

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w IV kwartale 2019 roku

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | Sztuka bycia kreatywnym.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Piotrkowie Trybunalskim                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Kształtowanie twórczego myślenia, które może być wykorzystane do lepszego zarządzania sobą w zmieniającej się rzeczywistości.<br>Przełamywanie schematów myślowych.                                                                                                                                         |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cechy osobowości twórczej.</li> <li>• Czynniki wpływające na kreatywność: stymulatory i inhibitory.</li> <li>• Bariery i przeszkody w kreatywnym podejściu do problemów.</li> <li>• Wykorzystanie kreatywności w życiu codziennym – trening twórczości.</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 3-4 października 2019 roku                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Warsztaty Terapii Zajęciowej w Piotrkowie Trybunalskim<br>ul. Dworska                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 30 września 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 30 września 2019r.</li> </ul>                                                                               |

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b> | Odkrywanie talentów. |
| <b>Forma zajęć:</b> |                      |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | osoby zainteresowane poznaniem i wykorzystaniem swoich najsilniejszych stron w codziennym życiu i pracy zawodowej oraz w poszukiwaniu odpowiedniego zatrudnienia                                                                      |
| <b>Cel:</b>                                                                   | kształtowanie umiejętności przydatnych w pracy zawodowej, jej poszukiwaniu oraz w życiu osobistym, w tym analizy własnych zdolności, możliwości ich rozwijania, wykorzystania na rynku pracy.                                         |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Czym jest talent?</li> <li>• Jak odkrywać talent?</li> <li>• Jak wykorzystywać posiadany talent w życiu codziennym?</li> </ul>                                                               |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 15-16 października 2019 roku                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim,<br>ul. Starowarszawska 4                                                                                                                         |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 14 października 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 14 października 2019r.</li> </ul> |

|                       |                                                                                                                         |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | „Pasja, profesja, powołanie”<br>Ogólnopolski Tydzień Kariery 2019                                                       |
| <b>Forma zajęć:</b>   | spotkania informacyjne                                                                                                  |
| <b>Adresat zajęć:</b> | uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Piotrkowa i powiatu piotrkowskiego                                   |
| <b>Cel:</b>           | kształtowanie umiejętności przydatnych w planowaniu kariery zawodowej, nabycie wiedzy na temat aktualnego rynku pracy i |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | perspektyw rozwoju, poznanie oferty CliPKZ adresowanej do młodzieży uczącej się.                                                                                                                                                                                             |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• czynniki wyboru szkoły i zawodu</li> <li>• ocena własnego potencjału</li> <li>• możliwości rynku pracy</li> <li>• planowanie działań</li> <li>• oferta CliPKZ dla młodzieży</li> </ul>                                              |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>21-26 października 2019 roku</b><br>- wg harmonogramu ustalonego ze szkołami                                                                                                                                                                                              |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | wg harmonogramu ustalonego ze szkołami                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim,<br>ul. Starowarszawska 4                                                                                                                                                                |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 14 października 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:cizpt@wup.lodz.pl">cizpt@wup.lodz.pl</a> - do 14 października 2019r.</li> </ul> |

|                       |                                                                                                                                                              |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>Samodzielny na rynku pracy.</b>                                                                                                                           |
| <b>Forma zajęć:</b>   | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                          |
| <b>Adresat zajęć:</b> | osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz osoby zainteresowane efektywnym poszukiwaniem zatrudnienia                                                         |
| <b>Cel:</b>           | kształtowanie postaw aktywności i samodzielności wobec szukania pracy - identyfikacja i analiza metod poszukiwania pracy                                     |
| <b>Program zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rynek pracy.</li> <li>• Strategie poruszania się po rynku pracy.</li> <li>• Indywidualny plan działania.</li> </ul> |
|                       |                                                                                                                                                              |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>20-21 listopada 2019 roku</b>                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim,<br>ul. Starowarszawska 4                                                                                                                                                          |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 19 listopada 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:cizpt@wup.lodz.pl">cizpt@wup.lodz.pl</a> - do 19 listopada 2019r.</li> </ul> |

|                                    |                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                | <b>Optymizmu można się nauczyć.</b>                                                                                                                                                                   |
| <b>Forma zajęć:</b>                | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                   |
| <b>Adresat zajęć:</b>              | Osoby pragnące bardziej cieszyć się życiem, chcące poprawić relacje z bliskimi lub odnaleźć swoją życiową pasję, dla wszystkich, którym brakuje entuzjazmu i energii do zmagania się z codziennością. |
| <b>Cel:</b>                        | zdobycie wiedzy na temat pozytywnego myślenia, oceny własnego stylu wyjaśniania oraz uświadomienie sobie konsekwencji przyjmowania w życiu określonych postaw                                         |
| <b>Program zajęć:</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Między optymizmem a pesymizmem.</li> <li>• Wiara i nadzieja – sztuka patrzenia w przyszłość.</li> <li>• Pozytywne myślenie – jak się go nauczyć.</li> </ul>  |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b> | <b>12-13 grudnia 2019 roku</b>                                                                                                                                                                        |
| <b>Czas trwania:</b>               | <b>od 09:00 do 12:00</b>                                                                                                                                                                              |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>   | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim,<br>ul. Starowarszawska 4                                                                                         |

***Sposób i termin zapisywania  
się na zajęcia przez osoby  
zainteresowane:***

- Osobiście: w siedzibie Centrum – do 11 grudnia 2019r.
- telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01
- mailowo: [cizpt@wup.lodz.pl](mailto:cizpt@wup.lodz.pl) – do 11 grudnia 2019r.