

Oferta zajęć grupowych CliPKZ w IV kwartale 2015 roku

**OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ
CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ
ODDZIAŁ W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM
W IV KWARTALE 2015 ROKU**

Tytuł zajęć:	„Bilans kompetencji – badanie predyspozycji zawodowych i osobowościowych”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby zainteresowane poznaniem oraz usystematyzowaniem informacji na temat swoich mocnych stron
Cel:	odkrycie własnych atutów zawodowych, wykształcenie umiejętności dokonywania samooceny, poznanie obszarów wymagających rozwoju
Program zajęć:	• Rola kompetencji zawodowych na rynku pracy. • Kompetencje kluczowe, zawodowe, miękkie. • Badania kwestionariuszowe. • Ćwiczenia indywidualne i zespołowe.
Data przeprowadzenia zajęć:	6-8 października 2015 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 5 października 2015r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 5 października 2015r.

Tytuł zajęć:	„ABC BIZNESU” Seminarium poświęcone finansowo-prawnym aspektom planowania, założenia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej
Forma zajęć:	informacja grupowa
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane uruchomieniem własnej działalności gospodarczej
Cel:	- upowszechnianie wiedzy na temat zakładania własnej działalności gospodarczej, - upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą.
Program zajęć:	• Przedsiębiorczość i zachowania przedsiębiorcze a pojęcie kompetencji. • Szanse i zagrożenia prowadzenia własnej firmy. • Ja wyłowić przedsiębiorcę? – przeprowadzenie samooceny przedsiębiorczości. • Zasady podejmowania działalności gospodarczej. • Etapy rejestracji działalności gospodarczej, Wybór formy opodatkowania. • Prawne aspekty zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej. • Marketing i reklama nowej firmy. • Biznesplan. • Finansowe formy wsparcia: dotacje i pożyczki dla bezrobotnych i poszukujących pracy. • Możliwości wsparcia finansowego w ramach środków unijnych RPO i PO WER na lata 2014-2020 województwa łódzkiego. • Inicjatywa JEREMIE w kreowaniu aktywności gospodarczej mikro, małych i średnich przedsiębiorstw. • Oferta Centrum Obsługi Przedsiębiorcy Urzędu Marszałkowskiego skierowana do osób uruchamiających własną działalność gospodarczą i przedsiębiorców. • Nowa perspektywa finansowa 2014-2020 i rola instrumentów zwrotnych. • Rozliczenia z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych, KRUS. • Rozliczenia z Urzędem Skarbowym. • Rachunkowość i dokumentacja w firmie. • Obowiązki osób podejmujących działalność gospodarczą wynikającą z przepisów sanitarnych i ochrony środowiska. • Bezpieczeństwo i higiena pracy. • Pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą. • Zasady rejestrowania działalności gospodarczej.

Data przeprowadzenia zajęć:	13-15 października 2015 roku
Czas trwania:	od 9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	sala konferencyjna Starostwa Powiatu Piotrkowskiego, Al. 3 Maja 33
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 9 października 2015r. • online: http://wuplodz.praca.gov.pl - do 9 października 2015r.

Tytuł zajęć:	„Budowanie planu zawodowego”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	nabycie umiejętności samodzielnego przygotowywania planu kariery zawodowej
Program zajęć:	• Dlaczego warto planować? • Analiza mocnych stron: wiedzy, umiejętności i wartości. • Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna? • Rola motywacji w wyznaczaniu i osiąganiu celów. • Bariery utrudniające dojście do celu. • Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej.
Data przeprowadzenia zajęć:	4-5 listopada 2015 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim

Miejsce realizacji zajęć:	ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 3 listopada 2015r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 3 listopada 2015r.

Tytuł zajęć:	„Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz osoby zainteresowane efektywnym poszukiwaniem zatrudnienia
Cel:	kształtowanie umiejętności wykorzystania autoprezentacji w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	• Charakterystyka procesu komunikacji interpersonalnej. • Zasady aktywnego słuchania. • Komunikacja niewerbalna. • Oczekiwania pracodawców. • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.
Data przeprowadzenia zajęć:	25-26 listopada 2015 roku
Czas trwania:	od 9.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 24 listopada 2015r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 24 listopada 2015r.

Tytuł zajęć:	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy”
Forma zajęć:	zajęcia grupowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy
Cel:	kształtowanie umiejętności wykorzystania autoprezentacji w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	• Rynek pracy – oczekiwania pracodawców. • Autoprezentacja – co mam do zaoferowania. • Plan powrotu na rynek pracy.
Data przeprowadzenia zajęć:	15-16 grudnia 2015 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 14 grudnia 2015r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 14 grudnia 2015r.