Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w IV kwartale 2019 roku

Tytuł zajęć:	**Sztuka bycia kreatywnym.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Piotrkowie Trybunalskim
Cel:	Kształtowanie twórczego myślenia, które może być wykorzystane do lepszego zarządzania sobą w zmieniającej się rzeczywistości. Przełamywanie schematów myślowych.
Program zajęć:	• Cechy osobowości twórczej. • Czynniki wpływające na kreatywność: stymulatory i inhibotory. • Bariery i przeszkody w kreatywnym podejściu do problemów. • Wykorzystanie kreatywności w życiu codziennym – trening twórczości.
Data przeprowadzenia zajęć:	**3-4 października 2019 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dworska
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 30 września 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 30 września 2019r.

Tytuł zajęć:	**Odkrywanie talentów.**
Forma zajęć:	

	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby zainteresowane poznaniem i wykorzystaniem swoich najsilniejszych stron w codziennym życiu i pracy zawodowej oraz w poszukiwaniu odpowiedniego zatrudnienia
Cel:	kształtowanie umiejętności przydatnych w pracy zawodowej, jej poszukiwaniu oraz w życiu osobistym, w tym analizy własnych zdolności, możliwości ich rozwijania, wykorzystania na rynku pracy.
Program zajęć:	• Czym jest talent? • Jak odkrywać talent? • Jak wykorzystywać posiadany talent w życiu codziennym?
Data przeprowadzenia zajęć:	**15-16 października 2019 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 14 października 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 14 października 2019r.

Tytuł zajęć:	**„Pasja, profesja, powołanie" Ogólnopolski Tydzień Kariery 2019**
Forma zajęć:	spotkania informacyjne
Adresat zajęć:	uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Piotrkowa i powiatu piotrkowskiego
Cel:	kształtowanie umiejętności przydatnych w planowaniu kariery zawodowej, nabycie wiedzy na temat aktualnego rynku pracy i

	perspektyw rozwoju, poznanie oferty CIiPKZ adresowanej do młodzieży uczącej się.
Program zajęć:	• czynniki wyboru szkoły i zawodu • ocena własnego potencjału • możliwości rynku pracy • planowanie działań • oferta CIiPKZ dla młodzieży
Data przeprowadzenia zajęć:	**21-26 października 2019 roku** **- wg harmonogramu ustalonego ze szkołami**
Czas trwania:	**wg harmonogramu ustalonego ze szkołami**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 14 października 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 14 października 2019r.

Tytuł zajęć:	**Samodzielny na rynku pracy.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz osoby zainteresowane efektywnym poszukiwaniem zatrudnienia
Cel:	kształtowanie postaw aktywności i samodzielności wobec szukania pracy - identyfikacja i analiza metod poszukiwania pracy
Program zajęć:	• Rynek pracy. • Strategie poruszania się po rynku pracy. • Indywidualny plan działania.

Data przeprowadzenia zajęć:	**20-21 listopada 2019 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 19 listopada 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 19 listopada 2019r.

Tytuł zajęć:	**Optymizmu można się nauczyć.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby pragnące bardziej cieszyć się życiem, chcące poprawić relacje z bliskimi lub odnaleźć swoją życiową pasję, dla wszystkich, którym brakuje entuzjazmu i energii do zmagania się z codziennością.
Cel:	zdobycie wiedzy na temat pozytywnego myślenia, oceny własnego stylu wyjaśniania oraz uświadomienie sobie konsekwencji przyjmowania w życiu określonych postaw
Program zajęć:	• Między optymizmem a pesymizmem. • Wiara i nadzieja – sztuka patrzenia w przyszłość. • Pozytywne myślenie – jak się go nauczyć.
Data przeprowadzenia zajęć:	**12-13 grudnia 2019 roku**
Czas trwania:	**od 09:00 do 12:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Starowarszawska 4

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 11 grudnia 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl – do 11 grudnia 2019r.