

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź w III kwartale 2017 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI W III KWARTALE 2017 ROKU

Tytuł zajęć:	„Bilans kompetencji”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do poszukiwania pracy, wyboru kierunku kształcenia
Program zajęć:	• wykonanie testów badających zainteresowania, kompetencje zawodowe, cechy osobowości. • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	6 lipca 2017r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia) 7 września 2017
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 5 lipca 2017r., i 6 września 2017 • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Stres rekrutacyjny
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe

Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy
Program zajęć:	• stres rekrutacyjny- czym jest i jaka jest jego rola? • techniki radzenia sobie ze stresem. • przygotowanie do rozmowy o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	27 lipca 2017 r. 13 września 2017r.
Czas trwania:	od 10:00 do 13:00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16, – do 25 lipca 2017r. i do 11 września 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Kierunki przyszłości
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, szczególnie osoby młode planujące karierę zawodową.
Cel:	Poznanie trendów i oczekiwań na rynku pracy.
Program zajęć:	• planowanie kariery zawodowej • czynniki wyboru zawodu • trendy na lokalnym rynku pracy • oczekiwania pracodawców
Data przeprowadzenia zajęć:	6 września 2017 r.
Czas trwania:	10:00 - 11:00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 5 września 2017r. - telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 - mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl
---	---

Tytuł zajęć:	„Jak cię widzą ... czyli autoprezentacja podczas interview”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej i budowanie pozytywnego wizerunku podczas rozmowy z pracodawcą
Program zajęć:	- interview jako ważny element w procesie poszukiwania pracy - jak się dobrze przygotować do rozmowy o pracę - rola komunikacji w kontakcie z pracodawcą - praktyczne ćwiczenia rozmowy
Data przeprowadzenia zajęć:	13 lipca 2017
Czas trwania:	10:00 - 13:00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 do 11.07.2017 r. - telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 - mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
Program zajęć:	- sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu - wymagania dotyczące sposobu przysyłania dokumentów aplikacyjnych - zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium

	• strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	17 sierpnia 2017 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 16 sierpnia 2017 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Europass CV – moja wizytówka”
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	zapoznanie uczestników z zasadami sporządzania profesjonalnego życiorysu w formacie europejskim
Program zajęć:	• czym jest Europass? • europass CV formularz życiorysu zawodowego obowiązujący w krajach UE przy ubieganiu się o pracę • zasady sporządzania CV w formacie europejskim • dokumenty wchodzące w skład Europass
Data przeprowadzenia zajęć:	23 sierpnia 2017
Czas trwania:	od 10:00 do 11:30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Kompetencje miękkie w cenie”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Zapoznanie uczestników z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy. Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia.
Program zajęć:	• kompetencje pożądane na rynku pracy • kompetencje – ujęcie definicyjne i podział • oczekiwania pracodawców na obecnym rynku pracy • doskonalenie kompetencji miękkich
Data przeprowadzenia zajęć:	14 września 2017r.
Czas trwania:	od 10.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 12.09.2017r. r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl