

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Skierniewicach w IV kwartale 2023 roku

Tytuł zajęć:	<i>Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny?</i>
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	- osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Skierniewicach - inne osoby zainteresowane tematyką
Cel:	poznanie zasad prawidłowego przygotowania dokumentów aplikacyjnych
Program zajęć:	- Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji - Życiorys zawodowy – zasady sporządzania i rodzaje - List motywacyjny jako forma autoreklamy - E-aplikacja – forma kontaktu z pracodawcą
Data przeprowadzenia zajęć:	18 października 2023r.
Czas trwania:	10.00 - 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Skierniewicach, Al. Niepodległości 7 .
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Skierniewicach - telefonicznie: (46) 833 63 99, 833 61 82 zapisy do 13.10. 2023r.

	Umiejętności przydatne w poszukiwaniu pracy w Polsce i Krajach
--	---

Tytuł zajęć:	Unii Europejskiej
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	osoby zainteresowane tematem
Cel:	nabycie przez uczestników wiedzy na temat zasad przygotowania się do poszukiwania pracy, źródeł i form zatrudnienia w Polsce krajach Unii Europejskiej, warunków pracy i przemieszczania się w UE oraz instytucji właściwych do załatwiania poszczególnych spraw w w/w zakresie
Program zajęć:	- Zasady przygotowania się do poszukiwania pracy (kompetencje, umiejętności, stanowiska pracy, zawody przyszłości), - Najczęściej popełniane błędy przy poszukiwaniu zatrudnienia, - Źródła pozyskiwania ofert pracy, - Dokumenty aplikacyjne (omówienie systemu ATS), - Rozmowa kwalifikacyjna w tym on-line, - Zapoznanie uczestników z różnymi formami zatrudnienia w Polsce oraz poza granicami kraju, - Omówienie zadań instytucji rynku pracy w zakresie realizowanych usług pośrednictwa pracy, - Gdzie szukać ofert pracy, nabycie umiejętności wyszukiwania ofert pracy, - Jak przygotować się do wyjazdu do pracy za granicą, - Bezpieczeństwo podejmowanego zatrudnienia w kraju i za granicą, jak korzystać z krajowego rejestru agencji zatrudnienia, o czym należy pamiętać przed wyjazdem, jakie dokumenty przygotować, do jakich instytucji się zwrócić
Data przeprowadzenia zajęć:	18 października 2023r.
Czas trwania:	15.00 – 16.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96 -100 Skierniewice.
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, - telefonicznie: 46 833 36 50, 833 39 74 - e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl zapisy do 13.10.2023r.
	Oferta Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

Tytuł zajęć:	
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	• młodzież, absolwenci, osoby bezrobotne • osoby zainteresowane ofertą Centrum
Cel:	• poznanie aktualnej sytuacji na rynku pracy, • poznanie oferty usług Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
Program zajęć:	• Informacja o aktualnej sytuacji na rynku pracy • Prognozy dotyczące rynku pracy • Prezentacja oferty usług Centrum Informacji i Planowania kariery Zawodowej oddział w Skierniewicach
Data przeprowadzenia zajęć:	19 października 2023r.
Czas trwania:	15.00 - 16.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96 -100 Skierniewice.
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, • telefonicznie: 46 833 36 50, 833 39 74 • e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl zapisy do 16.10.2023r.

Tytuł zajęć:	Wkrótce na rynku pracy
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne

Adresat zajęć:	• młodzież, absolwenci, osoby bezrobotne • osoby zainteresowane tematyką
Cel:	Zapoznanie uczestników z sytuacją na rynku pracy, sposobami poszukiwania pracy, ofertą usług Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach
Program zajęć:	• Informacja o aktualnej sytuacji na krajowym i lokalnym rynku pracy. • Czym jest praca? • Najbardziej efektywne sposoby poszukiwania pracy. • Jak czytać prasowe i internetowe ogłoszenia o pracę? • Sposoby redagowania własnych ogłoszeń o pracę. • Prezentacja oferty usług skierniewickiego Oddziału Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej .
Data przeprowadzenia zajęć:	20 października 2023r.
Czas trwania:	15.00 - 16.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96 -100 Skierniewice.
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum Informacji i Planowania osobiście w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, • telefonicznie: 46 833 36 50, 833 39 74 • e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl zapisy do 18.10.2023r.

Tytuł zajęć:	Umiejętności przydatne w poszukiwaniu pracy w Polsce i Krajach Unii Europejskiej
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	• osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Skierniewicach • inne osoby zainteresowane tematem

Cel:	nabycie przez uczestników wiedzy na temat zasad przygotowania się do poszukiwania pracy, źródeł i form zatrudnienia w Polsce krajach Unii Europejskiej, warunków pracy i przemieszczania się w UE oraz instytucji właściwych do załatwiania poszczególnych spraw w w/w zakresie
Program zajęć:	• Zasady przygotowania się do poszukiwania pracy (kompetencje, umiejętności, stanowiska pracy, zawody przyszłości), • Najczęściej popełniane błędy przy poszukiwaniu zatrudnienia, • Źródła pozyskiwania ofert pracy, • Dokumenty aplikacyjne (omówienie systemu ATS), • Rozmowa kwalifikacyjna w tym on-line, • Zapoznanie uczestników z różnymi formami zatrudnienia w Polsce oraz poza granicami kraju, • Omówienie zadań instytucji rynku pracy w zakresie realizowanych usług pośrednictwa pracy, • Gdzie szukać ofert pracy, nabycie umiejętności wyszukiwania ofert pracy, • Jak przygotować się do wyjazdu do pracy za granicą, • Bezpieczeństwo podejmowanego zatrudnienia w kraju i za granicą, jak korzystać z krajowego rejestru agencji zatrudnienia, o czym należy pamiętać przed wyjazdem, jakie dokumenty przygotować, do jakich instytucji się zwrócić
Data przeprowadzenia zajęć:	24 października 2023r.
Czas trwania:	10.00 – 12.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Skierniewicach Al. Niepodległości 7 , 96 – 100 Skierniewice.
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Skierniewicach • telefonicznie: 46 833 61 82 lub 833 63 99 zapisy do 20.10..2023r.

Tytuł zajęć:	<i>Od zainteresowań zawodowych do satysfakcjonującej pracy</i>
Forma zajęć:	warsztaty
Adresaci:	• młodzieży wkraczająca na rynek pracy, • absolwenci

	inne osoby zainteresowane tematyką
Cel:	- zdobycie wiedzy na temat roli zainteresowań zawodowych w podejmowaniu decyzji i wyborów zawodowych, - diagnoza zainteresowań zawodowych.
Program :	- Czym są zainteresowania zawodowe? - Dlaczego wiedza o tym, jakie zainteresowania posiadamy, jest kluczowa na etapie planowania ścieżki kariery? - Wykonanie Testu (KZZ) diagnozującego zainteresowania zawodowe.
Data przeprowadzania seminarium:	23 – 27 października 2023 r.
Czas trwania:	godz. 10.00 - 14.00
Miejsce realizacji:	Wojewódzki Urząd Pracy – Centrum Informacji i Planowania kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96 – 100 Skierniewice, tel. 46 833 39 74, 833 36 50, e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl
Sposób i termin zapisywania się na seminarium przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, - telefonicznie: 46 833 36 50, 833 39 74, - e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl zapisy do 23.10.2023r.

Tytuł zajęć:	<i>Zainteresowania zawodowe – jak je poznać i wykorzystać w planowaniu kariery?</i>
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	- młodzież ucząca się w szkołach ponadpodstawowych - inne osoby zainteresowane tematyką

Cel:	przygotowanie uczestników do planowania kariery zawodowej poprzez określenie zainteresowań zawodowych
Program zajęć:	- Czym są zainteresowania zawodowe? - Dlaczego znajomość własnych zainteresowań zawodowych jest ważna przy planowaniu kariery zawodowej? - W jaki sposób można poznać swoje zainteresowania zawodowe? - Poznajemy swoje zainteresowania – wykonanie testu Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych - Omówienie wyników Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych
Data przeprowadzenia zajęć:	8 listopada 2023r.
Czas trwania:	11.00 - 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy – Centrum Informacji i Planowania kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96 – 100 Skierniewice
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, - telefonicznie: 46 833 36 50, 833 39 74, - e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl zapisy do 03.11.2023r.

Tytuł zajęć:	„Czy drzemie w tobie przedsiębiorca?”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	- młodzież ucząca się w szkołach ponadpodstawowych - inne osoby zainteresowane tematyką
Cel:	zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczenie w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy

Program zajęć:	• Samoocena pod kątem przedsiębiorczości • Atrybuty przedsiębiorcy
Daty przeprowadzania zajęć:	15 grudnia 2023r.
Czas trwania	godz. 10.00 - 11.30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy – Centrum Informacji i Planowania kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96 – 100 Skierniewice
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, • telefonicznie: 46 833 36 50, 833 39 74 • e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl zapisy do 12.12.2023r