Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Skierniewicach w II kwartale 2023 roku

Tytuł zajęć:	***Mój potencjał zawodowy***
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	• osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w PUP w Skierniewicach • inne osoby zainteresowane tematyką
Cel:	Przygotowanie uczestników do poszukiwania pracy i rekrutacji poprzez określenie potencjału zawodowego oraz umiejętności miękkich
Program zajęć:	• Zasady pracy w grupie – kontrakt • Czym jest potencjał zawodowy • Zagadka kryminalna • Budowanie mostów • Soft skills – umiejętności miękkie • Jakie soft skills posiadam? • Słabe i mocne strony- analiza SWOT
Daty przeprowadzenia zajęć:	**14.04 2023 r.**
Czas trwania:	**10.00 - 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10 .
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	osobiście w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice • telefonicznie: 46 833 39 74 • e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl - od 01 marca 2023r.

Tytuł zajęć:	***Rozmowa kwalifikacyjna - przygotuj się i wygraj***
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	• osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Łowiczu
Cel:	poznanie zasad autoprezentacji oraz przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	• Czym jest rozmowa kwalifikacyjna? • Zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej • Wywieranie dobrego wrażenia na innych • Kłopotliwe pytania zadawane przez osoby rekrutujące • Zachowania wskazane i niedopuszczalne na rozmowach rekrutacyjnych • Próbne rozmowy kwalifikacyjne
Data przeprowadzenia zajęć:	**21.04. 2023 r.**
Czas trwania:	**10.00 - 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Skierniewicach, Al. Niepodległości 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Skierniewicach, Al. Niepodległości 7 - od 1 marca 2023. • telefonicznie: (46) 833 61 82, 833 63 99 - od 01.03.2023r.

Tytuł zajęć:	***Rynek pracy w Polsce dla obywateli Ukrainy***
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	• obywatele Ukrainy poszukujący zatrudnienia w Polsce
Cel:	dostarczanie klientom informacji o rynku pracy w Polsce, formach pomocy Centrum dla obywateli Ukrainy

Program zajęć:	• Najważniejsze informacje o rynku pracy, formy i źródła pozyskiwania ofert pracy, • Bezpieczeństwo zatrudnienia • Korzystamy z portali i stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy, założeniu działalności gospodarczej, nauki języka polskiego itp. • Formy pomocy dla obywateli Ukrainy oferowane przez Oddział Centrum w Skierniewicach
Data przeprowadzenia zajęć:	**26.04.2023r.**
Czas trwania:	**17.00 – 18.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Rozwoju Edukacji Woj. Łódzkiego, ul. Batorego 64D, 96-100 Skierniewice
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	osobiście w siedzibie: Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice lub siedzibie Centrum Rozwoju Edukacji Woj. Łódzkiego, ul. Batorego 64D, 96-100 Skierniewice • telefonicznie: (46) 833 36 50, od 01 marca .2022r.

Tytuł zajęć:	***Przygotowanie do poszukiwania pracy w Polsce i za granicą***
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	• osoby bezrobotne i poszukujące pracy • inne osoby zainteresowane tematyką
Cel:	propagowanie wiedzy na temat możliwości zatrudnienia w Polsce i poza granicami kraju
Program zajęć:	• Źródła pozyskiwania ofert pracy • Formy zatrudnienia w Polsce oraz poza granicami kraju, • Instytucje rynku pracy w zakresie realizowanych usług pośrednictwa pracy • Wyszukiwanie ofert pracy (korzystanie z portali i stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu zatrudnienia) • Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej on-line

	• Kwestia bezpieczeństwa przy podejmowaniu zatrudnienia w kraju i za granicą.
Daty przeprowadzenia zajęć:	**09.05. 2023r.**
Czas trwania:	**10.00 - 11.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10 .
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, • telefonicznie: 46 833 36 50, 833 39 74 • lub e- mail: skierniewice@wup.lodz.pl od 01 marca 2023r.

Tytuł zajęć:	***„Czy drzemie w tobie przedsiębiorca?"***
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	• osoby bezrobotne i poszukujące pracy, a także wszystkie pozostałe osoby planujące rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	• zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczenie w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy
Program zajęć:	• Samoocena pod kątem przedsiębiorczości • Atrybuty przedsiębiorcy
Daty przeprowadzania zajęć:	**02.06.2023r.**
Czas trwania	**godz. 9.00 - 10.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum - od 1 marca 2023 r. • telefonicznie: 46 833 39 74, 833 36 50, • e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl od 01 marca 2023r.

Tytuł zajęć:	*„Własna firma - krok po kroku"*
Forma zajęć:	informacja grupowa
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne zainteresowane uruchomieniem własnej firmy oraz inne osoby zainteresowane tematem
Cel:	• upowszechnianie wiedzy na temat zakładania własnej działalności gospodarczej, • uświadamianie „plusów" i „minusów" prowadzenia własnej firmy
Program zajęć:	• Zgłoszenie firmy do ewidencji działalności gospodarczej • Ogólne zasady opodatkowania działalności gospodarczej. Formy opodatkowania. Podstawowe informacje o podatku VAT. • Prawa i obowiązki przedsiębiorcy w świetle przepisów Kodeksu Pracy • Obowiązki osób podejmujących działalność gospodarczą wynikające z przepisów sanitarnych i ochrony środowiska. • Obowiązkowe i dobrowolne ubezpieczenia społeczne osób prowadzących działalność gospodarczą
Data przeprowadzania zajęć:	**02.06. 2023r.**
Czas trwania	**godz. 10.00 - 14.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum - od 1 marca 2023 r. • telefonicznie: 46 833 39 74, 833 36 50, • e-mail: e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl 01.03.2023r.