Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w I kwartale 2019 roku

Tytuł zajęć:	**Poszukiwanie pracy od A… do Z…**
Forma zajęć:	zajęcia grupowe
Adresat zajęć:	studenci
Cel:	wykształcenie umiejętności przygotowania się do aktywnego poszukiwania pracy
Program zajęć:	• Sposoby i metody poszukiwania pracy. • Profesjonalny życiorys zawodowy - zasady pisania, przygotowanie. • Rozmowa kwalifikacyjna – przed, w trakcie i po.
Data przeprowadzenia zajęć:	**styczeń 2019 roku**
Czas trwania:	**do ustalenia**
Miejsce realizacji zajęć:	Uniwersytet Jana Kochanowskiego Filia w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Słowackiego 114/118
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• termin spotkania do ustalenia z przedstawicielem uczelni

Tytuł zajęć:	**Komunikacja interpersonalna – jak skutecznie mówić i słuchać.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz inne osoby zainteresowane

Adresat zajęć:	rozwijaniem swoich kompetencji społecznych
Cel:	zdobycie wiedzy i umiejętności skutecznego porozumiewania się w sytuacjach zawodowych i prywatnych.
Program zajęć:	• Komunikacja interpersonalna - definicja, składowe procesu. • Rodzaje i formy komunikacji. • Narzędzia komunikacji. • Oczekiwania pracodawców. • Bariery w komunikacji.
Data przeprowadzenia zajęć:	**16-17 stycznia 2019 roku**
Czas trwania:	**od 10:00 do 13:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 15 stycznia 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - 15 stycznia 2019r.

Tytuł zajęć:	**Zostań Rockefellerem - zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczeniu w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane uruchomieniem własnej działalności gospodarczej
Cel:	dokonanie samooceny pod kątem cech, zainteresowań zawodowych, predyspozycji w kierunku przedsiębiorczości
Program zajęć:	• Przedsiębiorczość i zachowania przedsiębiorcze a pojęcie kompetencji. • Szanse i zagrożenia prowadzenia własnej firmy.

	• Osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości.
Data przeprowadzenia zajęć:	**7-8 lutego 2019 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 6 lutego 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 6 lutego 2019r.

Tytuł zajęć:	**„ABC BIZNESU"** **Seminarium poświęcone finansowo-prawnym aspektom planowania, założenia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej.**
Forma zajęć:	informacja grupowa
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane uruchomieniem własnej działalności gospodarczej
Cel:	- upowszechnianie wiedzy na temat zakładania własnej działalności gospodarczej, - upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą.
	• Przedsiębiorczość i zachowania przedsiębiorcze a pojęcie kompetencji. • Szanse i zagrożenia prowadzenia własnej firmy. • Ja wyłowić przedsiębiorcę? – przeprowadzenie samooceny przedsiębiorczości. • Zasady podejmowania działalności gospodarczej. • Etapy rejestracji działalności gospodarczej, Wybór formy opodatkowania. • Prawne aspekty zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej. • Marketing i reklama nowej firmy. • Biznesplan.

Program zajęć:	• Finansowe formy wsparcia: dotacje i pożyczki dla bezrobotnych i poszukujących pracy. • Możliwości wsparcia finansowego w ramach środków unijnych RPO i PO WER na lata 2014-2020 województwa łódzkiego. • Inicjatywa JEREMIE w kreowaniu aktywności gospodarczej mikro, małych i średnich przedsiębiorstw. • Oferta Centrum Obsługi Przedsiębiorcy Urzędu Marszałkowskiego skierowana do osób uruchamiających własną działalność gospodarczą i przedsiębiorców. • Rozliczenia z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych, KRUS. • Rozliczenia z Urzędem Skarbowym. • Rachunkowość i dokumentacja w firmie. • Obowiązki osób podejmujących działalność gospodarczą wynikającą z przepisów sanitarnych i ochrony środowiska. • Bezpieczeństwo i higiena pracy. • Pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą. • Dobre praktyki.
Data przeprowadzenia zajęć:	**luty-marzec 2019 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 15.00**
M***iejsce realizacji zajęć:***	do ustalenia
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do ustalenia. • online: http://wuplodz.praca.gov.pl - do ustalenia.

Tytuł zajęć:	**Odkrywanie talentów.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby zainteresowane poznaniem i wykorzystaniem swoich najsilniejszych stron w codziennym życiu i pracy zawodowej oraz w poszukiwaniu odpowiedniego zatrudnienia
Cel:	kształtowanie umiejętności przydatnych w pracy zawodowej, jej poszukiwaniu oraz w życiu osobistym, w tym analizy własnych zdolności, możliwości ich rozwijania, wykorzystania na rynku pracy.
	• Czym jest talent?

Program zajęć:	• Jak odkrywać talent? • Jak wykorzystywać posiadany talent w życiu codziennym?
Data przeprowadzenia zajęć:	**6-7 marca 2019 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 5 marca 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 5 marca 2019r.

Tytuł zajęć:	**Moje motywacje napędem do zmian – trening motywacji.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne oddalone od rynku pracy, które chcą odbudować motywację do powrotu na rynek pracy i intensywnego poszukiwania pracy
Cel:	zdobycie przez uczestników umiejętności świadomego motywowania się do działania, pozytywnego myślenia i wytrwałego dążenia do znalezienia pracy
Program zajęć:	• Motywacja jako inspiracja do działania. • Samopoznanie. • System wartości.
Data przeprowadzenia zajęć:	**26-27 marca 2019 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w

Miejsce realizacji zajęć:	Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 25 marca 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 25 marca 2019r.