

Oferta zajęć grupowych CliPKZ w III kwartale 2015 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI W III KWARTALE 2015 ROKU

Tytuł zajęć:	„Stres rekrutacyjny”
Forma zajęć:	Zajęcia aktywizacyjne
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy.
Program zajęć:	• stres rekrutacyjny. Czym jest stres i jaka jest jego rola? • techniki radzenia sobie ze stresem. • przygotowanie do rozmowy o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	8 lipca 2015 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 13.30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 7 lipca 2015r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.

Program zajęć:	• sposoby aplikowania za pośrednictwem internetu • wymagania dotyczące sposobu przysyłania dokumentów aplikacyjnych • zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium • strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	30 lipca 2015 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49,
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 28 lipca 2015 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Testy psychologiczne w rekrutacji”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, zapoznanie uczestników z przykładowymi testami psychologicznymi używanymi w trakcie rekrutacji
Program zajęć:	• elementy rekrutacji • wykonanie przykładowych testów • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	4 sierpnia 2015r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 31.07.2015r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl
---	--

Tytuł zajęć:	„Jak cię widzą ... czyli autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, wchodzące po raz pierwszy na rynek pracy
Cel:	Kształtowanie praktycznych umiejętności autoprezentacji w kontakcie z potencjalnym pracodawcą.
Program zajęć:	- rozmowa kwalifikacyjna jako ważny element w procesie poszukiwania pracy - jak się przygotować do rozmowy z pracodawcą/rekruterem - autoprezentacja w rozmowie z pracodawcą - rozmowa kwalifikacyjna – ćwiczenia
Data przeprowadzenia zajęć:	20 sierpnia 2015 rok
Czas trwania:	10.00 - 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A pokój 0.16 - do 18 sierpnia 2015 r. (lub do wyczerpania miejsc) - telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 - mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl - do 18 sierpnia 2015 r.

Tytuł zajęć:	„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe

Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej
Cel:	Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych
Program zajęć:	• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej • osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości • podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej
Data przeprowadzenia zajęć:	17 września 2015
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 - do 16 września 2015 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl - do 16 września 2015 r.

Tytuł zajęć:**„Kariera po pięćdziesiątce”****Forma zajęć:**

Zajęcia warsztatowe

Adresat zajęć:

Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
 Przygotowanie uczestników do aktywnego poszukiwania zatrudnienia,
 zapoznanie z przykładowymi działaniami ułatwiającymi aktywizację
 zawodową i społeczną.

Cel:**Program zajęć:**

- atuty osób 50+ na rynku pracy
- sposoby motywowania osób 50+
- działania pomocowe związane z aktywizacją zawodową

i społeczną.

Data przeprowadzenia zajęć:**23 września 2015 r.****Czas trwania:****od 10.00 do 13.00****Miejsce realizacji zajęć:**

Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji
 i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49

***Sposób i termin zapisywania
się na zajęcia przez osoby
zainteresowane:***

- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 – do 22.09.2015 r.
- telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255
- mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl i e.kolenda@wup.lodz.pl
- do 21.09.2015 r.