacji zajęć:</b></p>	<p>Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06</p>
<p><b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 – do 10.12.2019r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a>, <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a></li> </ul>