Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Łódź, w IV kwartale 2019 roku

Tytuł zajęć:	**„Własna firma krok po kroku"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą Osoby prowadzące własną działalność gospodarczą
Cel:	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładaniai prowadzenia firmy
Program zajęć:	• etapy rejestracji działalności gospodarczej, • wybór formy opodatkowania, • formy prowadzenia działalności gospodarczej • instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej) • rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych, • marketing i reklama nowej firmy • rozliczenia z urzędem skarbowym • rachunkowość i dokumentacja w firmie • pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą • prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej • biznesplan.
Data przeprowadzenia zajęć:	**14 – 18 października 2019r.**
Czas trwania:	**5 dni**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A pokój 0.15 do 11.10.2019r., • mailowo:m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl do 11.10.2019r., (lub do wyczerpania miejsc)

Tytuł zajęć:	***„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie z pracodawcą"***
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz absolwenci zainteresowani wzbogaceniem wiedzy i rozwijaniem

Adresat zajęć:	*umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy*
Cel:	*Zdobycie wiedzy i umiejętności w dokonywaniu samooceny* własnych zasobów: mocnych i słabych stron na rynku pracy, a także rozwijanie umiejętności marketingu własnej osoby w kontaktach z pracodawcami.
Program zajęć:	• *autoprezentacja i jej rola na rynku pracy* • *poznawanie własnych zasobów* w kontekście poszukiwania pracy - *umiejętności, kwalifikacje, cechy /* kwestionariusze i *autotesty służące do samooceny/* • *przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej* • rozmowa z pracodawcą, praktyczne ćwiczenia
Data przeprowadzenia zajęć:	**29 października 2019 rok**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 28.10.2019r • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Stres rekrutacyjny"**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy.
Program zajęć:	• zapoznanie z pojęciem stresu • samoocena własnych reakcji na stres • techniki radzenia sobie ze stresem – poznanie najskuteczniejszych metod radzenia sobie w sytuacji stresu • przygotowanie do rozmowy o pracę - zaplanowanie metod i sposobów radzenia sobie ze stresem
Data przeprowadzenia zajęć:	**06 listopada 2019 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 14.00**

Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 31.10.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: a.jargielo@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
Program zajęć:	• sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu • wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych • zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium • strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy • social media • bezpieczeństwo danych
Data przeprowadzenia zajęć:	**21 listopada 2019 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 14.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 – do 19.11.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Metody poszukiwania pracy – usprawnij swe działania"**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe

Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci.
Cel:	Zapoznanie uczestników z różnymi sposobami poszukiwania zatrudnienia oraz kształtowanie umiejętności analizowania ogłoszeń o pracę pod kątem przydatności w procesie realizacji własnych celów zawodowych.
Program zajęć:	• szukanie pracy: rynek jawny i ukryty • metody poszukiwania pracy – doświadczenia uczestników • źródła informacji o miejscach pracy • oczekiwania pracodawców w ogłoszeniach o pracę
Data przeprowadzenia zajęć:	**5 grudnia 2019 rok**
Czas trwania:	**od 10.00 do13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 – do 3.12.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Kompetencje miękkie w cenie"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia. Zapoznanie uczestników z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy.
Program zajęć:	• dlaczego kompetencje, wymagania współczesnego rynku pracy • pojęcie i rodzaje kompetencji • europejskie kompetencje kluczowe w uczeniu się przez całe życie • zasady nabywania i doskonalenia kompetencji miękkich
Data przeprowadzenia zajęć:	**10 grudnia 2019 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 6.12.2019r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Diagnoza kompetencji społeczno-psychologicznych"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, poznanie siebie w oparciu o testy kompetencyjne i psychologiczne
Program zajęć:	• elementy rekrutacji • kompetencje • profil osobowości • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	**12 grudnia 2019 r.** + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 – do 10.12.2019r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl, m.kubat@wup.lodz.pl