

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w III kwartale 2019 roku

Tytuł zajęć:	„Zostań Rockefellerem” - zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczeniu w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy.
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane uruchomieniem własnej działalności gospodarczej
Cel:	- dokonanie samooceny pod kątem cech, zainteresowań zawodowych, predyspozycji w kierunku przedsiębiorczości;
Program zajęć:	• Przedsiębiorczość i zachowania przedsiębiorcze a pojęcie kompetencji. • Szanse i zagrożenia prowadzenia własnej firmy. • Osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości.
Data przeprowadzenia zajęć:	11-12 lipca 2019 roku
Czas trwania:	od 09.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 9 lipca 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 9 lipca 2019r.

Tytuł zajęć:	Optymizmu można się nauczyć.
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby pragnące bardziej cieszyć się życiem, chcące poprawić relacje z bliskimi lub odnaleźć swoją życiową pasję, dla wszystkich, którym brakuje entuzjazmu i energii do zmagania się z codziennością.
Cel:	- zdobycie wiedzy na temat pozytywnego myślenia, oceny własnego stylu wyjaśniania oraz uświadomienie sobie konsekwencji przyjmowania w życiu określonych postaw
Program zajęć:	• Między optymizmem a pesymizmem. • Wiara i nadzieja – sztuka patrzenia w przyszłość. • Pozytywne myślenie – jak się go nauczyć.
Data przeprowadzenia zajęć:	1-2 sierpnia 2019 roku
Czas trwania:	od 09:00 do 12:00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 31 lipca 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl – do 31 lipca 2019r.

Tytuł zajęć:	Autoprezentacja – czyli jak kreować wizerunek zawodowy w oczach innych
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci

Cel:	zdobycie wiedzy na temat zasad pozytywnej prezentacji siebie i wywierania dobrego wrażenia w kontaktach społecznych
Program zajęć:	• Wizerunek zawodowy • Autoprezentacja w kontaktach osobistych i zawodowych • Zachowania asertywne w komunikacji
Data przeprowadzenia zajęć:	20-21 sierpnia 2019 roku
Czas trwania:	od 10:00 do 12:00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 19 sierpnia 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl – do 19 sierpnia 2019r.

Tytuł zajęć:	Bilans kompetencji – badanie predyspozycji zawodowych i osobowościowych.
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby zainteresowane poznaniem oraz usystematyzowaniem informacji na temat swoich mocnych stron
Cel:	odkrycie własnych atutów zawodowych, wykształcenie umiejętności dokonywania samooceny, poznanie obszarów wymagających rozwoju
Program zajęć:	• Rola kompetencji zawodowych na rynku pracy. • Kompetencje kluczowe, zawodowe, miękkie. • Badania kwestionariuszowe. • Ćwiczenia indywidualne i zespołowe.

Data przeprowadzenia zajęć:	10-12 września 2019 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 9 września 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 9 września 2019r.

Tytuł zajęć:	Komunikacja interpersonalna – jak skutecznie mówić i słuchać.
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz inne osoby zainteresowane rozwijaniem swoich kompetencji społecznych
Cel:	Zdobycie wiedzy i umiejętności skutecznego porozumiewania się w sytuacjach zawodowych i prywatnych.
Program zajęć:	• Komunikacja interpersonalna - definicja, składowe procesy. • Rodzaje i formy komunikacji. • Narzędzia komunikacji. • Oczekiwania pracodawców. • Bariery w komunikacji.
Data przeprowadzenia zajęć:	24-25 września 2019 roku
Czas trwania:	od 10:00 do 13:00
	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w

Miejsce realizacji zajęć:	Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 23 września 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 23 września 2019r.

Tytuł zajęć:	Sztuka bycia kreatywnym.
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Piotrkowie Trybunalskim
Cel:	Kształtowanie twórczego myślenia, które może być wykorzystane do lepszego zarządzania sobą w zmieniającej się rzeczywistości. Przełamywanie schematów myślowych.
Program zajęć:	• Cechy osobowości twórczej. • Czynniki wpływające na kreatywność: stymulatory i inhibitory. • Bariery i przeszkody w kreatywnym podejściu do problemów. • Wykorzystanie kreatywności w życiu codziennym – trening twórczości.
Data przeprowadzenia zajęć:	wrzesień 2019 roku – do ustalenia
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dworska
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 31 sierpnia 2019r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 31 sierpnia 2019r.