

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w IV kwartale 2022 roku

Tytuł zajęć:	Wejście na rynek pracy
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby nieaktywne zawodowo, absolwenci i młodzież szkolna
Cel:	Przygotowanie uczestników do wejścia na rynek pracy.
Program zajęć:	• Rynek pracy, oczekiwania pracodawców. • Etapy rozmowy kwalifikacyjnej. • Jak przygotować dokumenty aplikacyjne.
Data przeprowadzenia zajęć:	14 listopada 2022 roku
Czas trwania:	8.00 – 10.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dąbrowskiego 13.
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście: w siedzibie Centrum – do 10 listopada 2022r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 10 listopada 2022r.

Tytuł zajęć:	Jak skutecznie wejść na rynek pracy
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby nieaktywne zawodowo, absolwenci i młodzież szkolna
Cel:	Kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy.

Program zajęć:	• Zasoby – bilans mocnych i słabych stron. • Rynek pracy – oczekiwania pracodawców. • Plan działania – jak osiągnąć cel zawodowy.
Data przeprowadzenia zajęć:	16 listopada 2022 roku
Czas trwania:	12.30 – 15.30
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dąbrowskiego 13.
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście: w siedzibie Centrum – do 10 listopada 2022r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 10 listopada 2022r.

Tytuł zajęć:	Zacznijmy od predyspozycji zawodowych
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby nieaktywne zawodowo, absolwenci i młodzież szkolna
Cel:	Kształtowanie trafnej samooceny poprzez rozpoznanie własnych umiejętności, predyspozycji i zainteresowań zawodowych.
Program zajęć:	• Znaczenie predyspozycji zawodowych w poszukiwaniu odpowiedniej pracy. • Badanie preferencji zawodowych – testy i kwestionariusze. • Analiza predyspozycji zawodowych uczestników zajęć.
Data przeprowadzenia zajęć:	30 listopada 2022r.
Czas trwania:	10.30 – 13.30
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście: w siedzibie Centrum – do 29 listopada 2022r. - telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 - mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 29 listopada 2022r.
---	--

Tytuł zajęć:	Zacznijmy od predyspozycji zawodowych
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby nieaktywne zawodowo, absolwenci i młodzież szkolna
Cel:	Kształtowanie trafnej samooceny poprzez rozpoznanie własnych umiejętności, predyspozycji i zainteresowań zawodowych.
Program zajęć:	- Znaczenie predyspozycji zawodowych w poszukiwaniu odpowiedniej pracy. - Badanie preferencji zawodowych – testy i kwestionariusze. - Analiza predyspozycji zawodowych uczestników zajęć.
Data przeprowadzenia zajęć:	8 grudnia 2022r.
Czas trwania:	10.30 – 13.30
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście: w siedzibie Centrum – do 7 grudnia 2022r. - telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 - mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 7 grudnia 2022r.

Tytuł zajęć:	W poszukiwaniu własnej wartości
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
	osoby nieaktywne zawodowo, absolwenci i młodzież szkolna

Adresat zajęć:	
Cel:	Zapoznanie młodzieży z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy pod kątem.
Program zajęć:	• Dlaczego kompetencje, wymagania współczesnego rynku pracy. • Pojęcie i rodzaje kompetencji. • Zasady nabywania i doskonalenia kompetencji miękkich.
Data przeprowadzenia zajęć:	15 grudnia 2022r.
Czas trwania:	9.00 – 12.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście: w siedzibie Centrum – do 14 grudnia 2022r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 14 grudnia 2022r.

Tytuł zajęć:	Moje motywacje napędem do zmian
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby nieaktywne zawodowo, absolwenci i młodzież szkolna
Cel:	Kształtowanie umiejętności świadomego motywowania się do działania, pozytywnego myślenia i wytrwałego dążenia do celu.
Program zajęć:	• Motywacja jako inspiracja do działania. • Samopoznanie – ocena i analiza systemu motywacji uczestników. • System wartości.
Data przeprowadzenia zajęć:	7 grudnia 2022 roku
Czas trwania:	9.45 – 12.45

Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście: w siedzibie Centrum – do 6 grudnia 2022r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 6 grudnia 2022r.