

Oferta zajęć grupowych CiPKZ w I kwartale 2015 roku

Tytuł zajęć:	"Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny"
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, młodzież wchodząca na rynek pracy
Cel:	ukszałtowanie umiejętności przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych
Program zajęć:	• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji • Rodzaje CV • List motywacyjny – forma autoreklamy • Mocne strony – jak je wykorzystać w pisemnej autoprezentacji
Data przeprowadzenia zajęć:	21 stycznia 2015 rok
Czas trwania:	od 9.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć:	Sala konferencyjna Starostwa Powiatowego w Piotrkowie Trybunalskim, Al. 3-go Maja 33
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 20 stycznia 2015 r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 20 stycznia 2015 r.

Tytuł zajęć:	„Stres rekrutacyjny"
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy
Cel:	nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy
Program zajęć:	• Stres rekrutacyjny. Czym jest stres i jaka jest jego rola? • Techniki radzenia sobie ze stresem • Przygotowanie do rozmowy o pracę
Data przeprowadzenia zajęć:	10-11 lutego 2015 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dmowskiego 27
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 9 lutego 2015 r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 9 lutego 2015 r.

Tytuł zajęć:	„EURES – jest praca w Europie”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	studenci, absolwenci
Cel:	wykształcenie umiejętności poszukiwania zatrudnienia poprzez portal EURES
Program zajęć:	• Jak działa EURES? • Sposoby poszukiwania pracy poprzez portal EURES • EUROPASS – dokumenty aplikacyjne • Trendy na europejskim rynku pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	24-25 lutego 2015 roku
Czas trwania:	od 9.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć:	Uniwersytet Jana Kochanowskiego Filia w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Słowackiego 114/118
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 24 lutego 2015 r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 24 lutego 2015 r.

Tytuł zajęć:	„Metody poszukiwania pracy – usprawnij swe działania”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	studenci, absolwenci
Cel:	identyfikacja i analiza metod poszukiwania pracy
Program zajęć:	• Źródła informacji o miejscach pracy • Oczekiwania pracodawców w ogłoszeniach o pracę • Redagowanie ogłoszenia o pracę
Data przeprowadzenia zajęć:	11-12 marca 2015 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Uniwersytet Jana Kochanowskiego Filia w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Słowackiego 114/118
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 11 marca 2015 r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 11 marca 2015 r.

Tytuł zajęć:	„Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe

Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, młodzież wchodząca na rynek pracy
Cel:	wykształcenie umiejętności przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	• Charakterystyka procesu komunikacji interpersonalnej. • Zasady aktywnego słuchania. • Komunikacja niewerbalna. • Oczekiwania pracodawców. • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.
Data przeprowadzenia zajęć:	24-26 marca 2015 roku
Czas trwania:	od 9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dmowskiego 27
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 23 marca 2015 r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 23 marca 2015 r.